



BULLETIN
D'INFORMATION
2019

75 ans
Club Athlétique de Sierre

L'ÉTOILE
FILANTE



SPONSORS





Le mot du président

« UNE ANNÉE CHARNIÈRE »

Chers amis du CA Sierre,

Comme pour la vraie vie, la vie du Club est traversée par des moments de joie, de plaisir mais aussi de crises et de doutes. 2019 restera à jamais gravé dans nos mémoires comme étant l'année où notre stade est enfin devenu une réalité. Youhouhou !!!! Avec son anneau, visible de loin, il est comme déposé dans un petit coin de nature. La vue depuis la tour vaut son dé-tour... cette fois-ci on y est.

Certes il n'est pas encore totalement finalisé mais le stade d'Ecossia a enfin pu montrer son potentiel. A la rentrée scolaire, les entraînements ont pu débuter et notre première compétition a eu lieu le 17 août avec la finale de la Kids Cup. La magnifique journée du meeting lance et saute du 14 septembre s'est terminée en apothéose avec notre 1'000m steeple et sa version humoristique.

J'aimerais donc remercier toutes les personnes qui ont œuvré de près ou de loin pour la réalisation et l'aménagement de la tour de chronométrage ainsi que du tri, rangement et mise en place des nouveaux locaux techniques.

Mes derniers remerciements vont à la Commune de Sierre pour son soutien de même qu'à nos sponsors principaux et à un indéfectible soutien de notre club, Francis Cerutti.

Enfin, mes pensées vont aussi à toutes les familles touchées par la maladie, où le deuil.

Je vous souhaite donc à toutes et tous, une très belle année 2020 et me réjouis de vous retrouver à l'Assemblée générale du 7 février 2020 !

John Pollmann, président du CA Sierre DSG



EDITO

SOMMAIRE



16

Camp de Tenero, malgré la pluie incessante, une belle semaine d'entraînement et d'amitié.

Maude Mathys à l'entraînement des jeunes. La coureuse pro s'est laissée guider par les jeunes athlètes sierrois à Finges.

34



14

La Course du Soleil, à nouveau un grand succès. Les enfants restent rois de la fête.



Meeting jeunesse à Ecosia. La journée s'est terminée par un relais et 3 séries de 1000m steeple inédites !

26

12

Rapport d'activités

38

Résultats et statistiques

5

Informations pratiques

Membres d'honneur	5
Carte de visite	6
Calendrier des activités du CAS	8
Calendrier des compétitions	9
Communications officielles	10

Cross de Sierre	12	Sprint et KM, Kids Cup	38
Course du Soleil	14	Meetings en salle	40
Camp Tenero	16	Championnats Valaisans	42
Finale valaisanne UBS Kids Cup	20	Championnats régionaux et CH	44
Meeting Jeunesse	26	Cross et courses en ville	46
Journée de familles	30	Championnats internationaux	48
Entraînement avec Maude Mathys	34	Meilleures performances Sierroises	50
Groupe seniors et senioritas	35	Records du club	56
En bref	36		
Travaux à Ecosia	37		

MEMBRES D'HONNEUR

Abgottspon Leny
Aelvoet Jean-Paul
Bayard Jean-Louis
Berclaz Marc-André
Biffiger Adelrich
Camarasa René
Cerutti Francis
Comby Erika
Comina Didier
Dorsaz Jean-Michel
Epiney Marco
Epiney Roger
Furrer Albert
Hoffmann Philippe



Husi Mathilde
Imholz Germain
Joris Jean-Jacques
Kamerzin Marc
Moos Yolande
Nançoz Pierre
Pont Francis
Rauch Philippe
Romailier Charles-André
Rudaz René
Salamin Jean-Paul
Vogel Gilbert
Zuber Jean-Jacques
Zuber Alain



L'appel du
large

l'Oiseau Bleu

TOUS VOYAGES • CROISIÈRES
AUTOCARS • TRAINS • AVIONS • BATEAUX

Tél. 027 456 36 26 - www.oiseaubleu.net

SPONSORS

CARTE DE VISITE

Comité



John Pollmann

Président

Ch. de la Vâsse, 1965 Granois
john.pollmann@casierre.ch



Marc Zimmerlin

Vice-président

Planige, 3972 Miège
marc.zimmerlin@casierre.ch



Nadia Giachino

Comptable

Anc. rte de Sierre 38, 3972 Miège
nadia.giachino@casierre.ch



Julien Bornand

Chef technique

Ch. de la Vidéride 4b, 1424 Champagne
julien.bornand@casierre.ch



Alexandra Hugo

Membre

Ch des Collines 14, 3960 Sierre
alexandra.hugo@casierre.ch



Valentin Zufferey

Membre

Rte de Miège 5, 3960 Sierre
valentin.zufferey@casierre.ch

Entraîneurs



Jean-Paul Salamin

Place de la Gare 7, 3960 Sierre
jean-paul.salamin@netplus.ch



Chantal Zimmerlin

Planige, 3972 Miège
chantal.zimmerlin@casierre.ch



Pascal Bonvin

Ch. du Cornalin 24, 3960 Sierre
pascalbonvin@netplus.ch



Nicole Pellaz

Les Ronques 30, 3977 Granges
philnic.pellaz@netplus.ch



Laurent Rüeger

Tsandemièrre 14, 3963 Montana
laurueger@bluewin.ch



Anne Verniquet

Montée C. Bille 15, 3968 Veyras
a.verniquet@gmail.com



Jean-Pierre Theytaz

Chemin St-Rémy 36, 1950 Sion
jean-pierre.theytaz@casierre.ch



Jean-Philippe Barras

Rte de Corin 12, 3960 Sierre
smeagolo@hotmail.com



Allan Bonjour

Rte de Pierre Grosse 48, 1966 Baar
allanbonjour@hotmail.com



Jérôme Crettaz

Les Bolinziers, 3961 Vissoie
jerome.crettaz@hotmail.com



Yves Crettaz

Les Bolinziers, 3961 Vissoie
yves.crettaz@hotmail.com



Pierre Cordonier

Route de Diogne 12, 3963 Montana
pierrededogne@gmail.com

Ainsi que : Julien Bornand, John Pollmann, Valentin Zufferey (en photo plus haut).
Aide moniteurs : Anne-Laure Guntern, Etienne Verniquet, Patricia Heusler, Stéphane Dolt.

Autres responsables

Compétitions sur stade
Courses hors stade
Groupe seniors
Cross à Pont-Chalais
Résultats et statistiques
Licences et inscriptions
Jeunesse + Sport
Camps et transport
Matériel
Equipements
Bénévoles
Animation et sorties
Partenaires et sponsors
Loto
Site internet

Etoile Filante

Julien Bornand
John Pollmann
Jean-Michel Ganon
Comité
Julien Bornand
Julien Bornand
Julien Bornand
Jérôme Crettaz
Vacant
Chantal Zimmerlin
Evelyn Cordonier
Valentin Zufferey
John Pollmann
Nathalie Comina
John Pollmann,
Julien Bornand
Valentin Zufferey

Responsables cantine



Annick
Carron



Evelyn
Cordonier



Gwénaëlle
Emery

Organisateurs de la Course du Soleil

En photo plus haut : John Pollmann, Alexandra Hugo,
Nadia Giachino



Christophe
Rudaz



Jean-Philippe
Salamin



Ariane
Guignard



Nathalie
Bonvin



Isabelle
Dollé

calligraphy.ch

› imprimez vos émotions

SPONSORS

RAIFFEISEN

**Assemblée
Générale**

7.02

MURAZ

.....

**Course du
Soleil**

15.03

SIERRE

.....

Loto

5.04

MURAZ

Calendrier

2020

des activités du

CA SIERRE

.....

Camp de

Pâques

13-18.04

TENERO

Elim. régional

UBS Kids Cup

8.05

ECOSSIA

.....

Finale VS

UBS Kids Cup

15.08

ECOSSIA

.....

Meeting jeunesse

12.09

ECOSSIA

AGENDA



Janvier

Samedi 11	Tournée VS Cross - 2e manche - Troistorrent	sélection 03-11
Dimanche 12	Chpts Valaisans en salle - U16 et plus agés - Aigle	sélection 99-06
Dimanche 19	Chpts Romands en salle - U18 et plus agés - Aige	sélection 99-04
Samedi 25	Tournée VS Cross - 3e manche - Collombey-Muraz	sélection 03-11
Sa-Di 25-26	Meeting en salle - Macolin	intéressés 99-06

Athlètes
concernés

Février

Sa-Di 1-2	Meeting en salle - Macolin	intéressés 99-06
Samedi 15	Chpts Valaisans de Cross - Gamsen	sélection 99-11
Sa-Di 15-16	Chpts Suisses élite en salle - St-Gall	qualifiés
Sa-Di 22-23	Chpts Suisses jeunesse en salle - Macolin	qualifiés 01-06

Mars

Samedi 7	Chpts Suisses de Cross - Farvagny	sélection 99-11
Dimanche 8	Chpts Valaisans jeunesse en salle - Naters	sélection 07-10
Samedi 14	Finale régionale UBS Kids Cup Team - Yverdon-les-Bains	équipes qualifiées
Dimanche 15	Course du Soleil - Sierre	tous
Samedi 21	Finale Suisse UBS Kids Cup Team - Martigny	équipes qualifiées

Avril

Mai

Samedi 25 Meeting d'ouverture - Sion licenciés

Samedi 2	Interclubs multiples U18, U16, U14 et U12 - Martigny	sélection 03-10
Vendredi 8	Eliminatoire UBS Kids Cup - Sierre	tous les 05-11
Samedi 9	Meeting Mémorial Paul Luginbühl - Lausanne Pontaise	intéressés 99-04
Vendredi 15	Eliminatoire Sprint + Kilomètre - Sion	tous les 05-11
Samedi 16	Interclubs élites LNA hommes - Berne & LNC femmes - Hochdorf	sélection CoAVR
Samedi 16	Chpts Suisses de 10km sur route - Lugano	coureurs intéressés
Jeudi 21	Meeting de l'Ascension - Langenthal	intéressés 99-04
Samedi 23	Match des 6 cantons romands - Yverdon-les-Bains	sélection FVA
Samedi 23	Hürdencup - Bâle	intéressés 99-04
Dimanche 24	Nationales Nachwuchsmeeting - Berne	intéressés 01-04
Samedi 30	Interclubs simples U18, U16 et U14 - Sion	sélection 03-08
Samedi 30	Meeting B de Pentecôte - Zofingue	intéressés 99-04

Juin

Lundi 1	Meeting B Mémorial Suzanne Meier - Bâle	intéressés 99-04
Vendredi 5	Chpts Valaisans par branches - Martigny	licenciés 99-08
Samedi 6	Chpts Valaisans par branches - Martigny	licenciés 99-10
Dimanche 14	Finale Valaisanne Sprint + Kilomètre/Mille Gruyère - Sion	qualifiés 05-11
Mercredi 17	Meeting national du soir - Thoune	intéressés 99-04
Sa-Di 20-21	Chpts Régionaux Suisse ouest jeunesse - Genève	sélection 03-08
Ve-Sa 26-27	Chpts Suisses élites - Bellinzone	qualifiés

Juillet

Samedi 4	Interclubs juniors U20 - lieu à définir	sélection
Samedi 11	Meeting de la Gruyère - Bulle	intéressés 99-04

Août

Sa-Di 8-9	Chpts Suisses de concours multiples - Langenthal	intéressés 01-06
Samedi 15	Finale Valaisanne UBS Kids Cup - Sierre	qualifiés 05-11
Jeudi 20	Diamond League Athletissima - Lausanne Pontaise	qualifiés
Sa-Di 22-23	Chpts Suisses U23 et U20 - Frauenfeld	qualifiés 99-02

Septembre

Samedi 5	Chpts Suisses de steeple - Lausanne Vidy	intéressés 99-02
Sa-Di 5-6	Chpts Suisses U18 et U16 - Lausanne Vidy	qualifiés 03-06
Samedi 12	Meeting jeunesse - Sierre	tous
Samedi 12	Chpts Suisses Team (par équipes) - Thoune	sélection CoAVR
Dimanche 13	Finale Suisse UBS Kids Cup - Zurich	qualifiés 05-11
Samedi 19	Finale Suisse Sprint - Interlaken	qualifiés 05-11
Dimanche 20	Chpts Suisses de relais - Zoug	sélection CoAVR
Samedi 26	Finale Suisse Mille Gruyère - Monthey	qualifiés 05-11
Samedi 26	Chpts Valaisans de concours multiples - Sion	licenciés 99-10
Dimanche 27	Chpts Valaisans de concours multiples - Sion	licenciés 99-10 +11

Novembre

Samedi 7	Corrida d'Octodure - Martigny	coureurs intéressés
Samedi 14	Corrida Bulloise - Bulle	coureurs intéressés
Samedi 28	Tournée VS cross - 1e manche - Conthey	sélection 04-12

Décembre

Samedi 12	Course de Noël - Sion	tous
Samedi 19	Eliminatoire UBS Kids Cup Team - Martigny	tous les 06-12

COMMUNICATIONS OFFICIELLES



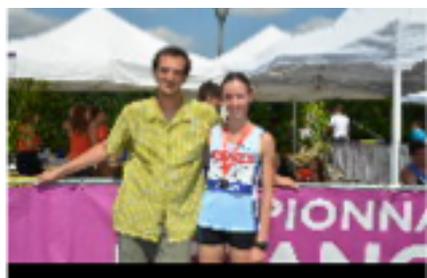
Fin de carrière pour Marc Zimmerlin

Ancien spécialiste de demi-fond et de steeple, Marc Zimmerlin a été responsable du groupe des coureurs du CA Sierre pendant près de 20 ans. Lui-même athlète au CA Sierre par le passé, Marc est revenu au club en 2000 pour s'occuper principalement des demi-fondeurs, âgés de 15 à 20 ans, mais également du groupe des sprinters. Passionné et dévoué, Marc aura marqué les esprits de plusieurs générations de coureurs siérois et aura su transmettre son amour de l'athlétisme. Il a entraîné avec succès de nombreux jeunes, dont certains qu'il a emmenés à un niveau international et plusieurs médaillés aux championnats suisses.

Parmi eux, Pierre Perruchoud, Loris Pellaz, Samira Achoumi. Quelques années auparavant, Lore Hoffmann, Jérôme Crettaz, Jean-Pierre Theytaz, Valentin Zufferey et bien d'autres encore.

Marc a également été entraîneur référent de la collaboration Sierre-Sion-Vétroz et entraîneur des cadres valaisans d'athlétisme.

Marc a quitté sa fonction d'entraîneur fin septembre 2019, après 20 ans d'engagement pour l'athlétisme siérois et valaisan. Merci Marc pour ton dévouement pour notre club.



Prestations de nos partenaires



Le cabinet de physiothérapie Medsport Thérapie à Sierre, sponsor de longue date du club, vous propose les prestations suivantes :

Réduction de 20% sur toutes les prestations Medsport non-thérapeutiques pour les membres du CA Sierre ainsi que pour les parents au premier degré des athlètes, suivant la liste des membres mise à jour.



AZ Sport, magasin de sport à Sierre, fait bénéficier tous les membres du CA Sierre d'un rabais de 10% sur tout achat. AZ Sport, dispose d'un grand choix d'équipement de course à pied et d'athlétisme, y compris de chaussures à pointe.

Suivez-nous sur Facebook



Likez notre page facebook « CA Sierre » et restez informés de la vie du club en direct. Photos, vidéos et résultats publiés régulièrement.

Recherche juge arbitre et starter

Le CA Sierre est à la recherche d'un juge arbitre et d'un starter, afin de renforcer l'équipe actuelle de la Fédération Valaisanne d'Athlétisme. Avec les nouvelles installations de Pont-Chalais, un plus grand nombre de compétitions seront organisées par le CA Sierre à l'avenir et il devient nécessaire de former un starter et un juge arbitre au sein de notre club.



Le JUGE ARBITRE est responsable du respect des règlements lors des compétitions. Il inspecte les installations et veille au bon déroulement de la compétition. Une bonne connaissance de toutes les disciplines de l'athlétisme est requise. La formation de juge-arbitre a lieu sur deux samedi, le 28 mars et le 25 avril 2020 à Yverdon.



Le STARTER est responsable des départs pour toutes les courses sur stade. Il doit suivre la formation de juge ainsi qu'une spécialisation (5 novembre 2020) pour exercer la fonction de starter. Après la formation de base, il faut en général suivre un cours de perfectionnement tous les deux ans.

En cas d'intérêt, merci de prendre contact avec un des membres du comité.

GALERIE PHOTO & VIDEO



Revivez l'année 2019 au travers des films réalisés par Yves Crettaz. Scannez les codes QR figurant sur les prochaines pages pour être redirigés directement sur le film de l'événement en question. En guise de test, voici un souvenir de 2018 réalisé par Jérôme Crettaz.



GALERIE

CROSS DE SIERRE

26 janvier 2019

Cette année, nous organisons la 3ème manche de la tournée valaisanne des cross. Que dire de plus si ce n'est que ce fut une nouvelle fois une superbe réussite. Près de 300 participants ont franchi la ligne d'arrivée.

Au niveau de la météo, rien à signaler, le beau temps était au rendez-vous. C'est au niveau du parcours qu'il y a eu quelques changements. En raison des travaux sur le site d'Ecossia, le tracé du cross a été légèrement modifié. Malgré ces quelques changements, le terrain, entre pelouse et piste finlandaise, restait plutôt roulant pour un cross. Chez les hommes, sur 8km, Manu Sassi (CS 13 étoiles) s'impose en solitaire en 26'16, devant les vétérans Pierre-André Ramuz (CABV) en 28'16 et Cédric Mariéthoz (CA Vouvy) en 28'30. Jean-Pierre Theytaz (CA Sierre) se classe 4e et 2e élite en 29'17. Chez les dames, sur 5000m, Marjorie Berrut (SG St-Maurice) en 19'58 devance Carmen Rossier Saillen (CA Sion) en 20'25. Fanny Berrut (SG St-Maurice) complète le podium en 20'45.

Du côté sierrois, félicitations à nos quarante-sept participants, en particulier à nos deux vainqueurs Elio



en Ecoliers C et Colin en Populaires Hommes, Martine 2e en Cadettes A, Lucien 2e en Ecoliers C, Elias 3e en Ecoliers B, Ambre 4e en Cadettes A et Alexandre 4e en Ecoliers C.

rieur en visionnant la vidéo réalisée par Yves, qui a suivi Martine tout au long de sa journée.

Valentin Zufferey



Un grand merci à tous les bénévoles pour la parfaite réussite de notre cross. Revivez l'événement de l'inté-





COURSE DU SOLEIL

Une fois de plus, les enfants étaient à la fête sur les rives du lac de Géronde en ce dimanche 17 mars. Malgré une participation très nombreuse dans les petites classes d'âge, les adultes ont aussi pu prendre part aux festivités lors de cette 48ème édition. Par exemple en prenant part au 5ème Relais des entreprises...



Non mais quelle idée ! Je me demande encore pourquoi je suis là. Enfin oui, je sais pourquoi. Parce qu'avec un verre d'alcool je deviens faible...

Petit retour en arrière. Je suis responsable RH dans une entreprise de la région et un ami m'a parlé du Relais des entreprises de la Course du Soleil. Je trouvais l'idée super sympa pour faire du team building avec nos collaborateurs. Du coup, café de l'Helvetia un vendredi soir de décembre avec mes collègues et mon supérieur. Je leur explique le concept et que je trouverais cool que nous y participions. Enfin, quand je dis « nous », je pense surtout aux autres. Moi rien que de voir des baskets, j'ai de l'urticaire. J'ai fait de ma « non pratique du sport » une véritable marque de fabrique. Je suis resté traumatisé de mes années de gym. Rouge tomate, dégoulinant... Vous savez je suis le pauvre type, le dernier que l'on choisissait lorsque l'on formait les équipes.

