

# L'ÉTOILE FILANTE

Journal d'information du club athlétique de Sierre



**BULLETIN ANNUEL 2018**

**calligraphy.ch**  
> imprimez vos émotions

*Fidèle partenaire, l'entreprise **Calligraphy** nous apporte son appui financier. C'est aussi à eux que nous devons l'impression de ce beau journal dans leurs locaux à la Place de la gare à Sierre.*

**MedsPORT**  
LA SANTÉ DU MOUVEMENT

**SIERRE**

Avenue du Rothorn 11  
+41 (0)27 455 57 76  
sierre@medsport.ch



*Sponsor principal du club, **Medsport** propose un suivi médico-sportif pour les jeunes sélectionnés par la commission technique du club sur la base de leurs résultats. En 2018, Loris Pellaz, Jarod Maury, Jaurès Pellaz, Célien Melly et Mathis Pellaz ont pu y prendre part.*

# Le mot du président



Chers amis du CA Sierre,

Année charnière, l'année passée aura été marquée par de nombreux défis tant humains, techniques que financiers mais aussi et surtout par de magnifiques réussites sportives !

En 2017, j'avais indiqué dans mon mot du Président que le bébé Ecossia n'était pas encore sorti de terre et pourtant que les prémices étaient posées. Je suis heureux d'annoncer qu'à ce jour Ecossia est devenu depuis un jeune adolescent plein de fougue, qu'il nécessite encore passablement d'encadrement et de soins mais qu'il prend forme et suit son bonhomme de chemin. Avec un tel outil de travail, nous pourrions sans aucun doute réaliser de belles choses. Vivement l'inauguration du stade, qui signera l'âge adulte du projet.

Ceci dit, un ado sans « grand frère » ne va pas très loin. J'aimerais donc remercier tout particulièrement Marc Zimmerlin et Pascal Bonvin qui ont accepté d'être les encadrants de cet ado un peu turbulent qui nécessite régulièrement des adaptations et des remises en question mais qui est si attachant.

De plus, pour tout adolescent qui se respecte, les copains (pour les anciens), les « potos » (pour les « djeunes ») sont importants voire fondamentaux. Ado Ecossia pourra compter sur des camarades de jeu plus ou moins âgés qui vont bientôt lui tenir compagnie. Ils sont certainement tous prêts à se

dépenser, se dépasser, à rire avec lui. Bravo donc à tous les sportifs pour cette magnifique saison 2018 riche en émotions et en distinctions !

Un ado a aussi besoin de rencontres et rencontres il y en aura eu en 2018 que ce soit lors des multiples entraînements réalisés tout au long de l'année, au cours des différentes compétitions en Valais et à l'extérieur du canton, des manifestations comme la Course du Soleil ou la sortie des familles. Merci à toutes les personnes (et la liste est longue) qui œuvrent tout au long de l'année tant pour l'organisation, la logistique et l'animation de ces moments. On se réjouit qu'Ecossia puisse bientôt participer à ces temps forts si particuliers lui aussi. Il pourra très certainement faire quelques selfies et autres Instagram avec nous ;-)

Mes derniers remerciements vont à la Commune de Sierre pour son soutien de même qu'à nos sponsors principaux et à un indéfectible soutien de notre club, Francis Cerutti.

Enfin, mes pensées vont aussi à toutes les familles touchées par la maladie, où le deuil.

Je vous souhaite donc à toutes et tous, une très belle année 2019 et me réjouis de vous retrouver à l'Assemblée générale du 8 février 2019 !

John Pollmann. Président du CAS

# Sommaire



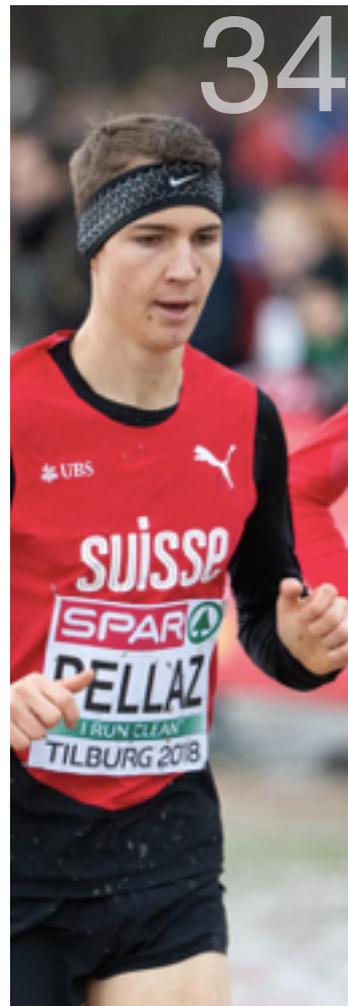
## Infos pratiques

Calendrier	6
Membres d'honneur	7
Carte de visite	8
Calendrier compétitions	9
Convocation AG 2019	10
PV AG 2018	11

Course du Soleil	20
Camp Tenero	22
Meeting Lance & Saute	26
Sortie des familles	28
Courses en ville	30
Kids Cup	32

## Rapport d'activités

20



## Résultats

Chpts internationaux	34
Chpts Valaisans	36
Meetings en salle	38
Chpts Suisses	40
Chpts Romands, Kids Cup, Sprint et KM	42
La page du chef technique	44
Cross	46
Meilleures performances Sierroises	47
Records du Club	53

