




Meeting Jeunesse

Samedi 14 septembre 2019

Sierre – Ecossia Pont-Chalais

ORGANISATION	CA Sierre DSG
DATE	Samedi 14 septembre 2019
LIEU	Stade d'Ecossia à Pont-Chalais, Sierre
INSCRIPTIONS	Jusqu'au mercredi 11 septembre, online sur https://www.swiss-athletics.ch/fr/inscriptions_competitions_nouveau/ ou par e-mail à info@casierre.ch Egalement possible sur place mais au plus tard 1 heure avant le début de la discipline
FINANCES	Fr. 5.- par discipline (sauf Relais 5x libre et 1000m Steeple qui sont gratuits) A payer sur place ou sur l'IBAN CH02 8059 8000 0241 1293 4, Club Athlétique de Sierre, 3960 Sierre
LICENCE	Recommandée pour les athlètes nés entre 2004 et 2009, facultative pour les athlètes nés en 2010 et plus jeunes.
DISCIPLINES OPEN	Le 400m en Relais 5x libre consiste en un tour du stade à 5 coureurs de tout âge, filles et/ou garçons, licenciés ou non ; la distance courue par chacun est libre, mais le témoin doit passer par les 5 coureurs pour parcourir 400m Le 1000m Steeple est ouvert à tous à partir de U14 (2007 et plus âgés), licenciés ou non. La hauteur des obstacles est celle des femmes à 76,2 cm. Les 2 disciplines sont inofficielles, avec chronos indicatifs
RESULTATS	Pourront être consultés sur le site www.casierre.ch à partir du dimanche soir 15 septembre.
ASSURANCE	A la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.
RENSEIGNEMENTS	Julien Bornand, Ch. de la Vidéride 4b, 1424 Champagne e-mail: julien.bornand@casierre.ch natel: 078 609 71 17

CATEGORIES - HORAIRE - DISCIPLINES

	U16M Cadets B 2004 / 05	U14M Ecoliers A 2006 / 07	U12M Ecoliers B 2008 / 09	U10M Ecoliers C 2010 / ...	U16W Cadettes B 2004 / 05	U14W Ecolières A 2006 / 07	U12W Ecolières B 2008 / 09	U10W Ecolières C 2010 / ...
1300		Hauteur	Balle 200g			Javelot 400g	Longueur 2	Longueur 1
1330				Balle 200g				
1400		Javelot 400g	Longueur 2	Longueur 1		Hauteur	Balle 200g	
1430								Balle 200g
1500	Longueur 1	Longueur 2	Lancer du pneu		Disque 750g	Disque 750g	Hauteur	
1530								
1600	Disque 1kg	Disque 750g	Hauteur		Longueur 1	Longueur 2	Lancer du pneu	
1715	400m en Relais 5x libre open (toutes catégories)							
1730	1000m Steeple open (toutes catégories à partir de U14), hauteur des obstacles à 76,2 cm							