Et c'est là que mon (mes) verre(s) d'alcool entre(nt) en jeu. Mon chef, pas tellement plus clean que moi, me dit : si tu participes, je finance. Et moi gaillard, je rétorque : « marché conclu ». Non mais quelle idée ! Le collègue qui est avec nous, me dit qu'il me fait volontiers un plan d'entraînement pour arriver fit le jour J. C'est donc presque malgré moi que je me retrouve habillé de pied en cap avec un collègue-coach sportif ainsi qu'un plan de trois entraînements par semaine. Il me dit que cela va être dur au début mais que je dois m'accrocher et surtout me motiver en pensant à la douche. Alors je l'avoue, à chaque entraînement j'ai pensé très fort à la douche mais je n'y ai retrouvé que peu de réconfort. C'est contre ma tête que j'ai dû lutter avec des pensées du style : « non mais qu'est-ce que tu fais là, t'as vu ta dégaine, t'es nul » etc. Mais j'ai persévéré. Je ne voulais pas perdre la face auprès de mon chef et de mes collègues. Un pari est un pari. Et puis mon coach personnel a pris du temps pour moi, je ne voulais pas le décevoir. Alors certes je me suis fait chamber au boulot mais, petit à petit, les gens m'ont encouragé.

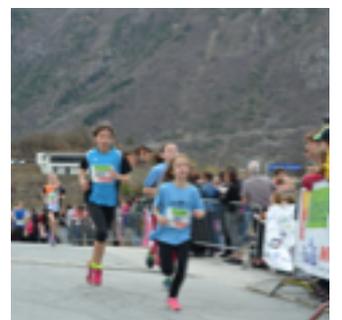
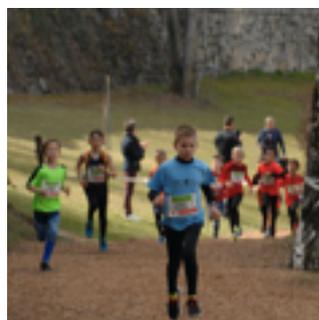
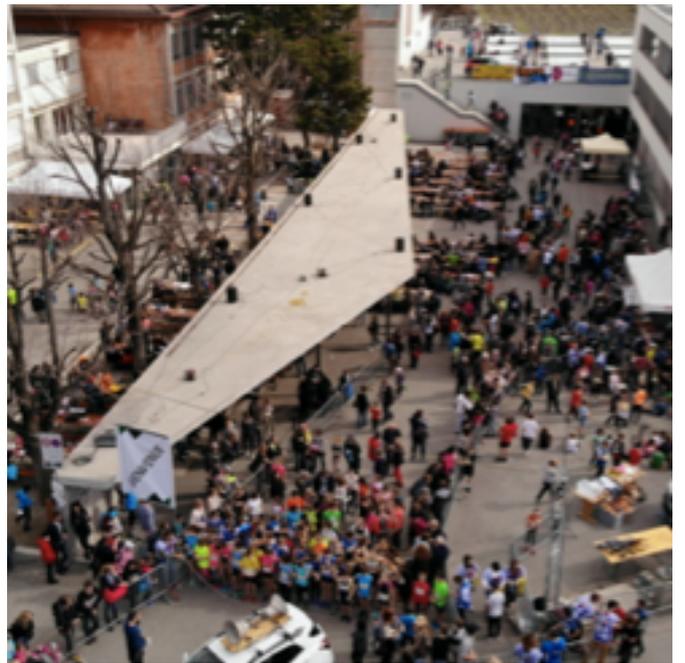
Le grand jour est arrivé. Je suis en deuxième position pour le relais. Je ne voulais pas partir en premier, trop de pression et

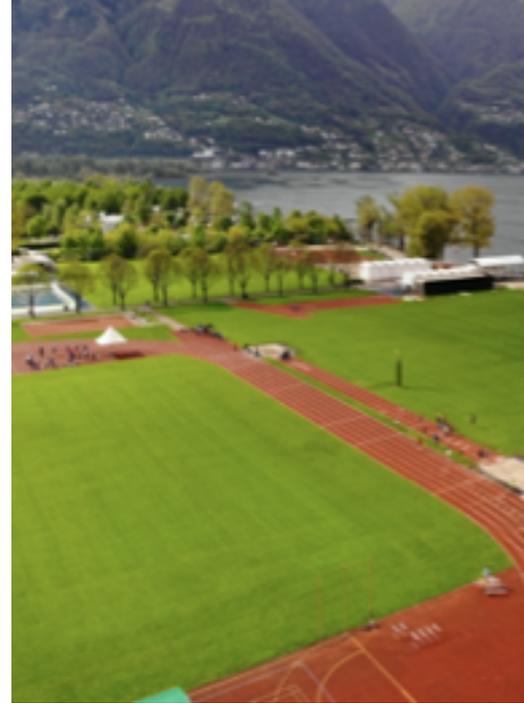
pas en dernier non plus car j'avais peur que cela soit trop dur d'être dans les derniers. Je suis stressé. Il y a plein de gens que je connais alors j'ai un peu peur du ridicule. Mais je suis aussi super motivé car quel que soit le résultat j'ai réussi, j'y suis. Je pars évidemment un peu trop vite, j'essaie de ralentir dans la descente. Je longe le lac et arrive vers la buvette, je meurs de soif. Il fait chaud aujourd'hui, j'aurais dû prendre une gourde. Un bénévole que je connais m'encourage. En riant, je lui réponds : « mais pourquoi » et là, il me dit : « continue, c'est à l'arrivée que tu sauras ». Alors je continue. Dans la grande montée, je dois marcher et un autre bénévole se met à marcher à côté de moi : « tu marches jusqu'en haut et ensuite tu repars, ok ? ». Oui, ok et je repars. Enfin un peu de descente et l'arrivée. Je vois tous ces gens et mon prochain relais. Je vois aussi le large sourire de ma co-équipière encore cramoisie de son tour à elle. Et aujourd'hui, je sais pourquoi nous l'avons fait.

Pour l'édition 2019, ce sont près d'une centaine d'autres personnes qui se sont élancés dans le Relais des entreprises.

Alexandra Hugo











Camp de Tenero

22-27.04.2019

Une magnifique semaine sous la pluie, rythmée par les entraînements et les soirées animées par des jeux, en particulier le loup garou, ce jeu de rôle bien connu dont est inspiré le récit suivant..

La distribution des rôles s'est faite bien à l'avance. Bien évidemment, les acteurs principaux sont les moniteurs et les athlètes. Mais pour bien réussir ce jeu, il ne faut pas non plus oublier les organisateurs, le chauffeur, le caméraman, les « mamans », les animateurs de soirée, les infirmières, les masseurs, etc... Maintenant que les rôles ont été attribués, la partie peut commencer :

« Tout le monde s'endort... La voyante se réveille : elle voit du mauvais temps, du froid et beaucoup de pluie. Mais cela ne l'inquiète pas, elle sait que cela n'aura pas d'influence sur l'ambiance qui règne pendant le camp. La voyante se rendort... Le chauffeur se réveille, bien avant les autres joueurs : il va chercher le bus au garage de l'Oiseau Bleu puis se rend au lieu de rendez-vous, au parking de Condémines. Le chauffeur, c'est Jérôme. Il a encore d'autres cartes en main, dont celle d'organisateur du camp et celle d'entraîneur.



Les athlètes se réveillent : ils rassemblent toutes leurs affaires pour la semaine et vont rejoindre Jérôme au lieu de rendez-vous. Ils disent au revoir à leurs parents et montent dans le bus. C'est là que la partie commence vraiment ! Il faut choisir une bonne place pour être à côté de ses copains, ou mieux encore, avoir la place à quatre avec la table. On se raconte les souvenirs des derniers camps et on discute de la répartition des places sous la tente. Chez les plus grands, on dort. On commencera la partie un peu plus tard.



Une fois sur place, les journées sont rythmées par les entraînements, les repas, les siestes et les activités du soir. Beach volley, défis par équipe, times up et poker, le programme est chargé. Pendant le temps libre, les occupations diffèrent selon les tentes et les âges, mais partout on s'amuse beaucoup et on partage de bons moments. Chez les plus jeunes, on raconte des blagues, on joue à cache-cache ou à action ou vérité. Dès que le temps le permet, on file aux tables de ping-pong. Chez les filles, on mange des chips, on joue au loup garou et on discute sous la tente. Les plus grands eux dorment en bungalow et s'entraînent avec leur groupe d'entraînement à Locarno. On les voit pendant les repas et les activités du soir.

Lorsque les athlètes sont enfin couchés, la partie se prolonge pour les entraîneurs (Chantal, Nicole, Laurent, Pascal, John, Julien, Marc, Yves, Jérôme et Valentin). Ils préparent les entraînements et les activités du lendemain. Toutes les disciplines de l'athlétisme y passent, perche, triple saut et relais compris. Mais il n'y a pas que l'athlétisme : Tenero est un terrain de jeu incroyable. Les athlètes ont pu s'essayer aux arts martiaux, se faire détremper sur les trampolines, découvrir l'escalade avec un prof à l'accent espagnol génial, éviter de justesse des fractures osseuses au BMX ou encore tenter de faire chavirer un maximum de copains pendant l'activité paddle et kayak.

Jour après jour, les athlètes se réveillent en ayant un peu plus de courbatures, un peu moins envie de sortir du lit, mais surtout beaucoup plus de souvenirs.



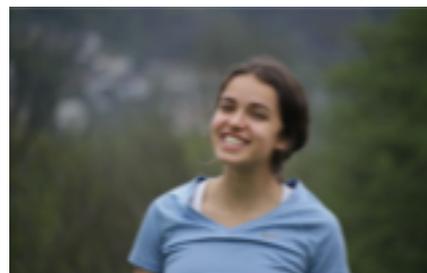


La voyante ne s'était pas trompée, il a plu abondamment pendant presque toute la semaine. Mais cela n'a en rien entravé l'ambiance et ne nous a pas empêché de faire des entraînements de qualité. On a même pu s'entraîner dehors quelques fois. Pour le reste des entraînements, une salle couverte spécialement dédiée à l'athlétisme est à disposition à dix minutes du centre sportif. C'est surtout les déplacements jusqu'à la salle qui étaient parfois un peu humides.

Finalement, après une grosse semaine, les athlètes se rendorment, la tête pleine de souvenirs et les jambes bien fatiguées. Bilan de la semaine : tout le monde a pris du plaisir et a super bien respecté les règles du

« jeu ». Chacun a créé ou renforcé les liens d'amitié avec ses camarades de club et a sûrement progressé un peu en athlétisme, au moins autant qu'en ping-pong. A l'année prochaine pour une nouvelle « partie » !

Valentin Zufferey





Finale VS UBS Kids Cup

17 août 2019

rapport
D'ACTIVITE

Le samedi 17 août, nous organisons la première compétition sur nos installations d'Ecossia, à l'occasion de la finale valaisanne de l'UBS Kids Cup. Retour sur cette journée historique pour notre club. Une première réussie tant sur le plan sportif qu'organisationnel.

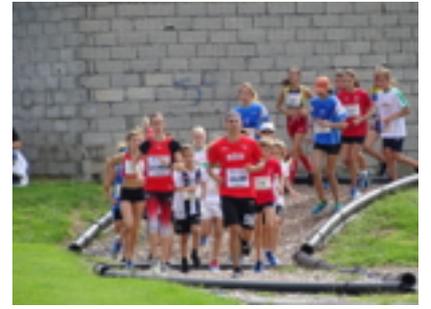
Ca y est ! Le grand jour est enfin là. C'est aujourd'hui que nous inaugurons notre stade d'athlétisme, attendu depuis tant d'années. Tous les ingrédients sont réunis pour que la fête soit belle : soleil radieux, bénévoles enthousiastes et athlètes en pleine forme.



La Kids Cup, c'est une compétition d'athlétisme pour les jeunes athlètes de 7 à 15 ans. Ils étaient 272 participants, venus de tout le Valais, préalablement qualifiés lors des éliminatoires régionaux. Ce samedi 17 août à Sierre, ils se sont mesurés sur trois disciplines : le 60m, le saut en longueur et le lancer de la balle. Les résultats des trois disciplines comptaient pour le classement final. Le vainqueur de chaque catégorie obtenait le droit de participer à la finale suisse qui a eu lieu le 31 août à Zürich. Côté sierrois, nous n'avons pas eu de qualifiés pour cette finale, mais tout de même de très bons résultats. Quatre de nos vingt-deux athlètes décrochent un podium. En garçons M13, Maxime se hisse à la 2e place. En Garçons M9, Lucien remporte l'argent juste devant Alexandre qui repart avec le bronze. Et en Filles W15, Julie monte sur la 3e marche du podium. Les autres athlètes n'ont pas démerité non plus.

Côté organisationnel, tout a été géré de main de maître par les bénévoles, qui ont pris leurs marques sur les nouvelles infrastructures du site : à la cantine, au bureau des courses, sur les installations, au speaker, au chrono, etc. Un grand merci à eux pour la parfaite réussite de cette journée.

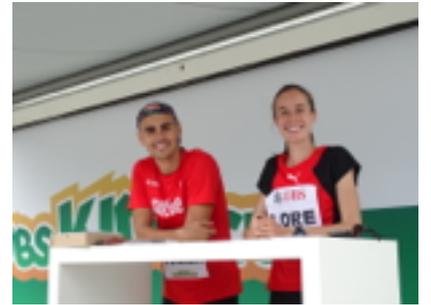
Une partie officielle s'est tenue en milieu de journée avec les autorités de la ville de Sierre, représentées par M. le conseiller communal Nicolas Melly, le sponsor principal de la manifestation, UBS, représenté par M. Gabriel Epiney, responsable clientèle privée UBS et le président de la



Les deux athlètes du CA Sierre Julien Bonvin et Lore Hoffmann était présents en tant que « swiss starters », athlètes prometteurs de Swiss Athletics. Nos stars locales ont donnée des échauffements pour les jeunes et se sont pris au jeu des séances de dédicace. Et dire qu'il y a quelques années seulement, c'est eux qui étaient à la même place. Quel parcours ! Bravo à eux et merci pour leur disponibilité.

Fédération Valaisanne d'Athlétisme (FVA), M. Pierre-Michel Venetz. Durant cette partie officielle, le stade d'Ecoxia a été officiellement inauguré. Francis Cerutti, membre d'honneur et généreux soutien du CA Sierre, a coupé le ruban symbolique qui marquait la première compétition sur ces nouvelles installations. Francis, engagé depuis plus de 50 ans au sein du CA Sierre, est l'une des personnes qui attendait ce stade depuis le plus longtemps. Quelle émotion ! Pour conclure cette cérémonie, la Fédération Valaisanne d'Athlétisme, par son Président Pierre-Michel Venetz, a remis le titre de membre d'honneur de la FVA à Francis.

Suite à cela, un apéro VIP s'est tenu au pied de la tour de chronométrage avec les autorités communales, les représentants des sponsors de la manifestation et quelques membres dirigeants des clubs valaisans ainsi que de la FVA.



« De nouvelles infrastructures, le beau temps et plus de 270 jeunes, une bonne organisation, voici résumée la journée de la finale cantonale de UBS Kids Cup à Sierre. »

Jean-Pierre Terrettaz, pour la FVA





Inauguration du stade par Francis Cerutti, qui s'est vu remettre le prix de membre d'honneur de la Fédération Valaisanne d'Athlétisme par la même occasion.



UBS, sponsor principal de la manifestation, était présent sur le site et proposait diverses animations. Leur stand était notamment équipé d'écrans permettant aux athlètes de reVISIONNER un montage de leur 60m, comme les pros qu'on voit à la télé, quelques minutes seulement après leur course.

En résumé, cette première manifestation sur notre nouveau stade s'est parfaitement déroulée et le bilan est très positif. Cela est de très bon augure pour la suite.

Le soir, tous les bénévoles étaient invités à partager une raclette dans un moment de convivialité. Fatigués par la longue journée, mais heureux d'avoir fait partie de ce tournant dans l'histoire de notre club, ainsi s'acheva notre première manifestation sur le magnifique site d'Ecossia.



Valentin Zufferey





En 1988, le CA Sierre organisait son premier meeting à Condémines, avec Francis Cerruti dans le rôle du porte drapeau. 31 ans plus tard, Francis inaugure le stade d'Ecossia.

Un peu d'histoire



1988



2019

En 2019, le CA Sierre fêtait ses 75 ans. L'occasion de faire un bref retour dans le passé au travers de ces quelques photos.

Meeting jeunesse

Le traditionnel meeting organisé par le CA Sierre se déroulait sur les installations de Condémines, comme ici en 1988. Il a eu lieu pour la première fois à Ecossia en 2019.



Course du Soleil

Arrivée de la Course du Soleil, à Goubing.
La course fêtera ses 50 ans en 2021.



Cross de Sierre

Les premières éditions du cross de Sierre étaient disputées à la Plaine Bellevue. Comme ici en 1987, dans des conditions particulièrement hivernales.





Meeting Jeunesse

14 Septembre





Grande première pour notre traditionnel meeting jeunesse sur les installations d'Écossia. Un déroulement sans accros avec de super résultats à la clé. Merci à tous nos bénévoles pour la belle réussite de cette manifestation.



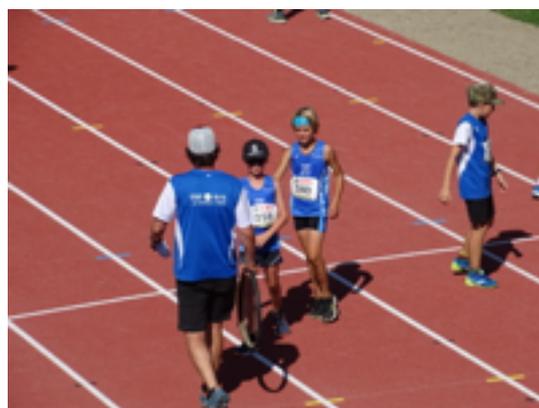
Il est 10h et les préparatifs vont bon train sur le site d'Écossia. Une partie des bénévoles se charge de la cantine, une autre du bureau des courses tandis que le reste est occupé à préparer les installations de hauteur, longueur, balle, javelot, disque et de lancer du pneu. Ce sont sur ces disciplines que les athlètes vont s'affronter, dès 13h. Le lancer du pneu, discipline préparatoire au lancer du disque proposée en exclusivité au meeting de Sierre, a fait le bonheur des participants et des coachs de la région.

ement pour le lancer du disque, et qui ne s'est pas déplacé pour rien puisqu'il a établi un nouveau record personnel à 42m99, quel spectacle !

Les Sierrois ont eux aussi présenté de jolies performances. En U14M, Yann et Ismaël se partagent la première place au saut en hauteur en améliorant leur record personnel à 1m46. Ludovic signe un doublé au javelot avec 30m68 et au disque avec 22m28. En U12M, Ryan remporte la hauteur avec 1m35 et la balle avec 41m66, en améliorant ses propres records du club. Les autres victoires sierroises sont signées par Nolan M. à la balle U10M avec 27m51, Julie B. à la longueur U16W avec 4m67 et Noélie à la longueur U14W avec 4m40. Les premiers records sierrois U12 du lancer du pneu sont l'oeuvre de Ryan avec 23m70 et de Marine avec 16m25.