En bref	55
Remerciements	57
Perspectives 2019	58

## Divers





*La **Ville de Sierre** offre son soutien au CAS-DSG ainsi qu'à notre top-event la Course du Soleil. Rien de tel pour faire bouger les jeunes et les adultes. Nous pouvons également relever la bonne collaboration que nous avons avec le Service des sports et de la culture tout comme avec le service de l'édition dans le cadre du projet de stade à Ecosia.*



***Sierre Énergie** nous supporte depuis des années. Aujourd'hui, cette entreprise s'est encore plus impliquée car elle travaille avec nous sur la tour de chronométrage dans le cadre du projet de stade à Ecosia. Elle nous aide notamment dans la prise en charge des panneaux solaire et ceci tant pour la réalisation que financièrement.*

26 janvier  
Cross de  
Sierre



7 avril  
Loto

17 août  
Finale VS UBS  
Kids Cup

22 - 27 avril  
Camp  
Tenero

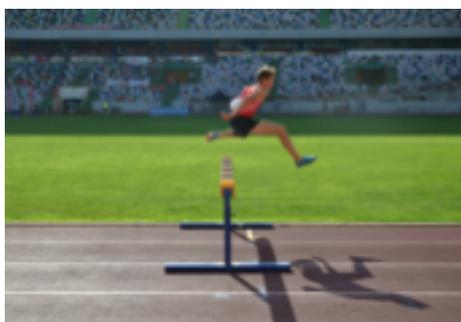
14 septembre  
Meeting Lance  
& Saute

8 février  
Assemblée  
Générale

Calendrier  
2019



17 mars  
Course  
du Soleil



6 octobre  
Sortie des  
Familles

24 mars  
Sortie Ski

12 avril  
Eliminatoire  
UBS Kids Cup

16 Novembre  
Corrida  
Bulloise

# Membres d'honneur du CAS

Abgottspon Leny  
Aelvoet Jean-Paul  
Bayard Jean-Louis  
Berclaz Marc-André  
Biffiger Adelrich  
Camarasa René  
Cerutti Francis  
Comby Erika  
Comina Didier

Dorsaz Jean-Michel  
Epiney Marco  
Epiney Roger  
Furrer Albert  
Husi Mathilde  
Imholz Germain  
Joris Jean-Jacques  
Kamerzin Marc  
Moos Yolande

Nançoz Pierre  
Pont Francis  
Rauch Philippe  
Romailler Charles-André  
Rudaz René  
Salamin Jean-Paul  
Vogel Gilbert  
Zuber Jean-Jacques  
Zuber Alain



*Fidèle parmi les fidèles, **AZ sport** nous soutient depuis... et bien depuis toujours ! Spécialisé, entre autre, dans la course à pied et l'équipement de montagne, le magasin de sport sierrois change de main. Nous tenons à souhaiter une très bonne retraite active à Jean-Claude et Marcel et nous nous réjouissons de poursuivre l'aventure avec Christian et Sébastien, les nouveaux propriétaires. Ils se préparent du reste à nous livrer nos nouveaux équipements !*

# Carte de visite du CA Sierre

## COMITE

Président	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
Vice-président	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Comptable	Nadia Giachino	Anc. rte de Sierre 38	3972 Miège	nadia.giachino@casierre.ch
Chef Technique	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Membres	Alexandra Hugo	Ch. des Collines 14	3960 Sierre	alexandra.hugo@casierre.ch
	Harold Lefèvre	Rue des Longs Prés 34	3960 Sierre	harold.lefevre@casierre.ch
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch

## MONITEURS

Branches techniques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
	Jean-Paul Salamin	Place de la Gare 7	3960 Sierre	jean-paul.salamin@netplus.ch
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Pascal Bonvin	Ch. du Cornalin 24	3960 Sierre	pascalbonvin@netplus.ch
	Nicole Pellaz	Les Ronques 30	3977 Granges	philnic.pellaz@netplus.ch
	Laurent Rüeger	Tsandemièrre 14	3963 Montana	laurueger@bluewin.ch
	Anne Verniquet	Montée C. Bille 15	3968 Veyras	a.verniquet@gmail.com
Julien Bonvin	Ch. du Cornalin 24	3960 Sierre	Julienbonvin99@gmail.com	
Course à pied	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
	Jean-Pierre Theytaz	Chemin St-Rémy 36	1950 Sion	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	Jean-Philippe Barras	Route de Corin 12	3960 Sierre	smeagolo@hotmail.com
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch
	Yves Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	yves.crettaz@hotmail.com
	Jérôme Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	jerome.crettaz@hotmail.com
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Nicole Pellaz	Les Ronques 30	3977 Granges	philnic.pellaz@netplus.ch
	Laurent Rüeger	Tsandemièrre 14	3963 Montana	laurueger@bluewin.ch
	Harold Lefèvre	Rue des Longs Prés 34	3960 Sierre	harold.lefevre@casierre.ch

## AUTRES RESPONSABLES

Compétitions sur stade	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Courses hors stade	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Course du Soleil	Organisateurs de la Course du Soleil			organisateur.soleil@casierre.ch
Cross à Pont-Chalais	Comité du CA Sierre DSG			info.cross@casierre.ch
Résultats et statistiques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Licences et inscriptions	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Jeunesse+Sport	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Camps d'entraînement	Jérôme Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	jerome.crettaz@hotmail.com
Matériel	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Equipements	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
Team cantines	Annick Carron, Evelyn Cordonier et Gwenaëlle Emery			
Bénévoles	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	evelyn.cordonier@casierre.ch
Animations et sorties	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch
	Harold Lefèvre	Rue des Longs Prés 34	3960 Sierre	harold.lefevre@casierre.ch
Partenaires et sponsors	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
	Nathalie Comina	Rte de Damon-Vy 23	3972 Miège	nathalie.com@netplus.ch
Etoile Filante	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch
Informatique courses	Benjamin Camprubi	Venelle de Bourgeois 3	3968 Veyras	bcampr@bluewin.ch
Site Internet	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch

