

Horaire des entraînements hiver 2019-2020 (4 novembre au 27 mars)



entraîneurs
responsables

	Lundi		Mercredi	Jeudi		Vendredi	
	17h15-18h30	17h30-19h	18h-20h	17h30-19h	18h30-20h	17h15-19h	
	Omnisports	Borzuat Rilke	Borzuat Rilke	Omnisports	Omnisports	Omnisports	
	<i>Chantal, Nicole, Anne-Laure</i>	<i>Laurent, Etienne, Stéphane</i>	<i>Yves, Jérôme, John, Pierre C, Jean-Pierre</i>	<i>Jean-Paul, Pascal</i>	<i>Laurent, Chantal</i>	<i>Jean-Philippe, Jérôme</i>	<i>Nicole, Anne, Pierre C.</i>
Groupes Jeunesse :	Course Vitesse Souplesse, Jeu	Course Vitesse Souplesse, Jeu	Course Vitesse Condition physique	Technique générale Vitesse Coordination Renforcement	Technique générale Vitesse Rythme Coordination	Vitesse ou endurance Renforcement	Technique générale Vitesse Rythme Coordination
1 : 8 à 10 ans (2009-2011)	☺						☺
2 : 11 à 12 ans (2007-2008)		☺			☺		
3 : 13 à 20 ans (1999-2006)			☺	☺		☺	
Remarque : quelques entraînements auront lieu certains samedis matin à la salle Omnisports entre 9h30 et 11h45 (l'information sera communiquée par e-mail dans la semaine précédant l'entraînement)							

N.B. Sauf communication particulière, les entraînements n'ont pas lieu durant les vacances scolaires, les jours fériés et le lundi de la foire Ste-Catherine