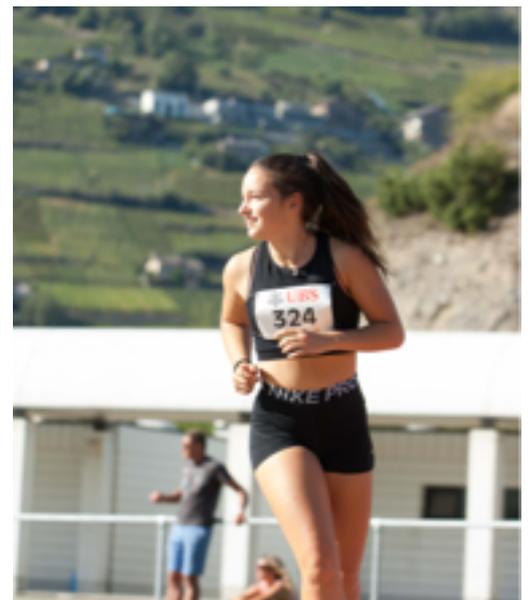
Au total, ce ne sont pas moins de 117 jeunes athlètes âgés de 7 à 15 ans qui ont bénéficié des nouvelles infrastructures d'Écossia. Parmi eux, principalement des Sierrois, mais également de belles délégations des clubs valaisans (Sion, Vétroz, Martigny et Collom-bey-Muraz). Signalons aussi la présence d'un athlète Bâlois venu spécial-



La journée s'est déroulée dans les meilleures conditions et sous un soleil de plomb. Le dernier concours officiel s'est terminé vers 17h, laissant ensuite place à la partie « fun » qui clôturait cette première édition à Pont-Chalais. Au programme, deux disciplines ouvertes au public étaient organisées afin de fêter une fois de plus l'arrivée de notre anneau d'athlétisme et d'en profiter dans son ensemble : un relais de 400m (5xlibre) et un 1000m steeple.

tour de piste, accompagnées des commentaires humoristiques des speakers Yves et Jérôme. Relevons la performance de la famille Pellaz, qui signe le deuxième temps de la journée en 50''54, derrière les « kings du demi-fond » en 48''82. Notons également la participation de la Team Cantine, qui a quitté ses occupations pour venir participer au relais avec, en guise de témoin, une magnifique spatule en bois.

Folle ambiance sur le 5x libre
Quelques 20 équipes de courageux relayeurs se sont affrontées sur le



rapport
D'ACTIVITE



Et pour que la fête soit vraiment belle, quoi de mieux qu'une mousse party dans la fosse de steeple ? Il n'a pas fallu longtemps pour convaincre les organisateurs du meeting.

Un 1000m steeple déjanté

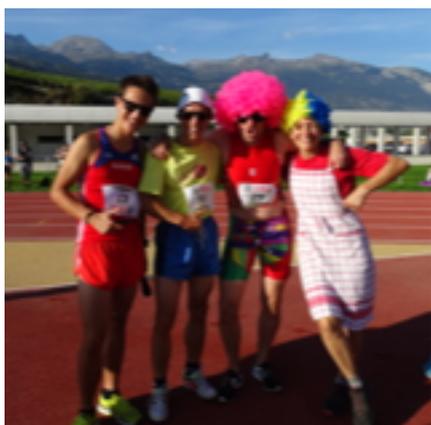
Sur la ligne de départ, nous apercevons toutes sortes de déguisements loufoques. Perruques multicolores, vêtements fluorescents, manchons, masques de ski, maillots de bain, tabliers de cuisine, capes de super-héros, ou encore masque et tuba.

Le départ est donné. Un homme équipé d'une combinaison de triathlon des années 80 attire notre attention. Il doit bien peser quelques kilos en plus après son passage dans l'eau vu l'énorme perruque qu'il a sur la tête.

Après la course, nous approchons l'un des concurrents, équipé d'une bouée gonflable et de claquettes. Il témoigne : « Je me suis retrouvé côte-à-côte avec notre président dans la dernière ligne droite. Je suis certes mieux entraîné que lui, mais il était avantagé par son équipement dernier cri. Nous n'avons pas réussi à nous départager. » Rencontré un peu plus loin en train de reprendre son souffle, le président réplique : « Je le soup-

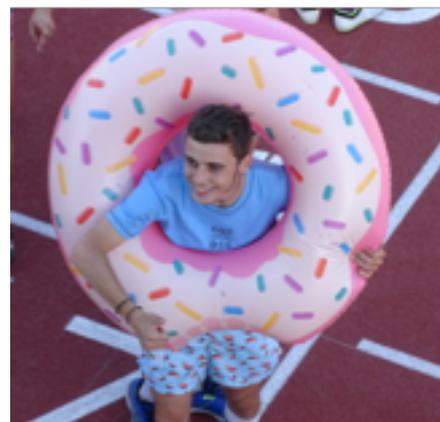


bonne de ne pas avoir tout donné durant la course, il me semble l'avoir vu se relaxer sur sa bouée lors de son deuxième passage dans la fosse.» A l'image de ces deux concurrents, la rigolade était au rendez-vous et tout le monde a pris beaucoup de plaisir sur cette discipline, y compris le public, qui s'enthousiasmait à chaque passage de coureur dans la fosse.



Et si l'ambiance était à la franche rigolade, cela n'a pas empêché certains coureurs de mettre le turbo et de nous émerveiller par leur technique hors-pair. Après tout, l'un d'entre eux a quand même battu deux fois le record suisse sur 2000m steeple cette année et figure parmi les meilleurs coureurs de steeple européens de son âge.

La course a connu une très belle participation, avec un total de trois séries. Nous saluons la participation



de M. Ryan Baumann, responsable des sports de la ville de Sierre.

Pour conclure cette belle journée, tous les coureurs - même ceux qui ne le souhaitent pas forcément - ont pris un bain rafraichissant dans la fosse, transformée pour l'occasion en bain de mousse géant.

Valentin Zufferey





Journée des familles

Cette année, la sortie des familles changeait un peu de format. Elle s'est déroulée sur une seule journée, à Ecosia, avec une météo clémente malgré ce qui était annoncé. Objectifs : que les participants apprennent à se connaître et surtout avoir du fun ! Dans ce but, plusieurs défis par équipe les attendaient.

rapport
D'ACTIVITÉ



Marshmallow challenge

Les participants avaient pour mission de construire la structure la plus haute, qu'elle soit autonome et ceci avec le kit fourni : spaghettis, ficelle et bande adhésive. L'équipe gagnante était celle qui avait la structure la plus grande mesurée depuis le sol jusqu'au Marshmallow. Le Marshmallow entier devait être au sommet : couper ou manger une partie de la guimauve disqualifiait l'équipe.





Quiz pong et photo

Jeu d'adresse et de réflexion,
cet atelier se déroulait en deux parties.

La première partie consistait à répondre à dix questions. Chaque groupe tirait à tour de rôle une balle pour obtenir 10 gobelets. Les membres du groupe devaient faire au moins un tir chacun. Si le gobelet tombait, cela ne comptait pas. Dans chaque gobelet il y avait une question à laquelle l'équipe devait répondre pour obtenir le point. Exemples de questions : en quelle année a été créé le club, que veut dire DSG, quand a eu lieu la première édition de la Course du Soleil, quel est le tiercé gagnant de la course humoristique du 1000m steeple, etc.

Pour la deuxième partie, les équipes ont dû faire la photo de groupe la plus créative.





Le parcours

L'objectif était de réaliser un parcours guidé à l'aveugle le plus vite possible sous la forme d'une course d'estafette. Et le parcours à réaliser n'était pas des moindres : slalomer entre les cônes, franchir une haie, marcher à reculons, enfiler un cerceau, sauter à la corde et finalement faire passer une balle à travers deux cônes. Il y a eu toutes sortes de techniques de guidage, certaines plus efficaces que d'autres, mais toutes autant drôles pour les spectateurs : les « fais deux pas à gauche - avance de 2,5m - tourne toi de 13,37° » et les « Nooon pas làààà - fais gaffe ! - oui làààààà - tourne ! - avance ! ». Au final, tout le monde est arrivé au bout du parcours sain et sauf.



Défi de l'œuf

La tâche était de jeter un œuf du premier étage de la tour sans le casser. Les équipes avaient vingt minutes pour préparer leur œuf pour le concours de vol et ne pouvaient utiliser que le matériel reçu. Différentes stratégies ont été envisagées : parachute, coussin protecteur, etc. Tous les œufs ont atterri sain et sauf. Moralité : la tour est trop petite. Il est envisagé de faire une demande de crédit supplémentaire à la commune pour ajouter deux étages.



Save the chrono

Lors de cet atelier, les équipes ont dû résoudre un maximum d'énigmes afin d'ouvrir le cadenas. Le premier à s'être vraiment cassé les neurones sur cet atelier a été Stéphane pour le concevoir. Il a beaucoup transpiré et quelque peu galéré avec les cadenas. Toutes les équipes ont été très rapides, moins de 10 minutes pour résoudre les énigmes.



Enfin, pour nous remettre de ces différentes émotions, nous avons pu poursuivre la découverte en dégustant un délicieux repas coréen préparé par Anne et sa brigade. Couleurs, saveurs, originalité ont été vraiment au rendez-vous !

Alexandra Hugo





ENTRAINEMENT AVEC MAUDE MATHYS

La coureuse de montagne Maude Mathys est venue participer à l'entraînement des jeunes le lundi 2 septembre à Finges. Des enfants (et des entraîneurs) heureux. Une belle rencontre !

Elle a tout gagné cet été. Au mois de juin, elle remporte le titre de Championne d'Europe de course de montagne à Zermatt. Maude Mathys s'est également imposée pour la première fois de sa carrière sur la mythique course de Sierre-Zinal en améliorant le record du parcours de 5 minutes. Quelques semaines plus tard, elle est à nouveau victorieuse sur le Pikes Peak Marathon aux USA, en y améliorant le record du parcours de 12 minutes et en

reclassant ses poursuivantes à plus de 25 minutes. Grâce à un concours gagné par Louis Volpi, la star de la course de montagne s'est entraînée avec les jeunes coureurs du CA Sierre début septembre. Ce lundi-là, ce sont eux qui l'ont guidée sur leurs sentiers d'entraînement dans la Forêt de Finges. L'entraînement s'est terminé par une séance de dédicace, pour le plus grand plaisir de tous ces jeunes admirateurs.

Valentin Zufferey





GROUPE COURSE ADULTES

Questions à Patricia Heusler, membre du groupe « seniors et senioritas », qui a connu une saison bien chargée.

Patricia, tu as participé à deux trails cette année, celui du Grand-St-Bernard et celui de la Réunion. Comment aborde-t-on de tels défis ?

Jean-Paul Aelvoet m'a fait un programme pour chacun des trails. J'avais des entraînements courts en semaine et une longue sortie le week-end. Les programmes m'ont beaucoup aidée.

Comment se sont passées tes deux courses ?

J'ai pu faire une super traversée à Verbier. À La Réunion, j'étais aussi très bien physiquement, mais je me suis blessée dans la première descente à cause de la boue. C'était glissant et je me suis tapée plusieurs fois les genoux contre des pierres et des branches. Assez vite, j'ai eu des douleurs et ensuite, impossible de courir. Les

physios m'ont fait un tape au 75ème km et le médecin m'a donné du paracétamol à prendre chaque 3h pour pouvoir finir. C'était dur physiquement et moralement. C'était la 1ère fois que je passais une ligne d'arrivée en marchant, après plus de 32h d'effort ! Mais c'était splendide et je suis arrivée, c'est le plus important.

Et les autres du groupes ?

Hélène est revenue au club mais elle s'est fait une tendinite sous le pied et n'a quasiment plus couru de la saison. Luis a fait le tour du Chablais et Morat-Fribourg. Jean-Michel a fait quelques étapes du tour du Chablais et le trail des patrouilleurs. Avec sa fille, ils m'ont accompagnée pour mes entraînements courts, c'était sympa. Yolande nous a rejoint les lundis cet

automne. Elle a fait une super saison, gagné le Tour du Chablais, Thyon-Dixence, l'Escalade et bien d'autres encore. Firmin était là aussi quelques fois. Quant à Paul-Alain, il court le matin. Il a participé à Sierre-Zinal, Firmin et Yolande s'entraînent avec lui. Lucie a rejoint notre groupe l'année passée et a eu un bébé le 1er mai. Elle est en pause mais reste très présente par ses messages d'encouragement. Jean-Victor a couru le Tour du Chablais.

Quand et comment vous entraînez-vous ?

On s'entraîne à Sierre une à deux fois par semaine. Le jeudi, Marc a eu la gentillesse de nous prendre avec ses jeunes pour l'école de course. Jean-Michel, Luis et moi avons donc bien apprécié ses conseils et avons vu une progression dans nos performances. J'ai aussi bien apprécié l'accueil des jeunes du groupe du lundi. C'était très sympa. À la rentrée d'août, nous nous sommes entraînés avec Jean-Philippe qui nous a aidés aussi par ses conseils. Les derniers temps, c'est Jérôme et Yves qui nous ont donné l'école de course. J'ai trouvé très sympa ce mélange de générations, d'entraînements et d'objectifs réunis pour l'école de course.

Valentin Zufferey



Le groupe seniors et senioritas, en forme sur les différentes courses régionales, mais pas que. Patricia a participé au trail du Gd-St Bernard et à celui de la Réunion.

Assemblée Générale



Une centaine de membres étaient présents à l'AG du 8 février. Durant la partie officielle quelques animations ont été réalisées par le groupe des jeunes. L'assemblée a été suivie d'un apéro dînatoire.

En 2020, l'AG aura lieu le 7 février à la salle de gym de Muraz.

AG FVA à Sierre



Le CA Sierre a accueilli l'assemblée générale de la Fédération Valaisanne d'Athlétisme le vendredi 29 mars dans la grande salle de l'Hôtel de Ville de Sierre.

Les membres dirigeants des clubs valaisans ainsi que les athlètes méritants étaient présents. Plusieurs athlètes sierrois ont été récompensés pour leurs performances au cours de l'année.

Loto



Joli succès pour notre loto qui s'est tenu à Muraz le dimanche 7 avril. En 2020 le loto aura lieu le dimanche 5 avril.

Brisolée des membres aidants

La traditionnelle brisolée des forces vives du CA Sierre, réunissant les entraîneurs et aides moniteurs, les organisateurs de la Course du Soleil, les aides et soutiens logistiques, les cantinières et les membres du comité s'est déroulée le samedi 19 octobre au café du Postillon à Noës, dans la bonne humeur et autour d'une excellente table de produits locaux.



St-Nicolas



Entraînement spécial en ce vendredi 6 décembre, on attend la visite du St-Nicolas. A la fin de l'entraînement des jeunes, tous les parents étaient invités à la salle omnisports pour prendre part au team cross, une course d'obstacle par équipes. Par la suite, le St-Nicolas est enfin arrivé, pour le plus grand bonheur des plus jeunes. Les parents ont partagé un vin chaud pour se remettre de leur effort sur le team cross.

Foire St-Catherine



Le CA Sierre était à nouveau présent à la Foire St-Catherine. Merci à tous les parents pour les gâteaux et aux courageux bénévoles qui ont tenu le stand. Il a fait moins froid que les autres années et il y a même eu un rayon de soleil pendant la matinée. Une belle journée d'échanges entre les membres, anciens membres, amis du CA Sierre ou simplement les amateurs de la foire en quête d'un vin chaud.



Travaux à Ecosia

2019 restera dans nos mémoires comme l'année où nous avons enfin pu fouler notre propre anneau d'athlétisme, chez nous, à Sierre ! Un outil de travail que nous devons à la commune de Sierre, mais aussi aux membres de la « commission Ecosia » et aux bénévoles qui ont oeuvré pour mener à bien ce projet.



Le stade d'athlétisme

Le stade a été livré cet été. Il est utilisé pour les entraînements depuis la fin du mois d'août. Deux compétitions ont déjà été organisées avec succès sur le nouvel anneau. Si le gros des travaux est fait et que le stade est fonctionnel en l'état, il reste encore deux éléments importants à finaliser, l'installation de chronométrage et l'éclairage. La zone de lancer du poids doit aussi encore être aménagée.



La tour de chronométrage

La construction de la tour a commencé au printemps et s'est achevée dans le courant de l'été. Le CA Sierre a directement pris possession des locaux et en a déjà bien fait usage. Alors que le rez de chaussée a servi de bureau des courses lors des compétitions, le premier étage a quant à lui déjà fait office de salle de réunion à plusieurs reprises. Le deuxième étage abritera les installations de chronométrage.

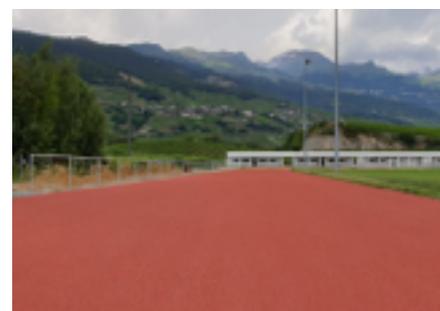


Ces nouvelles infrastructures représentent une opportunité inouïe pour notre club de continuer à se développer, de proposer des entraînements de qualité et d'accueillir des compétitions. Tout cela

n'aurait pas été possible sans le travail de la « commission Ecosia ». Composée de Marc Z., Pascal B. et John P., ces derniers suivent le projet de très près depuis plusieurs années et ont fourni un travail hors-pair pour assurer sa réalisation. Merci à eux qui ont donné de leur temps sans compter, et qui continuent encore à investir de l'énergie pour la fin des travaux.



Un gros travail a été fourni par de nombreux bénévoles pour l'aménagement de la tour au début du mois d'août. Ici lors de la remise en état (peinture) du mobilier de récupération. Merci à eux !