# Calendrier 2019 des compétitions

CA Sierre	Calendrier 2019 des compétitions d'athlétisme		Pour qui ?
<b>janvier</b>			
samedi	12	Cross à Saint-Maurice	sélection 02-10
dimanche	13	Champ. VS en salle U16 et plus âgés à Aigle	sélection 98-05
dimanche	20	Champ. Romands en salle U18 et plus âgés à Aigle	sélection 98-03
samedi	26	Cross à Sierre	sélection 02-10
sam + dim	26	Meeting en salle à Macolin	intéressés 98-05
<b>février</b>			
sam + dim	2	Meeting en salle à Macolin	intéressés 98-05
samedi	9	Champ. VS de cross à Conthey	sélection 99-10
samedi	16	Finale régionale UBS Kids Cup Team à Payeme	équipes qualifiées
sam + dim	16	Champ. CH élites en salle à St-Gall	qualifiés
samedi	23	Champ. VS jeunesse en salle à Vétroz	sélection 06-09
sam + dim	23	Champ. CH jeunesse en salle à Macolin	qualifiés 00-05
<b>mars</b>			
dimanche	10	Champ. CH de cross à Chailly/Montreux	sélection 99-07
dimanche	17	Course du Soleil à Sierre	tous
samedi	23	Champ. CH de 10km sur route à Uster	coureurs intéressés
dimanche	24	Finale CH UBS Kids Cup Team à Berne	équipes qualifiées
<b>avril</b>			
vendredi	12	Eliminatoire UBS Kids Cup à Sierre	tous les 04-10
<b>mai</b>			
samedi	4	Meeting d'ouverture à Sion	licenciés 98-09
samedi	11	Interclubs multiples U18, U16, U14 et U12 à Martigny	sélection 02-09
samedi	11	Meeting Mémorial Paul Luginbühl à Lausanne Pontaise	intéressés 98-03
vendredi	17	Eliminatoire Sprint + Km Nouvelliste à Sion	tous les 04-10
samedi	18	Match des 6 cantons romands à Genève	sélection FVA
samedi	18	Hürdecup à Bâle	intéressés 98-03
samedi	25	Interclubs simples U18, U16 et U14 à Sion	sélection 02-07
dimanche	26	Nationales Nachwuchsmeeting à Berne	intéressés 00-03
jeudi	30	Meeting de l'Ascension à Langenthal	intéressés 98-03
<b>juin</b>			
samedi	1	Interclubs élites LNA hommes à Lausanne, LNC femmes à Hochdorf	sélection CoAVR
samedi	8	Finale VS Sprint + Km Nouvelliste/Mille Gruyère à Martigny	qualifiés 04-10
samedi	8	Meeting B de Pentecôte à Zofingue	intéressés 98-03
lundi	10	Meeting B Mémorial Suzanne Meier à Bâle	intéressés 98-03
vendredi	14	Champ. VS par branches à Martigny	licenciés 98-07
samedi	15	Champ. VS par branches à Martigny	licenciés 98-09 +10
samedi	15	Champ. CH de 10000m et de steeple à Thoun	intéressés 98-03
sam + dim	22	Champ. Régionaux CH ouest jeunesse à Lausanne Vidy	sélection 02-06
<b>juillet</b>			
vendredi	5	Diamond League Athletissima à Lausanne Pontaise	qualifiés
samedi	6	Interclubs juniors U20 à Sion	sélection CoAVR
dimanche	7	Meeting de la Gruyère à Bulle	intéressés 98-03
<b>août</b>			
samedi	3	Meeting B CITIUS à Berne	intéressés 98-03
samedi	17	Finale VS UBS Kids Cup à Sierre	qualifiés 04-10
samedi	17	Champ. Romands open hommes et femmes à Yverdon	intéressés 98-03
ven + sam	23	Champ. CH élites à Bâle	qualifiés
samedi	31	Finale CH UBS Kids Cup à Zurich	qualifiés 04-10
<b>septembre</b>			
dimanche	1	Champ. CH de relais à Langenthal	sélection CoAVR
sam + dim	7	Champ. CH U23 et U20 à Winterthur, U18 et U16 à Düringen	qualifiés 98-05
mercredi	11	Métronome, 1000m et 3000m à Martigny	coureurs intéressés
samedi	14	Meeting à Sierre	tous
samedi	14	Champ. CH Team (par équipes) à Berne	sélection CoAVR
samedi	21	ECCC (Coupe d'Europe des Clubs) U20 à ?	sélection CoAVR
samedi	21	Finale CH Sprint à Frauenfeld	qualifiés 04-10
sam + dim	21	Champ. CH de concours multiples à Hochdorf	év. sélection 04-05
dimanche	22	Finale CH Mille Gruyère à Locarno	qualifiés 04-10
samedi	28	Champ. VS de concours multiples à Sion	licenciés 98-09
dimanche	29	Champ. VS de concours multiples à Sion	licenciés 98-09 +10
<b>octobre</b>			
samedi	5	Meeting de clôture à Yverdon	intéressés 98-03
<b>novembre</b>			
samedi	9	Corrida d'Octodure à Martigny	sélection 99-11
samedi	16	Corrida Bulloise à Bulle	coureurs intéressés
sam ou dim	23	Cross à Ayent	sélection 03-11
<b>décembre</b>			
samedi	14	Course de Noël à Sion	tous
samedi	21	Eliminatoire UBS Kids Cup Team à Martigny	tous les 05-11