Résultats

Retrouvez tous les résultats de l'année sur le site du CA Sierre en scannant le code suivant



Résultats des Sierrois à l'éliminatoire du Sprint et du Kilomètre le 17 mai 2019 à Sion

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Licence	Sprint 50m/60m/50m	Kilomètre / 600m
Barnas	Mathieu	2006	Garçons 2006	oui	15e 9'61	4e 3'32'27
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2006	oui	10e 9'61	2e 3'31'27
Emery	Imaël	2006	Garçons 2006	oui	11e 9'62	5e 3'34'33
Monnet	Olivier	2006	Garçons 2006	oui	13e 9'71	9e 3'41'16
Rudaz	Maxime	2006	Garçons 2006	oui	3e 8'78	3e 3'32'19
Rüeger	Yann	2006	Garçons 2006	oui	14e 9'72	7e 3'39'18
Volpi	Louis	2007	Garçons 2007	oui	5e 9'85	3e 3'47'30
Emery	Elias	2008	Garçons 2008	oui	7e 10'08	2e 3'41'36
Monnet	Paul	2008	Garçons 2008	oui	8e 10'13	5e 3'47'12
Rais	Mahé-Ly	2008	Garçons 2008	oui	5e 10'81	
Rüeger	Noah	2008	Garçons 2008	oui	14e 10'69	6e 3'54'27
Terrier	Ryan	2008	Garçons 2008	oui	3e 9'44	3e 3'44'76
Heusler	Matteo	2009	Garçons 2009	oui	2e 10'44	2e 3'52'96
Aurat	Alec	2010	Garçons 2010		12e 9'82	11e 2'41'54
Guntern	Alexandre	2010	Garçons 2010		1er 8'72	2e 2'12'54
Métrallier	Elio	2010	Garçons 2010		2e 8'87	1er 2'11'57
Bonvin	Julie	2004	Filles 2004	oui	2e 10'42	
Barnas	Justine	2005	Filles 2005	oui	11e 12'11	6e 3'50'30
Guntern	Audrey	2005	Filles 2005	oui	7e 11'41	
Darioi	Julie	2006	Filles 2006	oui	15e 10'17	14e 3'40'54
Fournier	Louane	2006	Filles 2006	oui	16e 10'29	10e 4'23'23
Rion	Alizée	2006	Filles 2006	oui	2e 8'97	
Salamin	Noélie	2006	Filles 2006	oui	7e 9'22	9e 4'20'00
Bonvin	Clémentine	2007	Filles 2007	oui	13e 10'12	2e 3'50'53
Fava	Nasifa	2007	Filles 2007	oui	16e 10'41	3e 3'54'04
Francofort	Thais	2007	Filles 2007	oui	7e 9'75	9e 4'16'51
Savioz	Dorine	2007	Filles 2007	oui	5e 9'34	16e 3'35'98
Barnas	Lucile	2008	Filles 2008	oui	9e 10'08	5e 4'00'08
Fava	Léana	2008	Filles 2008	oui	12e 10'28	7e 4'10'10
Petitjean	Marine	2008	Filles 2008	oui	6e 9'89	9e 4'13'07
Perruchoud	Jade	2008	Filles 2008	oui	4e 9'72	10e 4'14'14
Barnas	Clara	2009	Filles 2009	oui	15e 10'76	12e 4'30'75
Bonvin	Charline	2009	Filles 2009	oui	3e 10'81	3e 4'04'23
Le Barre	Gabrièle	2009	Filles 2009	oui	15e 10'76	6e 4'15'01
Obrist	Lucie	2009	Filles 2009	oui	12e 10'59	8e 4'18'56
Tankwa Batbeul	Lucyna	2009	Filles 2009	oui	5e 10'22	13e 4'34'25
Théodoloz	Justine	2009	Filles 2009	oui	7e 10'31	2e 3'50'65
Francofort	Yanna	2010	Filles 2010		18e 9'79	14e 2'41'65
Zufferey	Emma	2010	Filles 2010		7e 9'12	
Rüeger	Alyssa	2012	Filles 2011 et +		5e 10'08	6e 2'51'88

Les athlètes en gras sont qualifiés pour la finale valaisanne du sprint le samedi 8 juin à Martigny

Résultats des Sierrois à la finale valaisanne du Sprint et du Kilomètre le 8 juin 2019 à Martigny

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Sprint 30m / 60m / 90m		Kilomètre / 600m		MILe Gruyère
Barras	Mathieu	2006	Garçons 2006			8e	3'30"34	9e
Emery	Ismaël	2006	Garçons 2006			10e	3'35"28	11e
Monnet	Olivier	2006	Garçons 2006			16e	3'53"72	17e
Rudaz	Maxime	2006	Garçons 2006	4e	8"93			
Rüeger	Yann	2006	Garçons 2006			9e	3'31"55	10e
Volpi	Louis	2007	Garçons 2007	11e	9"90	11e	3'40"60	18e
Emery	Elias	2008	Garçons 2008	9e	9"89	5e	3'42"01	6e
Monnet	Paul	2008	Garçons 2008	11e	10"07	11e	3'53"85	12e
Rüeger	Noah	2008	Garçons 2008			8e	3'45"72	9e
Terrier	Ryan	2008	Garçons 2008	3e	9"20	9e	3'47"63	10e
Heusler	Matteo	2009	Garçons 2009	8e	10"18	5e	3'48"74	5e
Aunet	Alex	2010	Garçons 2010			17e	2'36"50	19e
Gunterm	Alexandre	2010	Garçons 2010	3e	8"35	9e	2'16"82	10e
Métraller	Elo	2010	Garçons 2010	13e	8"94	3e	2'04"99	3e
Bonvin	Julie	2004	Filles 2004	2e	10"24			
Barras	Justine	2005	Filles 2005			10e	3'44"39	19e
Darlot	Julie	2006	Filles 2006			5e	3'38"35	8e
Fournier	Louane	2006	Filles 2006			20e	4'10"35	24e
Rion	Alizée	2006	Filles 2006	6e	8"95			
Salamin	Noélie	2006	Filles 2006	8e	9"03	19e	4'05"85	23e
Bonvin	Clémentine	2007	Filles 2007			7e	3'43"14	9e
Favre	Naela	2007	Filles 2007			10e	3'57"77	13e
Franfort	Thais	2007	Filles 2007	11e	9"84			
Savioz	Dorine	2007	Filles 2007	4e	9"15	2e	3'20"06	3e
Barras	Lucile	2008	Filles 2008			9e	3'51"50	14e
Favre	Léana	2008	Filles 2008			14e	4'13"24	19e
Pelzjan	Marine	2008	Filles 2008	9e	9"71	13e	4'08"66	18e
Peruchoud	Jade	2008	Filles 2008	7e	9"83			
Bonvin	Charline	2009	Filles 2009	8e	10"07	3e	3'59"37	9e
Tankwa Betbeuz	Locyna	2009	Filles 2009	10e	10"20	13e	4'28"52	20e
Théodoloz	Justine	2009	Filles 2009	9e	10"12	1ère	3'43"19	3e
Zuffeney	Emma	2010	Filles 2010	12e	9"14			
Rüeger	Alyssa	2012	Filles 2011 et +	8e	10"00	11e	2'43"74	12e

Julie B. est qualifiée pour la finale suisse du Sprint le 21 septembre à Frauenfeld

Justine T. est qualifiée pour la finale suisse du MILe Gruyère le 22 septembre à Locarno

Résultats des Sierrois qualifiés pour la finale VS de l'UBS Kids Cup le 17 août 2019 à Sierre

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Classement élim.	Points	Classement finale	Points
Rudaz	Maxime	2006	Garçons M13	4e	1361	2e / 10	1445
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons M13	6e	1335	6e / 10	1294
Emery	Ismaël	2006	Garçons M13	28e	1145	7e / 10	1290
Rüeger	Yann	2006	Garçons M13	29e	1140	10e / 10	1035
Terrier	Ryan	2008	Garçons M11	9e	1092	6e / 18	1183
Heusler	Matteo	2009	Garçons M10	38e	726	8e / 14	820
Balmer	Lucien	2010	Garçons M9	2e	847	2e / 16	881
Gunterm	Alexandre	2010	Garçons M9	8e	754	3e / 16	875
Métraller	Elo	2010	Garçons M9	7e	759	7e / 16	797
Obriet	Birk	2011	Garçons M8	10e	621	9e / 23	655
Bonvin	Noam	2011	Garçons M8	20e	495	14e / 23	529
Bonvin	Julie	2004	Filles W15	4e	1853	3e / 8	1941
Gunterm	Audrey	2005	Filles W14	5e	1685	7e / 14	1657
Vermiquet	Alice	2005	Filles W14	26e	1343	13e / 14	1453
Salamin	Noélie	2006	Filles W13	11e	1404	8e / 17	1558
Rion	Alizée	2006	Filles W13	12e	1400	9e / 17	1521
Yerly	Margo	2007	Filles W12	7e	1391	5e / 16	1392
Savioz	Dorine	2007	Filles W12	20e	1156	6e / 16	1383
Bonvin	Charline	2009	Filles W10	24e	823	11e / 20	833
Théodoloz	Justine	2009	Filles W10	26e	805	13e / 20	903
Obriet	Lucie	2009	Filles W10	17e	853	17e / 20	790
Rüeger	Alyssa	2012	Filles W7	8e	362	10e / 17	356

Championnats en salle

Championnats valaisans en salle 13.1.2019 - Aigle



(entre parenthèses, nombre de participants valaisans)

Hommes et U20M juniors

50 m (15) élim. 2. Jarod Maury (01) 6"16; 6. Julien Bonvin (99) 6"34; 8. Xavier Mirailles (01) 6"38; 15. Mathis Pellaz (01) 7"03

finale 2. Jarod Maury (01) 6"10 (record sierrois Hommes et U20M)

U18M cadets A

50 m (14) élim. 5. Rémy Torrent (03) 6"68; 9. Perrin Hoffmann (02) 6"91

U16M cadets B

50 m (18) élim. 1. Ethan Glavacevic (04) 6"77; DQ Arnaud Vuistiner (04)

finale 2. Ethan Glavacevic (04) 6"71 (record sierrois U16M)

50 m haies (16) 1. Ethan Glavacevic (04) 7"83

Hauteur (15) 5. Ethan Glavacevic (04) 1m50; 9. Arnaud Vuistiner (04) 1m45

Longueur (16) 1. Ethan Glavacevic (04) 5m57; 7. Arnaud Vuistiner (04) 4m70

Poids 4kg (16) 4. Ethan Glavacevic (04) 10m06; 6. Arnaud Vuistiner (04) 9m51

Femmes et U20W juniores

50 m (5) élim. 2. Marion Favre (98) 6"93

finale 2. Marion Favre (98) 6"89 (record sierrois Femmes)

Longueur (3) 1. Marion Favre (98) 5m43

U18W cadettes A

50 m (14) élim. 8. Delphine Preisig (03) 7"72; 14. Laure Verniquet (03) 8"68

Hauteur (3) 3. Delphine Preisig (03) 1m30



Longueur (9) 6. Delphine Preisig (03) 4m11; 9. Laure Verniquet (03) 3m47

Poids 3kg (12) 11. Laure Verniquet (03) 7m01; 12. Delphine Preisig (03) 6m99

U16W cadettes B

50 m (29) élim. 3. Julie Bonvin (04) 6"97; 10. Audrey Guntern (05) 7"49

finale 3. Julie Bonvin (04) 6"95 (record sierrois U20W, U18W et U16W)

50 m haies (26) 2. Julie Bonvin (04) 8"39 (record sierrois U16W); 7. Audrey Guntern (05) 9"11

Hauteur (19) 6. Audrey Guntern (05) 1m40; 12. Julie Bonvin (04) 1m35; 17. Alice Verniquet (05) 1m25

Longueur (31) 4. Julie Bonvin (04) 4m77 (record sierrois U16W); 6. Audrey Guntern (05) 4m66; 29. Alice Verniquet (05) 3m33

Poids 3kg (26) 2. Audrey Guntern (05) 10m88 (record sierrois U18W et U16W); 13. Julie Bonvin (04) 7m51; 18. Alice Verniquet (05) 7m05

Championnats romands en salle 20.1.2019 - Aigle

Hommes

50 m (21) élim. 12. Julien Bonvin (99) 6"35

U20M juniors

50 m (18) élim. 2. Jarod Maury (01) 6"09 (record sierrois Hommes et U20M)

finale 2. Jarod Maury (01) 6"13

U18M cadets A

50 m (34) élim. 19. Rémy Torrent (03) 6"73



RESULTATS

Meeting national en salle

26.1.2019 - Macolin

Hommes

60 m (série 15) 3. Rémy Torrent (03) 7"75
(série 21) 5. Jaurès Pellaz (00) 7"87
(série 25) 6. Mathis Pellaz (01) 8"15
200 m (série 18) 3. Jaurès Pellaz (00) 24"99
(série 20) 2. Rémy Torrent (03) 24"43
(série 21) 3. Mathis Pellaz (01) 25"93

Meeting national en salle

2&3.2.2019 - Macolin

Hommes (samedi)

60 m (série 12) 7. Rémy Torrent (03) 7"74
(série 14) 2. Jaurès Pellaz (00) 7"86
200 m (série 14) 3. Rémy Torrent (03) 24"12
(série 16) 1. Jaurès Pellaz (00) 24"93

Hommes (dimanche)

60 m (série 9) 2. Ethan Glavacevic (04) 7"87

200 m (série 8) DNF Mathis Pellaz (01)

U16M (dimanche)

60 m haies élim. 9. Ethan Glavacevic (04) 9"72

Femmes (dimanche)

60 m (série 3) 1. Julie Bonvin (04) 8"03
(record sierrois U20W, U18W et U16W)
finale B 4. Julie Bonvin (04) 8"04

Longueur 17. Audrey Guntern (05) 4m67

U18W / U16W (dimanche)

Poids 3kg 19. Audrey Guntern (05) 9m61

U16W (dimanche)

60 m haies élim. 17. Julie Bonvin (04) 9"86
(record sierrois U16W)

Championnats suisses élite en salle

16&17.2.2019 - St-Gall

Hommes

200 m (18) élim. 5. Julien Bonvin (99) 22"34; 10. Jarod Maury (01) 22"63
finale B 1. Julien Bonvin (99) 22"07 (record sierrois indoor Hommes égalé)

Championnats suisses jeunesse en salle

23&24.2.2019 - Macolin

U18M

200 m (20) élim. 17. Rémy Torrent (03) 24"27

U16M

60 m (36) élim. 20. Ethan Glavacevic (04) 7"78 (record sierrois U16M)

Poids 3kg (37) 4. Ludovic Bonvin (06) 7m72; 12. Maxime Rudaz (06) 6m61; 14. Louis Volpi (07) 6m36; 16. Yann Rüeger (06) 6m20; 34. Marceau Bouchard (07) 4m73

Multiple (24) 3. Ludovic Bonvin (06) 1473 pts; 10. Maxime Rudaz (06) 1321 pts; 14. Yann Rüeger (06) 1276 pts; 15. Louis Volpi (07) 1148 pts

U12M

Sprint (37) 3. Ryan Terrier (08) 10"57; 11. Elias Emery (08) 11"21; 15. Mahé-Ly Rais (08) 11"39; 21. Noah Rüeger (08) 11"74

Haies (36) 4. Ryan Terrier (08) 12"53; 10. Elias Emery (08) 13"01; 24. Noah Rüeger (08) 14"27; 29. Mahé-Ly Rais (08) 14"86

Hauteur (23) 1. Ryan Terrier (08) 1m33; 11. Elias Emery (08) 1m10; 16. Noah Rüeger (08) 1m05

Poids 2.5kg (32) 6. Ryan Terrier (08) 7m05; 14. Mahé-Ly Rais (08) 5m24; 18. Noah Rüeger (08) 4m87; 19. Elias Emery (08) 4m81

Multiple (18) 2. Ryan Terrier (08) 1403 pts; 10. Elias Emery (08) 970 pts; 13. Noah Rüeger (08) 849 pts; 16. Mahé-Ly Rais (08) 712 pts

U14W

Sprint (61) 23. Margo Yerly (07) 10"93; 24. Camille Pellissier (07) et

Dorine Savioz (07) 10"94; 28. Noélie Salamin (06) 11"02; 36. Thais Francfort (07) 11"14; 48. Clémentine Bonvin (07) 11"39; 55. Louane Fournier (06) 11"60; 58. Naella Favre (07) 11"65

Haies (58) 23. Margo Yerly (07) 13"96; 26. Dorine Savioz (07) 14"03; 33. Thais Francfort (07) 14"45; 37. Naella Favre (07) 14"58; 47. Camille Pellissier (07) 15"15; 51. Louane Fournier (06) 15"43; Noélie Salamin (06) disqualifiée

Hauteur (50) 17. Noélie Salamin (06) 1m20; 20. Margo Yerly (07) 1m20; 21. Dorine Savioz (07) 1m20; 25. Camille Pellissier (07) 1m15; 37. Louane Fournier (06) 1m10; 38. Naella Favre (07) 1m10

Poids 3kg (59) 9. Dorine Savioz (07) 6m46; 11. Margo Yerly (07) 6m40; 16. Louane Fournier (06) 5m87; 19. Noélie Salamin (06) 5m68; 48. Camille Pellissier (07) 4m63; 49. Thais Francfort (07) 4m61; 55. Naella Favre (07) 3m98; 59. Clémentine Bonvin (07) 2m36

Multiple (45) 14. Dorine Savioz (07) 1452 pts; 15. Margo Yerly (07) 1451 pts; 18. Noélie Salamin (06) 1385 pts; 27. Camille Pellissier (07) 1286 pts; 35. Louane Fournier (06) 1184 pts; 42. Naella Favre (07) 1049 pts

U12W

Sprint (61) 4. Jade Perruchoud (08)

U16W

60 m (89) élim. 10. Julie Bonvin (04) 8"03 (record sierrois U20W, U18W et U16W égalé)

finale B 5. Julie Bonvin (04) 8"08

60 m haies (42) élim. 20. Julie Bonvin (04) 9"65 (record sierrois U16W)

Triple saut (8) 8. Julie Bonvin (04) 9m80 (record sierrois indoor Femmes, U20W, U18W et U16W)

Championnats valaisans jeunesse en salle

23.2.2019 - Vétroz

(entre parenthèses, nombre de participants)

U14M

Sprint (40) 10. Maxime Rudaz (06) 10"37; 20. Ludovic Bonvin (06) 10"73; 23. Louis Volpi (07) 10"98; 30. Yann Rüeger (06) 11"28; 36. Marceau Bouchard (07) 11"77

Haies (32) 6. Ludovic Bonvin (06) 12"51; 14. Yann Rüeger (06) 13"46; 20. Maxime Rudaz (06) 14"16; 22. Louis Volpi (07) 14"58; 29. Marceau Bouchard (07) 16"66

Hauteur (28) 2. Ludovic Bonvin (06) 1m41; 3. Yann Rüeger (06) 1m41; 15. Maxime Rudaz (06) 1m20; 18. Louis Volpi (07) 1m15

10"96; 15. Marine Petitjean (08) 11"26; 21. Charline Bonvin (09) 11"42; 22. Léana Favre (08) 11"46; 46. Locyna Tankwa Betbeui (09) 12"14; 53. Clara Barras (09) 12"40; 61. Eryne Emery (09) 12"84

Haies (55) 23. Charline Bonvin (09) et Marine Petitjean (08) 14"19; 25. Jade Perruchoud (08) 14"21; 28. Locyna Tankwa Betbeui (09) 14"26; 34. Léana Favre (08) 14"46; 44. Clara Barras (09) 15"17; 47. Eryne Emery (09) 15"52

Hauteur (48) 7. Jade Perruchoud (08) 1m13; 13. Marine Petitjean (08) 1m10; 14. Léana Favre (08) 1m10; 38. Charline Bonvin (09) et Eryne Emery (09) 0m90; 44. Locyna Tankwa Betbeui (09) 0m90

Poids 2.5kg (53) 14. Marine Petitjean (08) 4m82; 29. Jade Perruchoud (08) 4m24; 37. Léana Favre (08) 3m89; 45. Charline Bonvin (09) 3m14; 50. Locyna Tankwa Betbeui (09) 2m42; 52. Clara Barras (09) 2m23; 53. Eryne Emery (09) 2m10

Multiple (42) 7. Jade Perruchoud (08) 1237 pts; 10. Marine Petitjean (08) 1182 pts; 17. Léana Favre (08) 1080 pts; 31. Charline Bonvin (09) 848 pts; 38. Locyna Tankwa Betbeui (09) 663 pts; 41. Eryne Emery (09) 530 pts; 42. Clara Barras (09) 466 pts

Championnats valaisans par branches 2019 14 & 15 juin - Martigny

(entre parenthèses, nombre de participants valaisans par discipline)

Hommes et U20M juniors

100 m éliminatoires (8) : Xavier Mirailles 11"33

finale : **3.** Xavier Mirailles 11"65

200 m (4) : **2.** Xavier Mirailles 22"57

400 m (1) : **1.** Mathis Pellaz 54"37

1500 m (5) : **2.** Jean-Pierre Theytaz 4'26"23 ; **5.** Pierre Cordonier 4'34"73

5000 m (5) : **2.** Jean-Pierre Theytaz 16'45"29

400 m haies (2) : **2.** Mathis Pellaz 61"21

U18M cadets A

100 m éliminatoires (10) : Robin Cordonier 12"36

200 m (10) : **9.** Robin Cordonier 26"10

Longueur (7) : **5.** Robin Cordonier 5m26

U14M écoliers A

60 m éliminatoires (21) : Maxime Rudaz 8"65

demi-finales : **3.** Maxime Rudaz 8"47

finale : **2.** Maxime Rudaz 8"39

600 m (18) : **8.** Maxime Rudaz 1'54"69 ;

Poids 3 kg (7) : **7.** Laure Verniquet 7m01

Javelot 500 g (7) : **4.** Ambre Bellon 25m86

U16W cadettes B

80 m éliminatoires (26) : Julie Bonvin 10"41

demi-finales : **3.** Julie Bonvin 10"16

finale : **3.** Julie Bonvin 10"28

600 m (16) : **13.** Julie Mauris 2'02"43 ; **14.** Alice Verniquet 2'03"89

2000 m (9) : **8.** Justine Barras 8'17"43

80 m haies (16) : **5.** Julie Bonvin 13"07

Hauteur (16) : **14.** Alice Verniquet 1m25

Longueur (29) : **4.** Julie Bonvin 4m87 ; **24.** Julie Mauris 3m93

Poids 3 kg (18) : **2.** Audrey Guntern 10m06 ; **18.** Julie Mauris 6m06

Javelot 400 g (20) : **4.** Alice Verniquet 28m68

U14W écolières A

60 m éliminatoires (39) : Alizée Rion 8"82 ; Noélie Salamin 9"15 ; Margo Yerly 9"36 ; Camille Pellissier 9"46 ; Thais Francfort 9"87

demi-finales : **4.** Alizée Rion 8"75

finale : **4.** Alizée Rion 8"92

600 m (17) : **3.** Dorine Savioz 1'52"06

2000 m (12) : **6.** Julie Darioli 8'16"99 ; **9.** Naella Favre 8'35"22

60 m haies (29) : **8.** Dorine Savioz 12"03 ; **17.** Margo Yerly 12"85 ; **24.** Naella Favre 13"68

Hauteur (32) : **4.** Noélie Salamin 1m38 ; **9.**

12. Yann Rüeger 1'59"56 ; **15.** Louis Volpi 2'06"89

2000 m (17) : **8.** Mathieu Barras 7'28"27

80 m haies (17) : **6.** Ludovic Bonvin 15"58 ; **9.** Yann Rüeger 16"33 ; **15.** Ismaël Emery 17"29

Hauteur (16) : **2.** Ismaël Emery 1m41 ; **3.** Ludovic Bonvin et Yann Rüeger 1m38

Longueur (20) : **10.** Ludovic Bonvin 4m26 ; **11.** Ismaël Emery 4m23 ; **12.** Maxime Rudaz 4m15 ; **15.** Mathieu Barras 3m93 ; **18.** Louis Volpi 3m77

Poids 3 kg (15) : **4.** Maxime Rudaz 8m08 ; **9.** Mathieu Barras 6m02 ; **12.** Louis Volpi 5m84

Disque 750 g (12) : **3.** Yann Rüeger 21m36 ; **9.** Ludovic Bonvin 15m53

Javelot 400 g (25) : **1.** Ludovic Bonvin 31m22 ; **7.** Yann Rüeger 23m12 ; **14.** Maxime Rudaz 19m09 ; **17.** Ismaël Emery 18m26 ; **20.** Louis Volpi 15m59

U12M écoliers B

60 m éliminatoires (36) : Ryan Terrier 9"25 ; Mahé-Ly Rais 9"66 ; Matteo Heusler 10"46

demi-finales : **5.** Ryan Terrier

9"11 ; **12.** Mahé-Ly Rais 9"80

finale : **4.** Ryan Terrier 9"20

1000 m (21) : **5.** Elias Emery 3'42"93 ; **8.** Matteo Heusler 3'46"71 ; **9.** Noah Rüeger 3'46"85

60 m haies (28) : **5.** Elias Emery 11"72 ;

Alizée Rion et Dorine Savioz 1m29 ; **15.** Julie Darioli 1m26 ; **18.** Margo Yerly 1m20

Longueur (47) : **2.** Noélie Salamin 4m55 ; **3.** Alizée Rion 4m47 ; **10.** Margo Yerly 4m34 ; **14.** Camille Pellissier 4m17 ; **15.** Dorine Savioz 4m15 ; **26.** Louane Fournier 3m96 ; **36.** Thais Francfort 3m77 ; **38.** Julie Darioli 3m64

Poids 3 kg (29) : **9.** Louane Fournier 6m63 ; **10.** Alizée Rion 6m61 ; **11.** Margo Yerly 6m59 ; **12.** Dorine Savioz 6m29 ; **23.** Camille Pellissier 4m94 ; **29.** Thais Francfort 3m47

Disque 750 g (14) : **3.** Louane Fournier 18m28 ; **6.** Noélie Salamin 16m06

Javelot 400 g (37) : **5.** Louane Fournier 17m70 ; **13.** Noélie Salamin 16m49 ; **24.** Julie Darioli 14m26

U12W écolières B

60 m éliminatoires (44) : Marine Petitjean 9"72 ; Justine Théodoloz 10"35

demi-finales : **10.** Marine Petitjean 9"70

1000 m (27) : **3.** Justine Théodoloz 3'50"40 ; **12.** Marine Petitjean 4'15"21

60 m haies (37) : **10.** Justine Théodoloz 12"87

Hauteur (24) : **10.** Marine Petitjean 1m13

Longueur (44) : **17.** Justine Théodoloz 3m50 ; **23.** Marine Petitjean 3m43

U10W écolières C

Triathlon (43) : **28.** Yanna Francfort 585 pts (60 m 11"06, balle 10m66, longueur 2m87)

19. Mahé-Ly Rais 13"02 ; **20.** Noah Rüeger 13"04

Hauteur (26) : **1.** Ryan Terrier 1m30 ; **12.** Elias Emery 1m18 ; **15.** Mahé-Ly Rais 1m15 ; **20.** Noah Rüeger 1m05 ; **24.** Matteo Heusler 1m00

Longueur (38) : **4.** Ryan Terrier 4m22 ; **15.** Elias Emery 3m81 ; **21.** Matteo Heusler 3m56 ; **22.** Mahé-Ly Rais 3m54

Balle 200 g (35) : **3.** Ryan Terrier 41m42 ; **22.** Noah Rüeger 24m24

U10M écoliers C

Triathlon (45) : **2.** Alexandre Guntern 870 pts (60 m 9"78, balle 25m44, longueur 3m18) ; **9.** Elio Métrailler 795 pts (60 m 10"40, balle 23m18, longueur 3m47)

Femmes et U20W juniores

100 m (5) : **1.** Marion Favre 12"60

200 m (4) : **1.** Marion Favre 25"59

Longueur (3) : **1.** Marion Favre 5m49

U18W cadettes A

100 m éliminatoires (10) : Delphine Preisig 13"69

finale : **5.** Delphine Preisig 13"81

200 m (4) : **4.** Delphine Preisig 28"80

800 m (2) : **1.** Cécile Carron 2'51"75 ; **2.** Laure Verniquet 3'05"49

Hauteur (3) : **3.** Ambre Bellon 1m40

Longueur (7) : **3.** Delphine Preisig 4m67

Championnats Valaisans Multiples 2019 28 & 29 septembre - Sion

Hommes - Décathlon (2)

2. Julien Bonvin 4829 pts

Masters M - Décathlon (1)

1. Pascal Bonvin 3317 pts

U16M Cadets B - Hexathlon (15)

8. Arnaud Vuistiner 2873 pts

U14M Ecoliers A - Pentathlon (29)

5. Ludovic Bonvin 2073 pts ; **9.** Ismaël Emery 1973 pts ; **10.** Yann Rüeger 1970 pts ; **14.** Maxime Rudaz 1843 pts ; **24.** Louis Volpi 1153 pts

U12M Ecoliers B - Tétrathlon (28)

2. Ryan Terrier 1565 pts ; **8.** Elias Emery 1210 pts ; **9.** Noah Rüeger 1193 pts ; **10.** Matteo Heusler 1169 pts ; **19.** Mahé-Ly Rais 890 pts

U10M Ecoliers C - Tétrathlon (17)

2. Alexandre Guntern 1152 pts ; **3.** Lucien Balmer 1136 pts ; **19.** Alec Aurat 426 pts

U18W Cadettes A - Pentathlon (2)

1. Martine Carron 2465 pts ; **2.** Delphine Preisig 2063 pts

U16W Cadettes B - Pentathlon (22)

6. Julie Bonvin 2737 pts ; **15.** Justine

Barras 2180 pts ; 18. Alice Verniquet 2065 pts ; 19. Julie Mauris 2032 pts

U14W Ecolières A - Pentathlon (48)

5. Dorine Savioz 2376 pts ; 16. Noélie Salamin 2102 pts ; 21. Julie Darioli 1988 pts ; 25. Margo Yerly 1924 pts ; 35. Camille Pellissier 1694 pts ; 39. Louane Fournier 1584 pts ; 41. Clémentine Bonvin 1544 pts ; 43. Naella Favre 1484 pts ; 47. Thaïs Francfort 1167 pts

U12W Ecolières B - Tétrathlon (55)

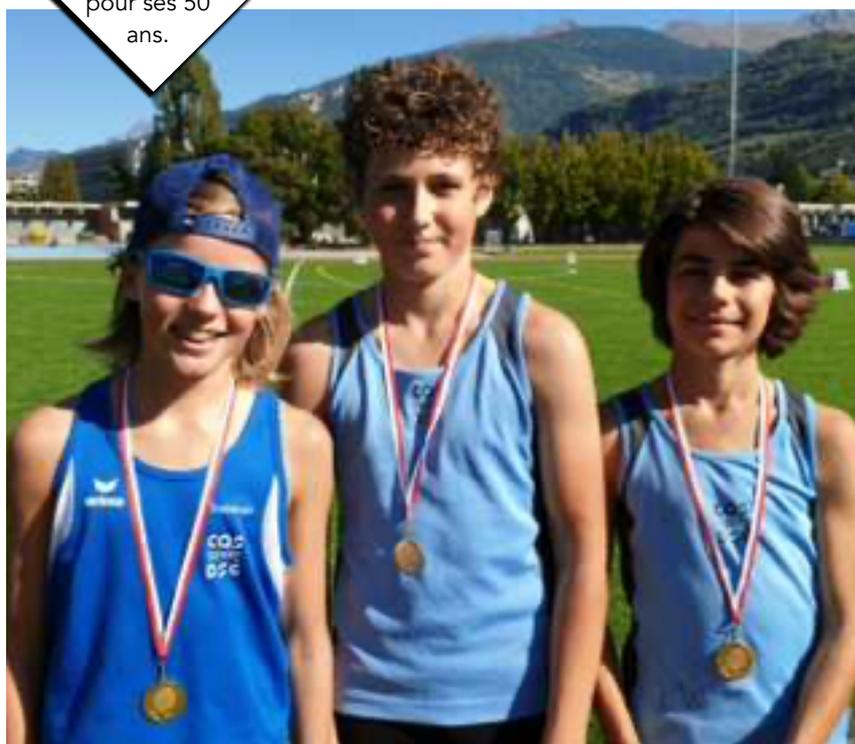
24. Marine Petitjean 1330 pts ; 28. Justine Théodoloz 1298 pts ; 30. Charline Bonvin 1265 pts ; 32. Jade Perruchoud et Lucile Barras 1221 pts ; 36. Lucie Obrist 1077 pts ; 37. Léana Favre 1067 pts ; 45. Coralie Cotutiu 1003 pts ; 52. Gabrièle Le Berre 899 pts

U10W Ecolières C - Tétrathlon (34)

30. Yanna Francfort 592 pts



Quelques impressions des championnats valaisans multiples. Mention spéciale à Pascal qui finit son premier décathlon pour ses 50 ans.





Championnats valaisans par branches

Championnats suisses de course de montagne
 Neirivue-Molésion. Laura Bocchino remporte
 une belle médaille de bronze dans la
 catégorie U20 filles, en réalisant un temps de
 1h34'37 sur cette course des plus verticales.



Championnats régionaux et suisses



RESULTATS

Championnats Romands Elites

17 août - Yverdon-les-Bains

Hommes

100 m éliminatoires (34) : 17. Xavier Mirailles 11"58

200 m (21) : **1.** Jarod Maury 22"26 ; 11. Xavier Mirailles 23"45

400 m (12) : 8. Jaurès Pellaz 55"08 ; 9. Mathis Pellaz 55"74

Femmes

Longueur (18) : 4. (**3.** romande) Marion Favre 5m21

Championnats régionaux jeunesse ouest 22 & 23 juin - Lausanne

(nombre de participants par discipline entre parenthèses)

U18M Cadets A

800 m (11) : 5. Pierre Perruchoud 2'00"97 (5^e perf du Club U18M)

U14M Ecoliers

60 m éliminatoires (32) : Maxime Rudaz 8"50

demi-finales : 12. Maxime Rudaz 8"54

Hauteur (13) : 5. Ismaël Emery 1m40

Longueur (27) : 17. Ismaël Emery 4m44

Poids 3 kg (13) : 13. Maxime Rudaz 7m21

Disque 750 g (8) : 7. Ludovic Bonvin 20m20

Javelot 400 g (12) : 7. Ludovic Bonvin 29m22

U16W Cadettes B

80 m éliminatoires (82) : Julie Bonvin 10"41

demi-finales : 5. Julie Bonvin 10"28 (record du Club U16W)

finale : 5. Julie Bonvin 10"26 (record du Club U16W)

80 m haies demi-finales (24) : 5. Julie Bonvin 13"07 (4^e perf du Club U16W)

U14W Ecolières

60 m éliminatoires (45) : Alizée Rion 9"08

600 m éliminatoires (16) : 5. Dorine Savioz 1'49"17

finale : 6. Dorine Savioz 1'47"12

Hauteur (23) : 9. Noélie Salamin 1m35

Longueur (36) : 6. Noélie Salamin 4m70 ; 18. Alizée Rion 4m38

Championnats Suisses Elites

23 & 24 août - Bâle

Hommes

100 m éliminatoires (42) : 23. Jarod Maury 11"16

200 m éliminatoires (31) : 10. Jarod Maury 22"17

400 m éliminatoires (23) : 9. Julien Bonvin 48"76 ; 17. Xavier Mirailles 50"96

Championnats Suisses de Relais

1^{er} septembre - Langenthal

U20M Juniors

4x100m demi-finales (11) : 4. CoA Valais Romand (avec Xavier et Jarod) 43"57

finale : 4. CoA Valais Romand (avec Xavier et Jarod) 43"20

3x1000m (6) : 4. CoA Valais Romand (avec Célien) 8'27"50

Olympique (7) : 4. CoA Valais Romand (avec Xavier et Jarod) 3'22"77

U18M Cadets A

3x1000m (9) : 5. CoA Valais Romand (avec Pierre P) 8'15"03

U16W Cadettes B :

5x80m éliminatoires (38) : 1. CoA Valais Romand (avec Julie B) 47"97 (meilleure perf. CH U16W de tous les temps !!)

demi-finales : 1. CoA Valais Romand (avec Julie B) 48"06

finale : **1.** CoA Valais Romand (avec Julie B) 48"03

Championnats Suisses Jeunesse

7 & 8 septembre -
Winterthour / Düringen

U23M Espoirs

400 m haies finale (8) : **1.** Julien Bonvin 51"65

U20M Juniors

100 m demi-finales (23) : 4. Jarod Maury 11"06

finale : 6. Jarod Maury 10"99

200 m éliminatoires (22) : 3. Jarod Maury 22"20

finale : 5. Jarod Maury 22"06 (3^e perf. VS U20M)

400 m éliminatoires (12) : 3. Xavier Mirailles 50"26

finale : **3.** Xavier Mirailles 49"83

400 m haies finale (8) : 6. Mathis Pellaz 60"68

U18M Cadets A

1500 m éliminatoires (15) : 3. Pierre Perruchoud 4'25"08

finale : **1.** Pierre Perruchoud 4'00"60 (6^e perf. VS U18M)

U16W Cadettes B

80 m éliminatoires (46) : 7. Julie Bonvin 10"24 (6^e perf. VS U16W)

demi-finales : 8. Julie Bonvin 10"41

80 m haies éliminatoires (53) : 40. Julie Bonvin 13"41

Championnats Suisses Team

14 septembre - Berne

Hommes

200 m (6) : **3.** CoA Valais Romand 22"06 (avec Jarod en 21"79, record VS U20M, et Julien en 22"20)

Finale Suisse du Swiss Athletics Sprint

21 septembre - Frauenfeld

W15 Filles 2004

60 m éliminatoires (30) : 4. Julie Bonvin 10"54

demi-finales : 3. Julie Bonvin 10"36

finale : **3.** Julie Bonvin 10"34

Finale Suisse du Mille Gruyère

22 septembre - Locarno

W10 Filles 2009

1000 m (25) : 15. Justine Théodoloz 3'39"94

Championnats valaisans de cross

9.2.2019 - Conthey

(entre parenthèses, nombre de participants)

Hommes (6) / 8 km

4. Jean-Pierre Theytaz (83) 30'35

Juniors (4) / 5 km

1. Pierre Cordonier (01) 17'27; 4. Noah Torrent (01) 18'45

Cadets B (20) / 4 km

11. Arnaud Vuistiner (04) 17'08

Ecoliers A (38) / 2 km

1. Quentin Torrent (06) 7'17; 9. Ludovic Bonvin (06) 7'59; 15. Ismaël Emery (06) 8'12; 16. Mathieu Barras (06) 8'21; 18. Yann Rüeger (06) 8'28; 23. Louis Volpi (07) 9'26; 32. Nicolas Gross (06) 10'25

Ecoliers B (45) / 2 km

5. Elias Emery (08) 8'17; 9. Ryan Terrier (08) 8'34; 10. Matteo Heusler (09) 8'34; 11. Noah Rüeger (08) 8'35

Ecoliers C (49) / 1 km

1. Elio Métrailler (10) 3'57; 2. Lucien Balmer (10) 4'12; 22. Alec Aurat (10) 4'51; 33. Hermès Caloz (10) 5'22

Cadettes A (6) / 3 km

3. Martine Carron (03) 11'52; 5. Ambre Bellon (03) 13'36

Cadettes B (28) / 3 km

10. Justine Barras (05) 13'37

Ecolières A (40) / 2 km

7. Dorine Savioz (07) 8'15; 12. Naella Favre (07) 9'01; 16. Julie Darioli 9'11

Ecolières B (40) / 2 km

6. Justine Théodoloz (09) 8'51; 12. Lucile Barras (08) 9'18; 18. Léana Favre (08) 9'40

Ecolières C (38) / 1 km

2. Amélie Torrent (10) 4'15; 23. Yanna Francfort (10) 5'22

Tournée cantonale des CROSS

Hiver 2018 2019

Hommes 1980-99

1. Jean-Pierre Theytaz 73 pts

Garçons 2004

7. Arnaud Vuistiner 49 pts

Garçons 2006

1. Quentin Torrent 75 pts; 4. Ludovic Bonvin 55 pts; 8. Ismaël Emery 42 pts; 10. Mathieu Barras 35 pts; 14. Nicolas Gross 15 pts

Garçons 2007

10. Louis Volpi 34 pts

Garçons 2008

3. Elias Emery 61 pts; 6. Ryan Terrier 50 pts; 8. Noah Rüeger 41 pts

Garçons 2009

2. Matteo Heusler 71 pts

Garçons 2010 et +

1. Elio Métrailler 75 pts; 10. Alec Aurat 7 pts

Filles 2003

2. Martine Carron 69 pts;

3. Ambre Bellon 63 pts

Filles 2005

5. Justine Barras 49 pts

Filles 2006

7. Julie Darioli 42 pts

Filles 2007

3. Dorine Savioz 65 pts;

9. Naella Favre 39 pts

Filles 2008

9. Lucile Barras 33 pts;

12. Léana Favre 25 pts

Filles 2009

2. Justine Théodoloz 67 pts

Filles 2010 et +

1. Amélie Torrent 73 pts;

15. Yanna Francfort 7 pts



Championnats suisses de cross

10.03.2019 - Montreux

(entre parenthèses, nombre de participants)

U20M Juniors (29) / 6 km

25. Noah Torrent (01) 24'51; abandon de Pierre Cordonier (01)

U18M Cadets A (39) / 5 km

9. Pierre Perruchoud (02) 18'55

U14M Ecoliers A (40) / 3 km

9. Quentin Torrent (06) 12'25

U12M Ecoliers B (32) / 2 km

11. Elias Emery (08) 9'05

U10M Ecoliers C (31) / 1 km

2. Elio Métrailler (10) 4'01; 9. Lucien Balmer (10) 4'25

U14W Ecolières A (33) / 2 km

17. Dorine Savioz (07) 9'21

U12W Ecolières B (37) / 2 km

21. Justine Théodoloz (09) 10'02





COURSES EN VILLE ET CROSS



Corrida d'Octodure 9.11.2019 - Martigny

Une dizaine de participants ont fait le déplacement à Martigny, bravo à eux pour leurs performances. Julie Darioli monte sur la 3ème marche du podium des Ecolières A, Alexis finit 4ème des Ecoliers C.