Cet avis tient lieu de convocation officielle

**ASSEMBLEE GENERALE**

Chers Membres, Amis et Conjoints,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'assemblée générale de notre club qui aura lieu le

**Vendredi 8 février 2019 à 19h00 à  
la salle de gym de Muraz**

La soirée se déroulera comme suit :

- 18h45 accueil
- 19h15 partie officielle

L'Assemblée sera suivie d'un apéro dinatoire. Merci d'annoncer votre présence ou vous excuser via le formulaire reçu par mail ou auprès de Valentin Zufferey (valentin.zufferey@casierre.ch, 079 959 64 39)

**Pour la partie officielle, l'ordre du jour est le suivant :**

1. Contrôle des présences et nominations des scrutateurs
2. Lecture et approbation de l'ordre du jour
3. Approbation du PV de l'AG 2018
4. Rapport du président
5. Rapport des diverses commissions
6. Rapport de la Course du Soleil
7. Rapport des comptes : comptabilité 2018
8. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes
9. Nomination d'un vérificateur des comptes
10. Projet Ecosia
11. Budget 2019
12. Admissions – démissions
13. Attribution des mérites
14. Nouveau membre d'honneur
15. Activités 2019 et bénévolat
16. Divers

Meilleures salutations et au plaisir de vous rencontrer le vendredi 8 février 2019 !

**Le comité**

# ASSEMBLEE GENERALE DU CA SIERRE / DSG

02.02.2018

Salle des fêtes de Muraz

## **Mot de bienvenu par John Pollmann, Président du CAS**

Mesdames, Messieurs, chers athlètes, membres d'honneur, représentant des autorités : Nicolas Melly, chers gens des clubs amis du CA Sion, je vous souhaite la bienvenue à la 73<sup>ème</sup> Assemblée Générale du Club Athlétique de Sierre/D.S.G.

L'assemblée va se dérouler en français. Si toutefois il y avait des questions en allemand, je tâcherai d'y répondre. Je remercie les autorités présentes et je tiens tout d'abord à excuser quelques personnes dans les autorités : le président Pierre Berthod, le conseiller communal Olivier Salamin, Rachel Pralong-Salamin, Ryan Baumann de même que les responsables du Club de Vétroz qui n'ont pas pu se joindre à nous.

Autres excusés : ainsi que Julien Quennoz entraîneur de la communauté, Joël Sinnaeve, Michel Herren, Christophe Normand et Nathalie Duc du club de Vétroz ainsi que Marco Epiney et Martin Montfort.

D'autres membres du club se sont excusés : Achoumi Colette, Aelvoet Jean-Paul, Barras Colin, Barras Anne-Rita et famille, Bonvin Sylvie et famille, Boz Balmer Katia et famille, Caloz Marie France et Clément, Carron Martine, Clivaz Isabelle, Comina Nathalie, Cotutiu Fabienne, Darioli Lorianne, De Figueiredo Vitor, Duc Jérémy, Emery Gwénaëlle et Stève, Epiney Marco, Fellay Sylvain et famille, Francfort Nicole et Olivier, Glavacevic Martin et Sophie, Gross Frédéric et Véronique, Leclerc Céline, Mauris Christine et famille, Melly Jean-Daniel, Ménard Antoine et famille, Montfort Martin, Montani Nicolas, Perruchoud Yannick et Jade, Petitjean Sophie et famille, Pont Combe Severine, Salamin Rywalski Laurence, Terrier Jean-Marc, Theler Catherine, Théodoloz Julie et Famille, Tourneur Martine, Volpi-Melly Claudia, Vuistiner Pascal, Zampilli Yvano. Merci à eux de l'avoir fait.

Je tiens encore à excuser une personne du comité, Nadia Giachino qui a déplacé un weekend en montagne pour être présente à la Course du Soleil.

## **1. Contrôle des présences et nomination des scrutateurs**

Il faut deux scrutateurs : je propose pour le fond de la salle : Laurent Rüeger  
je propose pour l'avant de la salle : Philippe Hoffmann

Merci à vous

## **2. Lecture et approbation de l'ordre du jour**

Lecture de l'ordre du jour. Les points 1 à 6 seront passés en revue relativement rapidement. Les autres points relatifs au projet nécessitant plus de temps.

1. Contrôle des présences et nomination des scrutateurs
2. Lecture et approbation de l'ordre du jour
3. Approbation du PV de l'AG 2017
4. Rapport du président
5. Rapport des diverses commissions
6. Rapport de la Course du Soleil
7. Rapport des comptes : comptabilité 2017
8. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes
9. Nomination d'un vérificateur des comptes
10. Présentation projet Ecosia
  - a. Buvette, stade, tour de chronométrage
  - b. Financement
11. Présentation de l'adaptation des cotisations – votations
12. Rapport des comptes : budget 2018
  - a. Financement de la tour de chronométrage - votations
13. Admissions – démissions
14. Attribution des mérites
15. Activités 2018
16. Divers

Est-ce que vous avez des remarques sur cet ordre du jour ou des demandes de renseignements ? Si tel n'est pas le cas, passons de suite au point 3 de l'ordre du jour à savoir le PV de l'AG 2017.