Corrida Bulloise 16.11.2019 - Bulle

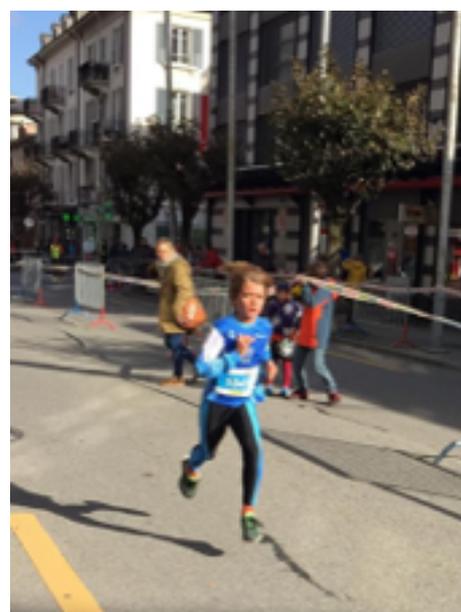
Pour la deuxième année consécutive, le CA Sierre organisait un déplacement à la Corrida Bulloise. Félicitations à notre dizaine de participants qui ont passé une belle journée à Bulle avant de partager une excellente fondue à Gruyères.

Course de Noël 14.12.2019 - Sion

Un grand bravo à nos 55 participants, en particulier à Pierre P. 3e en Cadets A, Bastien 3e en Ecoliers B, Elio 3e en Ecoliers C, Dorine 6e en Ecolières A, Candide 7e en Cadets A, Julie D. 8e en Ecolières A, Ryan 9e en Ecoliers B et Laura 10e en Cadettes A.

Cross d'Ayent 16.11.19

Un grand bravo à nos 32 participants, en particulier à nos 2 vainqueurs Elio en Ecoliers B et Justine T. en Ecolières B, ainsi qu'à Martine 2e en Cadettes A, Dorine 2e en Ecolières A, Charline 2e en Ecolières B, Samuel 3e en Ecoliers B, Matteo 4e en Ecoliers B, Cécile 4e en Cadettes A et Laurent 4e en Populaires.





LORE HOFFMANN

Lore a pris part à deux compétitions majeures cet été. Du 8 au 13 juillet, elle était à Naples pour disputer les universiades d'été. Après avoir brillamment passé les qualifications et les demi-finales, Lore se classe excellente 4ème de la finale avec le solide chrono de 2'02''58 (sa meilleure performance de la saison), à seulement 27 centièmes de la médaille de bronze.

Du 27 septembre au 6 octobre, Lore a pris part à ses premiers championnats du monde élite à Doha. Dans un premier temps absente de la liste des qualifiées au temps, Lore a finalement été invitée par l'IAAF pour compléter le target number (nombre de participantes souhaitées par discipline) et faire partie de 48 athlètes sélectionnées sur 800m pour ce championnats du monde. En qualification, Lore fait une très belle course mais ne retrouve malheureusement pas l'énergie nécessaire pour finir autant fort que d'habitude. Avec le 26ème chrono des engagées, elle termine à seulement 6 centièmes de la qualification pour les demi-finales.

PIERRE PERRUCHOU

A Baku, Azerbaïdjan, Pierre a disputé sa première compétition internationale en individuel à l'occasion du festival olympique de la jeunesse européenne, du 21 au 27 juillet. Pierre termine excellent 5e de la finale du 2000m steeple en 6'00''05, améliorant ainsi sa propre meilleure performance Suisse U18 (établie lors d'une course qualificative) de plus de 3 secondes. Pierre est dorénavant 12ème meilleur européen et 23ème du classement mondial de son âge sur cette discipline.



JULIEN BONVIN

Aux championnats d'Europe U23 à Gävle (Suède), du 11 au 14 juillet, Julien se classe 20ème de l'éliminatoire du 400m haies en 52''53. A cause des conditions météo difficiles (pluie et froid, vent), Julien est resté loin de son record de 51''15 réussi quelques semaines auparavant.

Les Sierrois Xavier Mirailles, Jaurès Pellaz, Pierre Perruchoud, Jarod Maury et Mathis Pellaz ont remporté de précieux points pour l'équipe U20 de la CoA Valais romand, lors de la coupe d'Europe des clubs à Leiria.



Nos stars d'aujourd'hui... et celles de demain !

Alors que nos grands athlètes rayonnent sur le plan international, les plus jeunes sont eux aussi bien présents sur les compétitions régionales et envieux de progresser dans l'athlétisme. Telle est la philosophie de notre club ; l'athlé pour tous les âges et pour tous les niveaux. Un mot d'ordre, le plaisir avant tout.

A l'instar de nos athlètes internationaux présentés à gauche, nous retrouvons sur cette page nos plus jeunes stars. Ici avec les équipes de la finale régionale de l'UBS Kids Cup Team le 16 février à Payerne. Mention spéciale à l'équipe U16 mixte qui a remporté une belle médaille de bronze.



U14 Filles : Margo, Louane, Camille, Alizée, Julie.



U14 Garçons : Mathieu, Ismaël, Quentin, Ludovic, Yann.



U16 Mixte : Ethan, Arnaud, Audrey, Alice, Julie



U10 mixtes : Yanna, Elio, Alec, Alexandre, Amélie, Emma.



U12 Filles: Léana, Lucile, Marine, Coralie, Charline, Gabrièle.

European Champion Clubs Cup U20 Group A le 21 septembre à Leiria (POR)

Pour sa grande première dans le groupe A des meilleurs clubs européens, l'équipe masculine U20 de la CoA Valais Romand n'a pas pu échapper à la 8e et dernière place. Les 5 Sierrois de l'équipe ont néanmoins été remarquables. Pierre termine à une magnifique 2e place du 2000m steeple en 6'11"29 sous le déluge et rapporte ainsi 7 gros points à l'équipe! Jarod signe deux belles 4e places, sur 100m en 10"99 et sur 200m en 21"83. Xavier se classe bon 6e du 400m en 49"95, alors que Mathis termine 7e du 400m haies en 60"27. Le relais 4x400m, avec Xavier et Jaurès, prend une jolie 5e place en 3'24"98! Les athlètes valaisans se sont bien battus malgré la pluie et contre des concurrents d'un niveau élevé, ils garderont de beaux souvenirs de cette fantastique expérience européenne.



U12 Garçons : Matteo, Paul, Ryan, Elias, Mahé-Ly, Noah.

Meilleures performances sierroises

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES DE TOUS LES TEMPS (au 30.9.2019)

m s c	HOMMES	an	m s c	JUNIORS U20M	an	m s c	CADETS A U18M	an	m s c	CADETS B U16M	an	
100 m						80 m						
10 91	THEODOLOZ Grégory	98	10 91	THEODOLOZ Grégory	98	11 11	MAURY Jarod	18	9 50	FORESTAL Allan	00	
10 82	MAURY Jarod	19	10 92	MAURY Jarod	19	11 17	THEODOLOZ Grégory	96	9 69	COLAGI Massimo	94	
10 97	BARRAS Jean-Philippe	01	11 17	BONVIN Julien	17	11 29	MIRAILLES Xavier	18	9 74	MAURY Jarod	16	
11 17	BONVIN Julien	17	11 29	MIRAILLES Xavier	18	11 58	BONVIN Julien	15	9 76	BONVIN Julien	14	
11 27	BORNAND Julien	97	11 34	BARRAS Jean-Philippe	93	11 60	BARRAS Jean-Philippe	92	9 78	DE FIGUEIREDO Vitor	13	
200 m						400 m						
21 79	MAURY Jarod	19	21 79	MAURY Jarod	19	22 32	MAURY Jarod	18	24 87	COLAGI Massimo	94	
21 84	BONVIN Julien	17	21 84	BONVIN Julien	17	22 76	BONVIN Julien	16	25 37	BARRAS Jean-Philippe	90	
21 93	THEODOLOZ Grégory	98	21 93	THEODOLOZ Grégory	98	22 84	THEODOLOZ Grégory	96	25 81	DE FIGUEIREDO Vitor	13	
22 05	BARRAS Jean-Philippe	02	22 57	MIRAILLES Xavier	19	22 88	MIRAILLES Xavier	18	26 81	GRUBER T.	81	
22 57	MIRAILLES Xavier	19	22 82	BARRAS Jean-Philippe	94	23 35	CATTIN Cyril	96	27 40	BORGEAT Cédric	89	
600 m						800 m						
1 24 58	CLAVIEN André	84	1 24 93	PELLAZ Loris	17	1 26 13	PERRUCHOUD Pierre	19	1 29 75	TORRENT Rémy	18	
1 24 93	PELLAZ Loris	17	1 26 13	PERRUCHOUD Pierre	19	1 27 15	POLLMANN John	88	1 30 74	PERRUCHOUD Pierre	17	
1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 28 06	COMINA Gilles	88	1 32 03	MIRAILLES Xavier	16	
1 25 98	JODIDIO Alexandre	10	1 27 15	POLLMANN John	88	1 28 27	ZUFFEREY Valentin	10	1 34 8	CLAVIEN André	79	
1 26 13	PERRUCHOUD Pierre	19	1 27 33	ZIMMERLIN Marc	86	1 28 34	PELLAZ Loris	16	1 35 6	BAGNOUD P.-Y.	74	
1000 m						1500 m						
1 55 63	BRIGLIET Bernard	82	1 57 70	PELLAZ Loris	18	1 59 85	ZUFFEREY Valentin	10	2 04 78	POLLMANN John	86	
1 55 80	CLAVIEN André	84	1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	2 00 54	COUPY Frédéric	98	2 14 56	COUPY Frédéric	96	
1 56 8	VETTER Paul	75	1 58 6	VETTER Paul	73	2 00 6	VETTER Paul	72	2 14 96	PELLAZ Jaunts	15	
1 57 70	PELLAZ Loris	18	1 59 00	CLAVIEN André	83	2 00 89	PELLAZ Loris	16	2 17 18	ZUFFEREY J.-J.	80	
1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	2 00 00	COMINA Didier	86	2 00 97	PERRUCHOUD Pierre	19	2 17 24	BARRAS Jean-Philippe	90	
1 57 98	JODIDIO Alexandre	10	2000 m						3000 m			
2 31 76	ZIMMERLIN Marc	87	2 33 58	ZIMMERLIN Marc	85	2 37 78	POLLMANN John	88	2 42 05	POLLMANN John	86	
2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 39 17	ZUFFEREY Valentin	10	2 43 70	PERRUCHOUD Pierre	17	
2 34 61	JODIDIO Alexandre	10	2 35 03	CLAVIEN André	83	2 40 59	PELLAZ Loris	16	2 46 16	EPINEY Sébastien	82	
2 35 03	CLAVIEN André	83	2 37 00	PELLAZ Loris	17	2 41 0	BAGNOUD P.-Y.	75	2 48 7	BAGNOUD P.-Y.	74	
2 37 00	PELLAZ Loris	17	2 37 78	POLLMANN John	88	2 41 65	EPINEY Sébastien	84	2 49 04	CRETZAZ Jérôme	08	
5000 m						10 000 m						
3 55 55	EPINEY Sébastien	86	3 55 55	EPINEY Sébastien	86	4 00 60	PERRUCHOUD Pierre	19	4 21 27	PERRUCHOUD Pierre	17	
3 58 64	CLAVIEN André	84	4 00 60	PERRUCHOUD Pierre	19	4 10 47	POLLMANN John	88	4 21 71	POLLMANN John	86	
4 00 60	PERRUCHOUD Pierre	19	4 00 79	CLAVIEN André	83	4 10 68	PELLAZ Loris	16	4 26 80	EPINEY Sébastien	82	
4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 12 63	EPINEY Sébastien	84	4 37 37	TORRENT Rémy	17	
4 04 44	PELLAZ Loris	18	4 04 44	PELLAZ Loris	18	4 12 76	MELLY Cédric	17	4 40 85	COMINA Didier	82	
8000 m						15 000 m						
5 42 53	ZIMMERLIN Marc	85	5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	
5 51 30	COMINA Didier	86	5 51 30	COMINA Didier	86	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	6 00 41	POLLMANN John	86	
5 54 55	EPINEY Sébastien	84	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	6 00 15	ZIMMERLIN Marc	84	6 17 38	PELLAZ Loris	14	
5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	6 00 41	POLLMANN John	86	6 19 68	TORRENT Rémy	18	
5 59 27	THEYTAZ Jean-Pierre	05	6 00 41	POLLMANN John	86	6 17 38	PELLAZ Loris	14	* 6 29	DRION Maximilien	11	
12000 m						18000 m						
8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 53 68	EPINEY Sébastien	84	9 40 41	EPINEY Sébastien	82	
8 52 46	THEYTAZ Jean-Pierre	14	9 09 04	MELLY François	79	9 11 38	CLAVIEN André	81	9 41 4	POLLMANN John	85	
8 57 8	THEYTAZ Philippe	75	9 11 38	CLAVIEN André	81	9 12 68	POLLMANN John	88	9 44 65	CRETZAZ Jérôme	08	
8 58 78	JODIDIO Alexandre	10	9 12 68	POLLMANN John	88	9 16 98	PICO Pablo	98	9 53 5	EMERY Didier	74	
9 06 47	CLAVIEN André	81	9 14 36	PELLAZ Loris	18	9 18 53	ZIMMERLIN Marc	84	9 54 30	CLAVIEN André	79	
20000 m						25000 m						
14 40 01	EPINEY Sébastien	86	14 40 01	EPINEY Sébastien	86	15 59 61	EPINEY Sébastien	83				
15 13 98	THEYTAZ Jean-Pierre	14	15 51 83	JORDAN Marcel	77	16 27 58	PICO Pablo	98				
15 20 83	PERREN Ulysse	78	15 55 99	CLAVIEN André	83							
15 26 49	JODIDIO Alexandre	10	16 04 79	MELLY François	79							
15 36 4	THEYTAZ Philippe	74	16 16 46	ZIMMERLIN Marc	85							
30000 m						35000 m						
31 54 58	PERREN Ulysse	79	35 41 05	CLAVIEN André	81							
31 54 8	THEYTAZ Philippe	75										
32 40 15	ABRANTES José	96										
32 46 39	BRUCHEY P.	81										
33 02 0	MICHELLOD Patrice	80										

records

Relais 4 X 100 m

43 28 BARRAS / BORNAND CATTIN / THEODOLOZ	98	43 81 THEODOLOZ / CATTIN DELACOMBAZ / FLUESS (Sior)	98	44 71 MIRALLES / MAURY HOFFMANN / PATUZZI (Sior)	18	51 00 VENZI / SALAMN BOSELLI / ZUFFEREY	80
44 52 BORNAND / CATTIN DELACOMBAZ / THEODOLOZ	97	48 00 MELLY / SAVIOZ AMACKER / SALAMN	79	44 79 THEODOLOZ / COLACI CATTIN / ZENGAFINEN (Sior)	95		
45 68 BARRAS / BORNAND SALAMN J-P. / COLACI	94						
45 97 BARRAS / SALAMN J-P. BORNAND / SALAMN J-P.	93						
46 45 MASSY / SALAMN J-P. MATTER / BARRAS	92						

Relais 4 X 400 m

3 44 77 SAVIOZ / BERCLAZ LOYE / SALAMN J-P.	80
--	----

Relais Olympique

3 32 2 GOBELET / FEHR CERUTTI / TAPPAREL	63
---	----

Relais 3 X 1000 m

7 41 23 COMINA D. / ERNEY ZIMMERLIN	86	7 41 23 COMINA D. / ERNEY ZIMMERLIN	86	8 21 59 CORDONIER / MELLY C. WANNER (Sior)	17	8 39 55 PERLBERGER COMINA G. / POLLMANN	86
8 11 86 SALAMN / MELLY LOYE	79	8 11 86 SALAMN / MELLY LOYE	79	8 22 61 VARDNE (Sior) COMINA G. / POLLMANN	87	8 58 67 PELLAZ J. / CAMENZIND MIRALLES	15
8 21 59 CORDONIER / MELLY C. WANNER (Sior)	17	8 21 59 CORDONIER / MELLY C. WANNER (Sior)	17	8 39 55 PERLBERGER COMINA G. / POLLMANN	86	9 16 36 PERLBERGER RONALLER / POLLMANN	86

Hales

110 m (106.7cm)	110 m (99.1cm depuis 93)	110 m (91.4cm depuis 93)	100 m (84cm depuis 93)
15 30 SALAMN Jean-Paul	14 50 BONVIN Julien	14 33 BONVIN Julien	13 53 BONVIN Julien
15 85 BONVIN Julien	15 61 SALAMN Jean-Paul	15 86 SALAMN Jean-Paul	14 94 VENZI Laurent
17 51 BARRAS Jean-Philippe	16 06 THEODOLOZ Grégory	16 27 THEODOLOZ Grégory	15 55 GLAVACEVIC Ethan
17 82 MASSY Christian	17 63 ZUFFEREY Valentin	16 30 CATTIN Cyril	15 74 THEODOLOZ Grégory
17 96 SAVIOZ Gabriel	17 96 SAVIOZ Gabriel	17 07 BARRAS Jean-Philippe	15 90 SALAMN Jean-Paul
400 m (91.4cm)	300 m (91.4cm)	300 m (84cm)	
51 15 BONVIN Julien	36 42 BONVIN Julien	37 63 BONVIN Julien	
56 12 THEODOLOZ Grégory	43 52 PELLAZ Mathis	40 11 THEODOLOZ Grégory	
57 32 CATTIN Cyril	400 m (91.4cm)	47 70 PERLBERGER Laurent	
59 69 PELLAZ Mathis	51 64 BONVIN Julien	48 17 SALAMN Daniel	
	56 12 THEODOLOZ Grégory	400 m (84cm)	
	59 69 PELLAZ Mathis	54 84 BONVIN Julien	

Steeple

3000 m	2000 m	1500 m
10 05 78 ZIMMERLIN Marc	5 58 60 ZIMMERLIN Marc	4 24 48 POLLMANN John
10 38 75 BERLIE Jacques	6 00 05 PERRUCHOUD Pierre	4 32 60 ZIMMERLIN Marc
10 47 65 MELLY Céline	6 07 24 COMINA Didier	4 48 01 COMINA Didier
10 53 27 ZUFFEREY Valentin	6 08 66 PELLAZ Loris	5 06 34 REY Jean-Baptiste
10 56 73 ABGOTTSPON Daniel	3000 m	2000 m
	10 05 78 ZIMMERLIN Marc	6 00 05 PERRUCHOUD Pierre
	10 47 65 MELLY Céline	6 42 84 ZUFFEREY Valentin

m cm	HOMMES	an	m cm	JUNIORS U20M	an	m cm	CADETS A U18M	an	m cm	CADETS B U16M	an
------	--------	----	------	--------------	----	------	---------------	----	------	---------------	----

Hauteur

1 93 MASSY Christian	82	1 88 BORNAND Julien	92	1 85 EBENEGER Vincent	97	1 80 EBENEGER Vincent	96
1 88 BORNAND Julien	92	1 86 THEODOLOZ Grégory	97	1 82 CATTIN Cyril	96	1 78 MONTANI Nicolas	16
1 86 THEODOLOZ Grégory	97	1 85 EBENEGER Vincent	97	1 82 MONTANI Nicolas	17	1 71 VENZI Laurent	83
1 85 EBENEGER Vincent	97	1 83 SALAMN Jean-Paul	83	1 80 PAGIARO Philippe	77	1 70 COLACI Massimo	94
1 83 SALAMN Jean-Paul	83	1 82 CATTIN Cyril	96	1 80 SAVIOZ Gabriel	79	1 68 BONVIN Julien	14
		1 82 MONTANI Nicolas	17				

Perche

3 50 PREVIGNANO Simon	12	3 50 PREVIGNANO Simon	12	3 10 GLASSIER Lionel	95	2 60 MONTANI Nicolas	15
3 40 THEODOLOZ Grégory	97	3 40 THEODOLOZ Grégory	97	3 00 THEODOLOZ Grégory	96	2 10 COLACI Massimo	94
3 10 GLASSIER Lionel	95	3 10 GLASSIER Lionel	95	2 80 BARRAS Jean-Philippe	92	2 10 THEODOLOZ Grégory	93
3 00 BARRAS Jean-Philippe	97	2 80 SALAMN Jean-Paul	83	2 80 PREVIGNANO Simon	10		
2 80 SALAMN Jean-Paul	83	2 80 BARRAS Jean-Philippe	92	2 70 BORNAND Julien	90		
2 80 ZUFFEREY Valentin	11	2 80 ZUFFEREY Valentin	11	2 66 PERRUCHOUD Pierre	18		

Longueur

7 12 BARRAS Jean-Philippe	01	6 91 BONVIN Julien	17	6 79 MAURY Jarod	18	5 96 THEODOLOZ Grégory	94
7 01 BORNAND Julien	97	6 86 THEODOLOZ Grégory	98	6 55 THEODOLOZ Grégory	96	5 82 EBENEGER Vincent	96
6 91 BONVIN Julien	17	6 79 MAURY Jarod	18	6 34 BARRAS Jean-Philippe	92	5 82 VENZI Laurent	83
6 90 THEODOLOZ Grégory	01	6 55 BARRAS Jean-Philippe	94	6 33 BONVIN Julien	15	5 80 BARRAS Jean-Philippe	90
6 79 MAURY Jarod	18	6 49 BERCLAZ Jean-Daniel	80	6 26 CATTIN Cyril	96	5 77 BONVIN Julien	14

Triple saut

14 18 BORNAND Julien	97	13 40 MAURY Jarod	18	13 40 MAURY Jarod	18	11 92 MAURY Jarod	16
13 40 MAURY Jarod	18	13 33 THEODOLOZ Grégory	97	12 97 THEODOLOZ Grégory	96	11 19 EBENEGER Vincent	96
13 33 THEODOLOZ Grégory	97	12 92 DELACOMBAZ Jérôme	98	12 45 EBENEGER Vincent	98	10 91 MONTANI Nicolas	16
12 92 DELACOMBAZ Jérôme	98	12 45 EBENEGER Vincent	98	11 64 DELACOMBAZ Jérôme	96	10 86 NANCHEN Lucas	10
12 45 EBENEGER Vincent	98	11 74 PERRUCHOUD A.	63	11 00 NANCHEN Lucas	11	10 61 GLAVACEVIC Ethan	18
				11 00 COUPY Frédéric	97		

Poids

7,25 kg		7,25 kg		6,25 kg		5,00 kg	
12 33 ZAMBAZ Esc	71	10 53 SALAMIN Jean-Paul	84	11 80 SALAMIN Jean-Paul	82	11 82 BOSELLI Bruno	81
10 94 MASSY Christian	82	10 38 SAVIOZ Gabriel	81	11 06 SAVIOZ Gabriel	79	10 81 VENZI Laurent	83
10 53 SALAMIN Jean-Paul	84	6,25 kg (depuis 93)		5,00 kg (depuis 93)		4,00 kg (depuis 93)	
10 38 SAVIOZ Gabriel	81	10 90 EBENEGER Vincent	90	12 95 EBENEGER Vincent	98	12 89 EBENEGER Vincent	96
8 81 BONVIN Julien	19	9 00 THEODOLOZ Grégory	97	11 36 COLACI Massimo	95	12 07 COLACI Massimo	94
		8 81 DELACOMBAZ Jérôme	98	10 87 BONVIN Julien	15	11 42 FARDEL Olivier	02
		6,00 kg (depuis 03)		10 24 FARDEL Olivier	03	11 19 FORESTAL Allan	00
		9 91 PREVIGNANO Simon	13	10 15 CATTIN Cyril	95	10 99 BONVIN Julien	14
		9 60 MONTANI Nicolas	17			10 99 MONTANI Nicolas	16

Disque

2 kg		2 kg		1,5 kg		1,5 kg	
38 00 FELISER Ernest	60	32 92 SAVIOZ Gabriel	81	33 30 SAVIOZ Gabriel	79	27 10 SALAMIN Jean-Paul	80
32 92 SAVIOZ Gabriel	81	29 50 SALAMIN Jean-Paul	83	31 36 EBENEGER Vincent	98	25 70 ZUFFEREY J.-J.	80
29 70 MASSY Christian	87	22 28 BORNAND Julien	92	31 34 SALAMIN Jean-Paul	82	1,0 kg (depuis 93)	
29 50 SALAMIN Jean-Paul	83	1,75 kg (depuis 93)		31 18 BARRAS Jean-Philippe	92	35 41 FARDEL Olivier	02
28 52 BARRAS Jean-Philippe	97	29 13 EBENEGER Vincent	99	29 00 COLACI Massimo	95	30 44 MONTANI Nicolas	16
		28 02 PREVIGNANO Simon	13			29 00 GLAVACEVIC Ethan	16
		25 23 MONTANI Nicolas	17			28 93 BONVIN Julien	14
		22 46 THEODOLOZ Grégory	97			28 41 PERRUCHOUD Pierre	17

Javelot

800 g		800 g		800 g		600 g	
54 60 ZAMBAZ Esc	72	45 38 BARRAS Jean-Philippe	83	42 82 BARRAS Jean-Philippe	92	36 06 BARRAS Jean-Philippe	80
45 38 BARRAS Jean-Philippe	93	43 36 THEODOLOZ Grégory	97	600 g (depuis 93)		36 04 PERLBERGER Laurent	86
45 02 FELISER Ernest	62	41 16 PREVIGNANO Simon	12	39 22 THEODOLOZ Grégory	96	35 91 BONVIN Julien	14
43 36 THEODOLOZ Grégory	97	34 58 PERLBERGER Laurent	88	700 g (depuis 04)		32 52 MAFFIA Michel	93
41 16 PREVIGNANO Simon	12	33 91 METRAILLER Antoine	14	41 05 BONVIN Julien	15	32 15 MONTANI Nicolas	15
				39 42 PREVIGNANO Simon	11		
				37 86 NANCHEN Lucas	12		
				35 85 MONTANI Nicolas	17		
				28 94 ZUFFEREY Valentin	09		

Multiples

Décathlon		Décathlon		Octathlon		Pentathlon	
5881 BARRAS Jean-Philippe	01	4885 SALAMIN Jean-Paul	83	3906 SALAMIN Jean-Paul	82	2582 VENZI Laurent	83
5024 BORNAND Julien	88	4649 SAVIOZ Gabriel	80	Ennéathlon		2301 BARRAS Jean-Philippe	90
4865 SALAMIN Jean-Paul	83	Décathlon (depuis 93)		4800 BARRAS Jean-Philippe	92	Barème FSA (depuis 94)	
4829 BONVIN Julien	18	5688 THEODOLOZ Grégory	97	3822 BORNAND Julien	90	3481 EBENEGER Vincent	86
4795 MASSY Christian	82	4705 ZUFFEREY Valentin	11	Barème FSA (depuis 94)		3403 THEODOLOZ Grégory	94
		4265 MONTANI Nicolas	17	5355 EBENEGER Vincent	98	3294 COLACI Massimo	94
		4050 PREVIGNANO Simon	13	5176 COUPY Frédéric	98	3262 BONVIN Julien	14
		3844 SAVIOZ Kilian	13	5157 CATTIN Cyril	95	3129 FORESTAL Allan	00
				Décathlon barème IAAF (depuis 03)		Hexathlon (depuis 05)	
				5576 BONVIN Julien	15	3989 BONVIN Julien	14
				4563 PERRUCHOUD Pierre	16	3586 MONTANI Nicolas	16
				4514 NANCHEN Lucas	12	3455 PERRUCHOUD Pierre	17
				4476 ZUFFEREY Valentin	10	3213 MICHEL Xavier	12
				3917 SAVIOZ Kilian	12	3158 MAURY Jérémy	16
						UBS Kids Cup	
						2235 BONVIN Julien	14
						2056 TORRENT Rémy	18
						2030 MONTANI Nicolas	16
						1941 MICHEL Xavier	12
						1883 GLAVACEVIC Ethan	19

CA SIÈRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES ECOLIERS ET ECOLIÈRES dès 1985 (au 30.9.2019)

m s c	ECOLIERS A U14M	an	m s c	ECOLIERS B U12M	an	m s c	ECOLIÈRES A U14W	an	m s c	ECOLIÈRES B U12W	an
60 m											
8 13	PAPON Charles	03	8 57	FORESTAL Allan	96	8 41	BONVIN Julie	17	8 84	FAVRE Marion	09
8 15	FORESTAL Allan	87	8 72	HARDY Alain	05	8 45	MOREAU Annabelle	09	9 03	MORARD Emilie	96
8 16	FARDEL Olivier	00	8 94	PETIT Julien	99	8 49	FAVRE Marion	10	9 14	RION Alizée	17
600 m											
1 45 53	METRAILLER Antoine	09				1 44 17	CONSTANTIN Sandra	09			
1 46 97	TORRENT Rémy	16				1 45 79	HOFFMANN Lore	09			
1 47 10	PERRUCHOUD Piema	15				1 46 48	ZIMMERLIN Marion	12			
1000 m											
3 05 18	EMERY Sébastien	86	3 17 07	BARRAS Jean-Philippe	85	3 06 01	THEODOLOZ Karine	86	3 24 79	MORARD Emilie	96
3 05 52	CONWAY Philippe	99	3 20 43	FOLLONIER Tristan	95	3 08 55	MELLY Christelle	93	3 31 50	CIRILLO Alexandra	08
3 08 30	DRION Maximilien	10	3 20 57	MENARD Ian	17	3 10 72	CONSTANTIN Sandra	09	3 34 62	ALBASINI Véronique	98
2000 m											
6 39 01	EPINEY Frédéric	86				6 54 22	THEODOLOZ Karine	86			
6 47 46	PERRUCHOUD Piema	15				7 15 59	CIRILLO Alexandra	10			
6 47 93	DRION Maximilien	10				7 30 63	CONSTANTIN Sandra	09			
3000 m											
10 17 72	CRETZAZ Jérôme	06				11 22 93	THEODOLOZ Karine	86			
10 23 10	CONWAY Philippe	99				12 08 24	MEICHTRY Ylana	07			
10 42 60	DRION Maximilien	10				12 34 68	VETTER Emilie	10			
Hales											
80 m (76.2 cm)			60 m (60-76.2 cm)			60 m (76.2 cm)			60 m (60-76.2 cm)		
13 10	THEODOLOZ Grégory	92	11 72	EMERY Elias	19	10 70	MORARD Emilie	96	12 18	SALAMIN Noélie	17
13 30	FORESTAL Allan	87	12 13	BONVIN Ludovic	17	10 73	CONSTANTIN Sandra	09	12 58	GUNTERN Audrey	15
13 61	FARDEL Olivier	00	12 19	TERRIER Ryan	19	10 80	THEODOLOZ Karine	86	12 87	THEODOLOZ Justine	19
m cm	ECOLIERS A U14M	an	m cm	ECOLIERS B U12M	an	m cm	ECOLIÈRES A U14W	an	m cm	ECOLIÈRES B U12W	an
Hauteur											
1 65	EBENEGGER Vincent	94	1 35	TERRIER Ryan	19	1 47	GUNTERN Audrey	18	1 33	ALBASINI Véronique	98
1 54	MONTANI Nicolas	14	1 33	EMERY Ismaël	17	1 46	FAVRE Marion	11	1 33	GUNTERN Audrey	16
1 51	HARDY Alain	07	1 32	TORRENT Quentin	17	1 46	MOREAU Annabelle	09	1 29	STUCKY Evta	10
Longueur											
5 17	FORESTAL Allan	87	4 55	FOLLONIER Tristan	95	5 00	FAVRE Marion	11	4 26	FAVRE Marion	09
5 07	FOLLONIER Tristan	97	4 36	HARDY Alain	05	4 89	CLIVAZ Loÿme	12	4 26	RION Alizée	17
5 08	HARDY Alain	07	4 27	METRAILLER Antoine	07	4 80	GUNTERN Audrey	18	4 16	SALAMIN Noélie	17
Poids											
3 kg			2.5 kg			3 kg			2.5 kg		
10 21	FARDEL Olivier	00	8 44	FOLLONIER Tristan	95	10 61	GUNTERN Audrey	18	7 99	FAVRE Marion	09
9 98	EBENEGGER Vincent	94	7 42	COUPY Julien	98	8 35	CIRILLO Alexandra	10	7 79	BONVIN Marine	11
9 63	FOLLONIER Tristan	87	7 05	TERRIER Ryan	19	7 97	BONVIN Marine	12	7 45	GUNTERN Audrey	16
Disque / Pneu											
Disque 750 g			Pneu 500 g			Disque 750 g			Pneu 500 g		
22 49	METRAILLER Antoine	09	23 70	TERRIER Ryan	19	22 84	CIRILLO Alexandra	10	16 25	PETITJEAN Marine	19
22 28	BONVIN Ludovic	19	23 14	SALAMIN Antoine	19	20 94	BONVIN Marine	12	14 79	BARRAS Lucile	19
21 36	RUEGER Yann	19	19 94	MATTHEY Nolan	19	18 28	FOURNIER Louane	19	14 18	PERRUCHOUD Jade	19
Javelot											
400 g			400 g			400 g			400 g		
31 22	BONVIN Ludovic	19				24 84	GUNTERN Audrey	18			
29 24	MONTANI Nicolas	14				24 65	BONVIN Mélissa	00			
28 95	BONVIN Julien	12				24 62	GIACHINO Aurélie	14			
Balle											
200 g			200 g			200 g			200 g		
49 53	BONVIN Julien	12	41 66	TERRIER Ryan	19	40 76	VERNIQUET Alice	18	31 36	BONVIN Marine	11
47 96	BONVIN Ludovic	19	40 84	FOLLONIER Tristan	95	39 65	CLIVAZ Loÿme	12	27 85	GIACHINO Aurélie	12
46 64	GLAVACEVIC Ethan	17	38 49	BONVIN Ludovic	17	39 48	GUNTERN Audrey	18	27 84	CARRON Martine	14
Multiples											
Pentathlon			Tétrathlon			Pentathlon			Tétrathlon		
2513	FOLLONIER Tristan	87	1789	FOLLONIER Tristan	95	2905	MORARD Emilie	86	1850	MORARD Emilie	96
2353	FARDEL Olivier	00	1565	TERRIER Ryan	19	2769	ALBASINI Véronique	00	1828	FAVRE Marion	09
2342	EBENEGGER Vincent	94	1469	BONVIN Ludovic	17	2671	FAVRE Marion	11	1774	BELLON Ambre	14
UBS Kids Cup			UBS Kids Cup			UBS Kids Cup			UBS Kids Cup		
1553	BONVIN Julien	12	1183	TERRIER Ryan	19	1850	CLIVAZ Loÿme	12	1364	RION Alizée	17
1458	BALMER Aurélien	18	1132	BONVIN Ludovic	17	1843	GUNTERN Audrey	18	1354	ESCHER Mélissa	11
1445	RUDAZ Maxime	19	1114	EMERY Ismaël	17	1726	FAVRE Marion	11	1341	GUNTERN Audrey	16