### **3. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 17 février 2017**

Ce PV a été entièrement édité dans l'Etoile filante que vous avez reçu en début d'année. Est-ce qu'il y a des remarques à formuler sur ce procès-verbal ?

L'assemblée accepte l'ordre du jour par acclamation.

### **4. Rapport du Président**

Pour une première année, je dois dire qu'elle était bien chargée et c'est avec plaisir que je fais un petit rappel sur les 12 mois 2017 :

- Janvier Cross de Sierre qui a été un vrai succès autant au niveau sportif qu'au niveau des caisses du Club.
- Février « Vacances »
- Mars Course du Soleil : on a eu une édition tout à fait extraordinaire en termes de participation des jeunes et des entreprises et une météo qui était tout simplement splendide. Un franc succès
- Avril Camp d'entraînement à Tenero sur une semaine qui s'est déroulé de la plus belle des manières  
Loto du 10.04.2017
- Mai « Relâche »
- Juin Kids Cup individuels éliminatoire à Condémines par une très belle après-midi
- Juillet « Vacances »
- Août « Vacances »
- Septembre Sortie du club à Monbovond organisée de main de maître par Valentin et Harrold avec dégustation de fromage et de chocolat, une journée splendide. Par ailleurs un grand merci à Anne et Evelyne pour l'organisation des repas pour cette sortie. On a eu un festin durant la soirée Meeting «Lance et Saute» sur le site de Condémines, là aussi belle participation sous un soleil radieux
- Octobre Brisolée des forces vives avec plus de 40 participants avec réunion des moniteurs, réunion des comités.
- Novembre Animation à la Sainte Catherine pour la deuxième année avec une journée bien frisquette mais un joli stand aux couleurs du CAS
- Décembre Noël des jeunes organisé par Pascal Bonvin avec un team cross parents-enfants-moniteurs. Belle participation et beaux résultats.

Vous voyez donc vos jeunes qui participent à différents entraînements. Vous voyez les compétitions auxquelles ils participent. Ça représente pour le CAS 399 entraînements soit plus d'un entraînement par jour qui est fourni aux athlètes toute catégorie confondue.

Le club et les membres du CAS participent à plus de 57 compétitions. Ça représente tout simplement plus d'une compétition par semaine.

On a nos moniteurs, nos aides moniteurs qui accompagnent les jeunes. C'est quelque chose qu'il faut poursuivre pour les aider à s'émanciper dans le sport.

Au niveau de l'organisation même du club, on plus de 41 séances, soit environ une par semaine parce qu'on a pris les vacances d'été. Le comité, la commission technique, la course du soleil, la commission Ecossia se sont réunis par moins de 41 fois.

Au niveau des objectifs de l'année passée on avait :

- développer les athlètes, etc.
- obtenir au moins deux podiums en finale Suisse
- développer les nouveaux entraîneurs + renforcer l'équipe
- consolider le projet Valais Central pour les Athlètes élite
- aide logistique à la gestion technique de la CoAVR

Et au niveau de la vie du club :

- mettre en place la nouvelle étape Course du Soleil
- montée en puissance du Comité
- nouveau concept Sponsoring, Etoile filante, ..
- bénévoles
- entente cordiale au sein du club

En résumé, mon constat est le suivant : au niveau de l'équipe, les choses se passent bien mais il en faut pas s'endormir. Renforcer l'équipe est toujours un élément important. Le nouveau concept de sponsoring est gentiment en place mais pas encore totalement rodé. Tout le reste va bien. Je remercie toutes les personnes qui participent au fonctionnement du CAS. Peut-être un petit bémol, une attention particulière est à venir pour développer de nouveaux entraîneurs.

J'aimerais encore évoquer quelques souvenirs de sport : l'arrivée de quelques nouveaux avec leur premier entraînement au mois de septembre. Ces jeunes ont déjà beaucoup évolué au niveau du sport, au niveau de l'entente dans le groupe. Je les félicite. Après, lorsqu'ils sont là au bout de quelques mois, ils s'émancipent et font quelques bêtises. C'est très dynamique, très chaleureux. Et d'ailleurs on a des moniteurs et des monitrices qui sont là pour le constater. Elles sont fatiguées. Ensuite, lorsque l'on avance avec les catégories c'est plus forcément les jeunes qu'il faut contrôler. C'est les moniteurs eux-mêmes.

Alors lorsque les moniteurs montrent le mauvais exemple, il ne faut pas s'étonner que nos jeunes qui participent au championnat suisse vivent quelques aventures. [voir photos]

Je vous remercie pour cette année 2017.

*Animation Question pour un champion*

## **5. Rapport des diverses commissions :**

### **Rapport groupe Senioritas et Seniors (Jean-Michel Ganon)**

Bonsoir à tous, je ne vais pas partir dans des envolées lyriques. John m'a donné 30 secondes pour dire quelques mots. Je suis le nouveau responsable de ce groupe. C'est au printemps que j'ai pris la relève. Depuis, cela va tant bien que mal, tout roule sauf les blessures, les âges canoniques de certains coureurs, ce groupe se rétrécit sensiblement. Donc depuis cet automne c'est un peu compliqué. Donc au niveau des parents des coureurs, si vous voulez faire partie de ce groupe, c'est volontiers, on fait pas mal de courses. On fait une dizaine de courses qui sont financées par le Club. J'encourage donc tout ceux qui veulent venir courir de venir vers moi et on fera le nécessaire. Bonne soirée.