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES FEMINIENES DE TOUS LES TEMPS (au 30.9.2019)

m s c DAMES & JUNIORS an		m s c CADETTES A U16W an		m s c CADETTES B U16W an	
100 m					
12 32 FAVRE Marion	19	12 90 MORARD Emilie	02	10 24 BONVIN Julie	19
12 90 MORARD Emilie	02	13 07 PERRUCHOU Laurent	94	10 51 MORARD Emilie	00
13 07 PERRUCHOU Laurent	94	13 15 ALBASINI Veronique	03	10 60 ALBASINI Veronique	02
13 15 ALBASINI Veronique	03	13 27 MOREAU Annabelle	12	10 72 CLIVAZ Loryne	14
13 21 RIELLE Pascale	78	13 40 GENOUD Raphaelle	81	10 76 CLIVAZ Sarah	13
200 m					
25 12 HOFFMANN Lore	17	26 76 CONSTANTIN Sandra	12	26 84 THEODOLOZ Karine	89
25 41 FAVRE Marion	18	26 83 MORARD Emilie	02	27 58 MOREAU Annabelle	11
26 69 CONSTANTIN Sandra	14	26 84 THEODOLOZ Karine	89	28 09 CONSTANTIN Sandra	11
26 83 MORARD Emilie	02	27 09 ALBASINI Veronique	03	31 11 ZIMMERLIN Leila	11
26 84 THEODOLOZ Karine	89	27 39 PERRUCHOU Laurent	94		
400 m					
54 14 HOFFMANN Lore	18	58 05 HOFFMANN Lore	13	60 24 CONSTANTIN Sandra	10
58 54 CONSTANTIN Sandra	12	58 54 CONSTANTIN Sandra	12		
58 73 THEODOLOZ Karine	92	59 08 THEODOLOZ Karine	91		
59 91 FAVRE Marion	17	63 63 ZIMMERLIN Marion	15		
63 01 MORARD Emilie	03	63 93 THEODOLOZ Sandra	90		
600 m					
1 28 78 HOFFMANN Lore	17	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88
1 34 36 THEODOLOZ Karine	92	1 38 17 HOFFMANN Lore	12	1 38 50 HOFFMANN Lore	11
1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11
1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 42 22 ZIMMERLIN Marion	14
1 43 49 CARRON Martine	18	1 43 49 CARRON Martine	18	1 43 49 CARRON Martine	18
800 m					
2 01 67 HOFFMANN Lore	18	2 12 39 THEODOLOZ Karine	91	2 16 69 THEODOLOZ Karine	86
2 11 81 THEODOLOZ Karine	92	2 16 33 HOFFMANN Lore	13	2 22 43 HOFFMANN Lore	11
2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11
2 24 14 DRON Coralie	16	2 24 14 DRON Coralie	16	2 29 07 THEYTAZ Natacha	90
2 24 68 ZIMMERLIN Marion	15	2 24 68 ZIMMERLIN Marion	15	2 31 69 COMBY Michèle	86
1000 m					
2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89
3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 05 97 HOFFMANN Lore	12	3 07 59 HOFFMANN Lore	10
3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10
3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93
3 09 30 ALBASINI Veronique	02	3 09 30 ALBASINI Veronique	02	3 09 30 ALBASINI Veronique	02
1500 m					
4 23 76 HOFFMANN Lore	17	4 46 58 ACHOUMI Samira	17	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88
4 42 80 ACHOUMI Samira	18	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	5 13 25 THEYTAZ Natacha	90
4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	5 00 11 THEYTAZ Natacha	91	5 30 2 COMBY Michèle	85
4 57 8 THEYTAZ Natacha	98	5 04 99 COMINA Fanny	15		
5 01 38 VETTER Odette	80	5 05 02 CIRILLO Alexandra	14		
2000 m					
6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86
6 59 61 ACHOUMI Samira	15	6 59 61 ACHOUMI Samira	15	6 59 61 ACHOUMI Samira	15
7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10
7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10
7 18 78 COMINA Fanny	14	7 18 79 COMINA Fanny	14	7 18 79 COMINA Fanny	14
3000 m					
10 24 60 VETTER Odette	78	10 53 72 THEYTAZ Natacha	92	11 01 03 THEYTAZ Natacha	90
10 32 89 ACHOUMI Samira	18	11 15 78 CIRILLO Alexandra	14	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86
10 36 82 FLOREY Isabelle	02	11 17 07 EPINEY Catherine	84	11 46 82 VETTER Emilie	12
10 44 82 THEYTAZ Natacha	83	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86	11 49 16 COMBY Michèle	85
11 04 87 MOOS Yolande	00	11 26 34 COMINA Fanny	15	11 57 46 MEICHTRY Ylana	08
5000 m					
18 06 06 FLOREY Isabelle	00	22 16 86 POYETTON Virginie	93		
18 32 78 MOOS Yolande	97				
18 51 45 THEYTAZ Natacha	98				
20 58 18 FENZL Gudl	96				
21 05 53 EPINEY Catherine	86				
10 000 m					
38 33 65 VETTER Odette	77				
39 14 07 FLOREY Isabelle	04				
39 56 23 THEYTAZ Natacha	98				
44 50 89 PERLBERGER Michèle	85				
46 54 76 COMBY Erika	85				
Relais 4 X 100 m		Relais 5 X 80 m			
51 58 MOREAU / HOFFMANN KELLER (Sara) / CONSTANTIN	12	51 58 MOREAU / HOFFMANN KELLER (Sara) / CONSTANTIN	12	53 12 CONSTANTIN / HOFFMANN ZIMMERLIN / THEYTAZ MOREAU	10
54 64 COMBY / THEODOLOZ BARMAZ / THEODOLOZ	88	54 64 COMBY / THEODOLOZ BARMAZ / THEODOLOZ	88		

records

8 46 44 BONVIN (Sté) / ADHOUM HOFFMANN	18
--	----

Relais 3 X 1000 m

10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10	10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10
---	----	---	----

100 m (84cm)	
14 84 PERRUCHOUD Laure	95
16 09 THEODOLOZ Katine	92
17 75 LEHMANN Anne-Laure	94
18 37 CONSTANTIN Sandra	14

100 m (76.2cm)	
14 98 PERRUCHOUD Laure	94
15 37 MORARD Emilie	02
16 29 THEODOLOZ Katine	91
16 68 CONSTANTIN Sandra	12
17 44 CLIVAZ Loÿne	15

80 m (76.2cm)	
12 45 MORARD Emilie	00
12 82 THEODOLOZ Katine	88
12 87 ALBASINI Véronique	02
13 07 BONVIN Julie	19
13 39 CLIVAZ Loÿne	14

400 m (76.2cm)	
60 35 HOFFMANN Lora	18
63 47 THEODOLOZ Katine	92
64 68 MORARD Emilie	02
66 88 CONSTANTIN Sandra	14
72 00 PERRUCHOUD Laure	95

300 m (76.2cm)	
45 63 MORARD Emilie	02
46 03 THEODOLOZ Katine	90
48 61 CONSTANTIN Sandra	12
49 81 LEHMANN Anne-Laure	93
50 94 COUPY Stéphanie	99

300 m (76.2cm)	
46 19 THEODOLOZ Katine	88

400 m (76.2cm)	
64 68 MORARD Emilie	02
70 45 CONSTANTIN Sandra	13

m cm DAMES & JUNIORS an m cm CADETTES A U18W an m cm CADETTES B U16W an

Hauteur	
1 71 CONSTANTIN Valérie	98
1 56 BARMAZ Patricia	87
1 54 MOOS Vanessa	92
1 54 MORARD Emilie	00
1 53 THEODOLOZ Katine	93

Hauteur	
1 71 CONSTANTIN Valérie	97
1 56 BARMAZ Patricia	87
1 54 MOOS Vanessa	92
1 54 MORARD Emilie	00
1 53 COUPY Stéphanie	99

Hauteur	
1 62 CONSTANTIN Valérie	95
1 54 MORARD Emilie	00
1 52 COUPY Stéphanie	98
1 51 FAVRE Marion	13
1 49 ALBASINI Véronique	02

Perche	
2 20 CONSTANTIN Patricia	11
1 80 THEYTAZ Olga	11

Perche	
2 20 CONSTANTIN Patricia	11
1 80 THEYTAZ Olga	11

Longueur	
5 94 FAVRE Marion	18
5 33 ALBASINI Véronique	03
5 06 CLIVAZ Loÿne	14
4 95 THEODOLOZ Katine	89
4 87 BONVIN Julie	19

Longueur	
5 33 ALBASINI Véronique	03
5 26 FAVRE Marion	15
5 06 CLIVAZ Loÿne	14
4 95 THEODOLOZ Katine	89
4 87 BONVIN Julie	19

Longueur	
5 30 ALBASINI Véronique	02
5 06 CLIVAZ Loÿne	14
4 95 THEODOLOZ Katine	89
4 87 BONVIN Julie	19
4 82 FAVRE Marion	12

Triple Saut	
10 88 PERRUCHOUD Laure	97
9 80 BONVIN Julie	19
9 59 CARRON Martine	18
9 57 FAVRE Marion	18
9 38 MOREAU Annabelle	12

Triple Saut	
9 80 BONVIN Julie	19
9 59 CARRON Martine	18
9 38 MOREAU Annabelle	12
9 24 PREISIG Delphine	18
8 75 CARRON Cécile	18

Triple Saut	
9 80 BONVIN Julie	19
9 59 CARRON Martine	18
9 24 PREISIG Delphine	18
8 75 CARRON Cécile	18
8 43 BELLON Ambre	18

4 Kg	
9 94 FORCLAZ Christelle	81
9 35 MINGANTI Emmanuelle	08
8 82 CLIVAZ Loÿne	16
8 20 VIOGET Corinne	80
8 14 THEODOLOZ Katine	92

4 Kg	
9 38 FORCLAZ Christelle	80
3 Kg (depuis 93)	
10 90 CLIVAZ Loÿne	15
10 88 GUNTERN Audrey	19
10 06 MINGANTI Emmanuelle	07
9 62 CIRILLO Alexandra	13

3 Kg	
10 88 GUNTERN Audrey	19
9 54 GIACHINO Aurélie	16
9 38 MINGANTI Emmanuelle	05
9 15 CONSTANTIN Patricia	09
8 94 VIOGET Corinne	79

1 Kg	
29 42 FORCLAZ Christelle	80
26 12 CIRILLO Alexandra	13
24 74 CLIVAZ Loÿne	15
24 14 CHAMPION Annick	78
24 02 VIOGET Corinne	79

1 Kg	
29 42 FORCLAZ Christelle	80
26 12 CIRILLO Alexandra	13
24 74 CLIVAZ Loÿne	15
24 14 CHAMPION Annick	78
24 02 VIOGET Corinne	79

0.75 Kg (depuis 93)	
26 12 CLIVAZ Loÿne	14
24 29 MINGANTI Emmanuelle	05
22 84 CIRILLO Alexandra	10
22 74 CONSTANTIN Patricia	09
22 32 ZIMMERLIN Léa	11

600 g	
31 35 MINGANTI Emmanuelle	08
29 53 BONVIN Mélissa	03
29 38 PERRUCHOUD Laure	95
23 10 ZIMMERLIN Léa	12
22 00 CHAMPION Annick	81

Javelot	
31 35 MINGANTI Emmanuelle	08
29 53 BONVIN Mélissa	03
500 g (depuis 13)	
25 88 BELLON Ambre	19
25 10 CIRILLO Alexandra	13
23 63 FAVRE Marion	15

400 g (depuis 93)	
34 54 MINGANTI Emmanuelle	05
29 82 BONVIN Mélissa	02
28 68 VERNIQUET Alice	19
27 63 BELLON Ambre	18
26 07 GIACHINO Aurélie	16

Heptathlon	
4102 THEODOLOZ Katine	92
3841 PERRUCHOUD Laure	95

Multiples	
3300 FAVRE Marion	15
3122 CLIVAZ Loÿne	15
Pentathlon	
2967 THEODOLOZ Katine	90
2724 PERRUCHOUD Laure	93

Pentathlon (depuis 93)	
3269 MORARD Emilie	00
3237 ALBASINI Véronique	02
3007 COUPY Stéphanie	98
2850 CARRON Martine	18
2824 CONSTANTIN Valérie	95

Barème FSA (depuis 94)	
3242 ALBASINI Véronique	03
3120 MORARD Emilie	02
2873 CONSTANTIN Valérie	96
2863 FAVRE Marion	15
2758 MOREAU Annabelle	12

UBS Kids Cup	
2099 BONVIN Julie	18
1992 CLIVAZ Loÿne	14
1843 GUNTERN Audrey	18
1757 BELLON Ambre	18
1726 FAVRE Marion	11

Records du Club

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB SUR STADE (au 30.9.2019)

	Hommes		Femmes	
100 m	10 91	THEODOLOZ Grégory 98	12 32	FAVRE Marion 19
200 m	21 79	MAURY Jarod 19	25 12	HOFFMANN Lore 17
400 m	47 35	BONVIN Julien 18	54 14	HOFFMANN Lore 18
800 m	1 55 63	BRIGUET Bernard 82	2 01 47	HOFFMANN Lore 18
1500 m	3 55 55	EPINEY Sébastien 86	4 23 76	HOFFMANN Lore 17
5000 m	14 40 01	EPINEY Sébastien 86	18 06 05	FLOREY Isabelle 00
10 000 m	31 54 58	PERREN Ulysse 79	38 33 65	VETTER Odette 77
110 m / 100 m Haies	15 30	SALAMIN Jean-Paul 87	14 84	PERRUCHOUX Laure 95
400 m Haies	51 15	BONVIN Julien 19	60 35	HOFFMANN Lore 18
3000 m Steeple	10 05 78	ZIMMERLIN Marc 85		vacant
Hauteur	1 93	MASSEY Christian 82	1 71	CONSTANTIN Valérie 98
Perche	3 50	PREVIGNAND Simon 12	2 20	CONSTANTIN Patricia 11
Longueur	7 12	BARRAS Jean-Philippe 01	5 94	FAVRE Marion 18
Triple Saut	14 18	BORNAND Julien 97	10 88	PERRUCHOUX Laure 97
Poids	12 33	ZAMBAZ Eric 71	9 94	FORCLAZ Christelle 81
Disque	38 00	FELISER Ernest 60	29 42	FORCLAZ Christelle 80
Javelot	54 60	ZAMBAZ Eric 72	31 35	MINGANTI Emmanuelle 06
Marteau		vacant		vacant
Décathlon / Heptathlon	5861	BARRAS Jean-Philippe 01	4182	THEODOLOZ Katrine 92
4x100 m	43 28	BARRAS / BORNAND CATTIN / THEODOLOZ	51 58	MOREAU / HOFFMANN KELLER (Sion) / CONSTANTIN
4x400 m	3 44 77	SAVIOZ / BERCLAZ LOYE / SALAMIN J-PH.		vacant
<i>disciplines non olympiques</i>				
300 m	34 14	BONVIN Julien 18	39 52	HOFFMANN Lore 16
600 m	1 24 58	CLAVIEN André 84	1 28 78	HOFFMANN Lore 17
1000 m	2 31 76	ZIMMERLIN Marc 87	2 56 88	THEODOLOZ Katrine 89
Mille	4 33 18	CLAVIEN André 83	5 20 8	THEYTAZ Nathalie 98
2000 m	5 42 63	ZIMMERLIN Marc 86	6 54 22	THEODOLOZ Katrine 86
3000 m	8 22 15	EPINEY Sébastien 86	10 24 60	VETTER Odette 73
200 m Haies		vacant	31 56	MORARD Emilie 03
300 m Haies	36 42	BONVIN Julien 18	45 63	MORARD Emilie 02
1500 m Steeple	4 24 48	POLLMANN John 88		vacant
2000 m Steeple	5 58 60	ZIMMERLIN Marc 85		vacant
3x1000 m	7 41 23	COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN	8 46 44	BONVIN (Sion) / ACHUM HOFFMANN
Relais Olympique	3 32 2	GOBELET / FEHR CERUTTI / TAPPAREL	4 03 77	HOFFMANN / MOREAU CONSTANTIN / KELLER (Sion)
Balle	69 92	BONVIN Julien 14	41 64	CLVAZ Loryne 14

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB INDOOR (au 24.2.2019)

	HOMMES		JUNIORS U20M		CADETS A U16M		CADETS B U16M	
50 m	8 09	MAURY Jarod 19	8 09	MAURY Jarod 19	8 41	BONVIN Julien 18	6 71	GLAVACEVIC Erian 19
60 m	7 15	BARRAS Jean-Philippe 02	7 25	MIRALLES Xavier 18	7 25	MIRALLES Xavier 18	7 28	GLAVACEVIC Erian 19
200 m	22 07	BONVIN Julien 18	22 07	BONVIN Julien 18	23 07	BONVIN Julien 18	25 81	DE FIGUEROA Vitor 19
400 m	60 62	CATTIN Cyl 97	60 62	CATTIN Cyl 97	61 74	MIRALLES Xavier 18		
800 m	2 00 69	ZUFFEREY Valentin 11	2 00 69	ZUFFEREY Valentin 11	2 07 65	CATTIN Cyl 96		
1000 m	2 43 12	PELLAZ Jérôme 18	2 43 12	PELLAZ Jérôme 18	2 47 53	PELLAZ Jérôme 18	2 55 78	MIRALLES Xavier 16
50 m Haies			7 27	BONVIN Julien 17	7 00	BONVIN Julien 16	7 78	BONVIN Julien 14
80 m Haies			8 17	BONVIN Julien 18	8 16	BONVIN Julien 18	8 79	BONVIN Julien 14
Hauteur	1 85	BORNAND Julien 92	1 86	BORNAND Julien 92	1 82	CATTIN Cyl 95	1 70	MONTANI Nicolas 16
					1 82	EBENEGER Vincent 98		
Perche	2 80	PREVIGNAND Simon 13	2 80	PREVIGNAND Simon 13	2 80	GLASSIER Lionel 95	2 60	MONTANI Nicolas 16
	2 80	Lionel & Grégory 95	2 80	Lionel & Grégory 95	2 80	THEODOLOZ Grégory 95		
Longueur	7 07	BARRAS Jean-Philippe 02	6 76	THEODOLOZ Grégory 98	6 27	BONVIN Julien 18	5 62	EBENEGER Vincent 96
Triple Saut	13 22	BORNAND Julien 97						
Poids			10 80	EBENEGER Vincent 00	11 74	EBENEGER Vincent 98	11 35	EBENEGER Vincent 96
	FEMMES		JUNIORES U20W		CADETTES A U16W		CADETTES B U16W	
50 m	6 89	FAVRE Marion 18	6 86	BONVIN Julie 19	6 86	BONVIN Julie 19	6 86	BONVIN Julie 19
60 m	8 02	FAVRE Marion 18	8 03	BONVIN Julie 19	8 03	BONVIN Julie 19	8 03	BONVIN Julie 19
200 m	26 19	FAVRE Marion 18	26 69	CONSTANTIN Sandra 14	27 58	MOREAU Annabelle 11	27 58	MOREAU Annabelle 11
400 m	55 45	HOFFMANN Lore 18	63 01	MORARD Emilie 03				
800 m	2 06 18	HOFFMANN Lore 17	2 20 68	HOFFMANN Lore 12	2 20 68	HOFFMANN Lore 12	2 22 05	HOFFMANN Lore 11
1000 m	3 05 29	HOFFMANN Lore 14	3 05 26	HOFFMANN Lore 14	3 07 16	HOFFMANN Lore 12	3 10 50	HOFFMANN Lore 11
50 m Haies	8 42	MORARD Emilie 04	8 42	MORARD Emilie 04	8 48	CLVAZ Loryne 16	8 39	BONVIN Julie 19
80 m Haies	9 51	PERRUCHOUX Laure 95	9 51	PERRUCHOUX Laure 95			9 65	BONVIN Julie 19
Hauteur	1 65	CONSTANTIN Valérie 97	1 65	CONSTANTIN Valérie 97	1 65	CONSTANTIN Valérie 97	1 48	ALBASPIN Véronique 02
Perche	2 20	CONSTANTIN Patricia 12	2 20	CONSTANTIN Patricia 12				
Longueur	5 64	FAVRE Marion 18	5 45	FAVRE Marion 17	5 04	CLVAZ Loryne 16	4 77	BONVIN Julie 19
Triple Saut	9 80	BONVIN Julie 19	9 80	BONVIN Julie 19	9 80	BONVIN Julie 19	9 80	BONVIN Julie 19
Poids	9 35	MINGANTI Emmanuelle 09	9 35	MINGANTI Emmanuelle 09	10 88	GUNTERN Audrey 19	10 88	GUNTERN Audrey 19

Eliminatoire de l'UBS Kids Cup Team 21 décembre - Martigny

Bravo à nos 8 équipes qui se sont bien illustrées, avec les belles 2e place des U16 garçons et 3e place des U10 mixte, qui se qualifient pour la finale régionale qui aura lieu le 14 mars à Yverdon-les-Bains. Les filles U14, qui terminent 4e, sont également qualifiées, car l'équipe de l'USY au 3e rang s'était déjà qualifiée à l'éliminatoire du 30 novembre à Estavayer!



MERCI infiniment à vous tous, chers BÉNÉVOLES



REMERCIEMENTS

pour votre SOUTIEN indispensable tout au long de l'année.

Jean-Paul Salamin

Avocat

SPONSORS



Impressum

Textes • Alexandra Hugo, Valentin Zufferey Images • Justine Pollmann, Marc Zimmerlin, Yves Crettaz, parents et entraîneurs Résultats et statistiques • Julien Bornand Mise en page, graphisme • Valentin Zufferey

The logo for MedSPORT features a stylized red 'M' composed of three overlapping curved lines. To its right, the word 'MedSPORT' is written in a black, sans-serif font, with 'Med' in a lowercase script and 'SPORT' in all caps.

LA SANTÉ DU MOUVEMENT

SIERRE

Avenue du Rothorn 11
+41 (0)27 455 57 76
sierre@medsport.ch



Novelis