Je tiens à remercier Jean-Michel qui a repris ce groupe au pied levé. On est conscient que les anciens et seniors sont âgés. Il y a aussi mon père. Il y a des gens plus âgés qui courent encore, c'est très bien, je les en félicite. Ils sont toujours motivés, on voit dans beaucoup de courses. On a des jeunes au club qui représentent beaucoup de monde et entre deux, on a peu de monde pour faire le lien. Maintenant on a une équipe animation qui sont de jeunes adultes et on essaie de rassembler les deux pour faire que le club ait toutes les catégories, toutes les générations actives.

Je passe maintenant la parole à Julien Bornand, notre chef technique.

### **Rapport de la commission Technique (Julien Bornand)**

Que dire que l'année 2017 sinon qu'elle fut extraordinaire pour notre Club ! Je vous propose donc un énoncé des principaux exploits et performances réalisés par nos athlètes :

- le premier titre suisse élite de l'histoire de notre club, sur 800m femmes le 22 juillet à Zürich
- 5 médailles remportées lors des CS jeunesse sur stade à Lausanne et à Winterthur, 3 en or et 2 en argent. Encore un cru exceptionnel complété par une 4<sup>ème</sup> place et une 5<sup>ème</sup> place
- 1 médaille d'argent aux CS de cross à Köniz, ainsi que 2 médailles en chocolat
- 9 médailles décrochées lors des CS de relais à Jona, 3 en or, 5 en argent et 1 en bronze, avec un record romand et 3 records valaisans
- 1 médaille de bronze sur 1500m femmes aux CS Team à Langenthal
- 1 titre de championne de France U23 en salle
- 1 médaille d'or aux CR de Suisse-Ouest à Berne, 5 médailles aux championnats romands à Yverdon et à Aigle
- 35 médailles lors des divers CV : 8 en salle, 5 en cross, 20 par branches sur stade et 2 en multiples
- 7 records féminins du Club sur 100m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1500m et longueur. Par ailleurs des records valaisans sur 400m en 54";39, sur 600m en 1'28"78 et sur 800m 2'03"03, également 10<sup>ème</sup>, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> meilleures performances suisses de la saison!
- 4 records masculins du Club sur 200m, 300m, 400m et 400m haies, ce dernier en 52"49 étant aussi le record valaisan junior !
- nous pouvons comptabiliser 60 performances classées parmi les 5 meilleures Sierroises de tous les temps, dans les catégories U16 à élites ; ainsi que 22 performances parmi les 3 meilleures Sierroises en écoliers U12 et U14
- et pour clore les résultats, la cerise sur le gâteau, 2 athlètes qui ont participé aux championnats d'Europe pour signer des exploits historiques pour notre Club : une 5<sup>ème</sup> place sur le 800m U23W et une 6<sup>ème</sup> place sur le 4x400m U20M, avec un record suisse à la clef !

2017 c'est également des entraînements réguliers pour plus de 90 jeunes et enfants de 8 à 20 ans, un beau camp d'entraînement à Tenero, ainsi que 2 compétitions à Condémines qui ont récolté un joli succès avec 61 participants à l'UBS Kids Cup le 19 mai et 92 participants au Challenge Lance & Saute le 16 septembre.

Pour conclure, j'aimerais particulièrement féliciter et remercier tous ceux qui ont contribué à la fantastique réussite de l'année 2017 pour notre Club : le comité, les moniteurs, les aides moniteurs, les parents, les bénévoles, les sponsors ainsi que la Ville de Sierre pour son soutien et pour la mise à disposition de ses salles de sport et des installations de Condémines.

Merci Julien. En complément de ce rapport, il y a des activités que le club réalise en commun avec les clubs de Sion, Vétroz et de Sion. On a d'ailleurs la cheffe technique et le président du club de Sion qui nous font le plaisir d'être parmi nous. Je laisserai la parole à Marc pour parler de cette petite communauté.

### **Petite communauté des clubs (Marc Zimmerlin)**

Je ne vais pas reparler des résultats car Julien les a déjà évoqués et ils parlent d'eux-mêmes. Depuis que l'on a créé ce mouvement des clubs, on voit que les résultats parlent d'eux-mêmes. On met gentiment en place une structure bien plus efficace avec un règlement, une directive pour avoir une ligne de conduite au sein des différents clubs pour avancer tous dans le même sens. Cela va de l'avant, les groupes s'agrandissent. Et en tant qu'entraîneur, ayant un groupe allant de 17 à 21

jeunes, je peux vous dire que c'est que du bonheur. S'entraîner ailleurs ne veut pas dire que les athlètes n'ont plus le maillot du club. Ce n'est pas ça qui va changer l'identité d'un jeune. Cela les fait tous évoluer au niveau de la performance et au niveau réalisation de soi-même et socialement. Merci.

Juste pour rappel quelques mots. Les clubs de Vétroz, Sion et Sierre réunissent pour les plus grands les athlètes plus âgés, les entraîneurs. Les déplacements se font aussi en commun pour mutualiser tout cela. Cela permet d'avoir pour tout entraînement des entraîneurs compétents.

Je vais passer la parole maintenant à Ariane. Elle représente les organisateurs de la course du soleil pour le rapport de l'édition 2017.

## 6. Rapport de la Course du Soleil (Ariane Guignard)

Bonsoir à tous,

Voilà, mon tour est arrivé pour le bizutage des nouveaux organisateurs de la Course du Soleil. J'ai pu y échapper l'année dernière, mais pas cette fois.

Que dire de l'édition 2017 si ce n'est que ce fut un succès total. Ce n'était de loin pas gagné car la météo du samedi n'augurait rien de bon et a donné quelques cheveux blancs aux organisatrices... John n'étant pas concerné par ce problème.

Le soleil s'étant enfin invité le dimanche matin, en plus des jeunes, des populaires et du relais des entreprises déjà inscrits, une nuée de coureurs de dernière minute sont venus pour participer. Résultat : record absolu de sportifs avec plus de 1'200 personnes.

Une seule petite déception ; le relais des étudiants n'a pas franchement eu de succès. Il ne sera donc pas reconduit en 2018.

Et si la journée fut belle, n'oublions pas que c'est aussi grâce aux nombreux bénévoles qui ont œuvré dans les différents postes. Un grand merci à eux. A ce propos, nous recherchons des personnes pour aider pour la course 2018. Inscrivez-vous auprès de Nathalie Bonvin et passez une magnifique journée avec des gens souriants, motivés et sympathiques.

Pour terminer, revenons au bizutage. Le groupe des « anciens » organisateurs n'étant pas trop motivé pour lire le résumé l'année prochaine, nous sommes à la recherche d'un responsable pour le montage et démontage des infrastructures (de préférence, jeune, beau, musclé et sympathique). Les organisatrices sont à disposition pour les candidatures.

Merci Ariane pour cette présentation.

## 7. Rapport des comptes, comptabilité 2017

	Comptes 2016		Comptes 2017	
	Charges	Produits	Charges	Produits
Compétitions, licences, frais athlètes	8 897.30		13 540.75	
Déplacements	5 020.00		1 567.60	
Indemnités-frais entraîneurs	10 337.50		12 041.75	
Camps d'entraînement	8 881.35		7 248.60	
Equipements individuels	1 385.35			1 598.00
Matériel, imprimés	1 724.55		144.40	
Internet	463.65		246.60	
Assurances	497.80		585.60	
Frais généraux	699.80		918.90	
Manifestations diverses du club	2 766.20		4 221.80	
Cotisations aux fédérations	2 270.00		4 217.50	
Imprimerie, envoi EF	1 341.15		3 259.85	
Loto du CAS		3 733.10		3 559.95
Cotisations membres		15 032.70		13 710.00
Subsides J+S		8 183.00		9 340.00
Subsides communaux		3 500.00		5 000.00
Course du Soleil		13 485.05		23 923.45
Cross à Pont-Chalais		333.10		1 161.70
Meeting Condémines		1 400.55		1 997.65
Dons		600.00		700.00
Sponsoring		5 650.00		1 500.00
Intérêts, impôts et frais	441.85		188.70	
Provision stade Ecosia	8 000.00		12 500.00	
Provision 50ème course Soleil	2 000.00		4 500.00	
Provision 75ème anni Club			3 000.00	
	54 726.50	51 917.50	68 181.85	62 490.75
	<b>Comptes 2016</b>		<b>Comptes 2017</b>	
	perte		perte	
	<b>-2 809.00</b>		<b>-5 691.10</b>	

Nadia étant absente, c'est moi qui vous présente les comptes tenus sur l'année 2017.

Ce que l'on constate par rapport au budget, c'est que l'on a environ CHF14'000.- supplémentaire de produit et également CHF 14'000.- supplémentaire de charge. On termine donc avec un bilan sain et équilibré. Il y a un investissement qui est fait dans les manifestations, dans les activités qu'organise le club, pour les membres du club, pour souder la famille du CAS. On a des subsides de la commune de Sierre selon des nouveaux critères qui favorisent la formation des moniteurs, la qualité des entraînements. Je remercie la commune de Sierre pour ses subsides.

On a un pic de résultat de la Course du soleil. On a un résultat qui est juste extraordinaire. Tous les éléments ont joué en notre faveur y compris la météo. Donc un grand merci à mes collègues organisatrices.

On a un sponsoring qui est un peu en baisse pour le budget et qui est reporté fortement sur la Course du soleil puisque la décision a été prise de faire la promotion du club et le financement via la Course du soleil. Donc on recherche des entreprises, on recherche des sponsors par ce biais. Donc on a un petit basculement.

Et non des moindres, le club a réussi à mettre en provision CHF 20'000.- pour nos différents projets sur l'année 2017.

Est-ce que quelqu'un dans l'assemblée aurait des questions, des demandes de précisions sur les comptes 2017 ?

Pierre Imhof demande à quoi est dû l'augmentation des compétitions, licences par rapport à 2016. Le montant des compétitions, licences a fortement évolué et le montant pour les déplacements a fortement baissé. Ces deux éléments sont fortement liés donc on se retrouve dans les chiffres.

Est-ce qu'il y aurait d'autre demande de précision sur les comptes ? Si tel n'est pas le cas, je vais passer la parole aux vérificateurs.

## **8. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes (Antoine Métrailler)**

Nous avons procédé à une séance le 28 janvier. Après vérification, les comptes ont été tenus avec diligence et exactitude. Nous félicitons la trésorière pour son travail et demandons à l'assemblée de les accepter et d'en donner décharge aux organes responsables. Nous remercions Nadia Giachino pour son travail.

Les comptes sont approuvés par acclamation.

Merci Antoine. Nous allons passer au point 9 de l'ordre du jour.

## **9. Nomination d'un vérificateur des comptes**

Je vous propose d'accepter par acclamation Lucas Nanchen comme nouveau vérificateur. Applaudissements de l'assemblée. Merci et merci à Lucas d'avoir accepté.

Je vous propose maintenant de passer à la présentation du projet Ecossia et de ses différents objets : la buvette, les locaux de rangement, le stade d'athlétisme, la tour de chronométrage ainsi que le chrono lui-même. Tous ces éléments-là sont rassemblés sous le projet Ecossia. On ne parle pas du projet de la ville mais bien du lien que ce projet a avec le club.

## **10. Présentation projet Ecossia**

### **a. Buvette, stade, tour de chronométrage**

**Au niveau de la buvette**, le bâtiment est construit. La commune a fait un projet où on retrouve la buvette et les locaux de rangement. Elle est fonctionnelle mais pas encore meublée. On se retrouve avec la création d'une association entre trois clubs : FC Sierre, Street hockey et nous-même. L'association aura mandat de gérer la buvette avec une convention d'utilisation, un règlement entre ces trois clubs qui est similaire pour nous à Condémines. A savoir que lorsque l'on fait une manifestation on gère complètement la buvette. Et on va participer à un tiers du matériel. Les réservations des jours se feront selon un calendrier entre les trois clubs. Pour notre partie en 2018, on a réservé deux jours pour bénéficier du local de la buvette. Est-ce que vous avez des questions ou des remarques ?

Question Chantal Zimmerlin : on pourra mettre une photo du club ? Oui, les trois clubs et la commune discutent cordialement et on a convenu que la buvette représente le sport en général. Donc à l'intérieur de la buvette, on n'aura pas un sport en priorité ou un autre mais bien une représentativité des clubs présents sur le site.

Les séances se passent d'ailleurs de manière très cordiale. On peut aussi dire que la commune a investi un gros montant sur les différentes infrastructures. Merci Nicolas Melly de retransmettre nos remerciements au service adéquat. Pour le financement de cette partie-là, sur un financement global de CHF 30'000.-, la commune met 50% du montant, le CAS CHF 5'000.- et les deux autres clubs CHF 10'000.- soit un tiers chacun. Et ceci représente un budget de fonctionnement sur trois ans. Le montant de CHF 5'000.- est pour 2018, 2019 et 2020.

**Au niveau des locaux de rangement** : la commune a construit ceux-ci à l'arrière de la buvette. Le club va pouvoir bénéficier de deux locaux de rangement : un de 18m<sup>2</sup> pour les manifestations et équipements qui ne sera pas accessible par la partie sportive. Et un autre local suffisamment grand de 44m<sup>2</sup> pour y ranger le matériel sportif. C'est l'équivalent du vestiaire, container et la petite chambre que l'on a à Condémines. Pour cet élément-là, la commune met pas loin d'un million de francs pour l'ensemble des différents aménagements parkings, etc. Au niveau du CAS on doit compter avec un montant de CHF 6000.- pour tout ce qui est étagères, rangement, aménagement de ces locaux pour les différents engins, javelots, poids par exemple.

**Stade d'athlétisme** : il est enfin là. Vous aurez l'occasion de voir les plans plus tard dans la soirée. Ce qu'il faut retenir, de ce stade c'est qu'il est complet. Ce qui n'était pas gagné d'avance puisque tout au long il y a eu des discussions. D'abord de faire un stade de 360m, non homologable. Puis on a passé à 400m certes dans la distance officielle mais sur quatre couloirs.

Ensuite le projet a évolué avec un 400m six couloirs en option. Ensuite il a évolué avec six couloirs fermes et huit en ligne droite. Et c'est seulement là que l'élément est homologable pour des compétitions. Et la commune a fait le nécessaire pour mettre ce projet à l'enquête avec une piste avec six couloirs et huit pour le sprint soit homologation A2 et de Swiss Athletics qui permet d'organiser des compétitions de niveau national. A cette époque, le club a demandé une réservation de surface au sol pour la tour de chronométrage. On n'a pas demandé de charger la barque sur le projet du stade mais une réservation pour s'assurer qu'un jour on aurait des compétitions et construire une tour de chronométrage

Pour ce qui est du club, il s'est organisé avec une commission l'année passée composée de Marc Zimmerlin, Pascal Bonvin et moi-même. On s'est vu à plusieurs reprises et on a participé avec la commune à la réalisation du plan et du détail de mise en œuvre des installations sportives. Le club est vraiment partenaire et je tiens encore à dire merci à la commune. Le début de la construction est prévu pour mai 2018 avec une utilisation possible du stade pour début saison 2019. Le montant est pris en charge par la commune.

**Au niveau de la tour de chronométrage.** Elle est strictement nécessaire pour organiser une manifestation sur un stade d'athlétisme. Aujourd'hui on a un projet raisonnable réalisé par l'architecte mandaté par la Ville de Sierre, André Maillard. Ce projet-là est complet et qui répond aux besoins du club. Il est composé de trois étages avec le système de chronométrage au dernier étage afin d'avoir la vision sur la ligne d'arrivée. A l'étage intermédiaire se trouvera le bureau de calcul et en bas, le bureau de course avec les inscriptions, une salle de réunion lorsque la tour n'est pas utilisée pour les compétitions avec la possibilité d'avoir toutes nos archives du club et les documents administratifs. La construction se veut simple, autonome (panneaux solaires). On a 35m<sup>2</sup> par étage. On a la chance de pouvoir construire sur un seul emplacement avec tout au même endroit. Le club sera propriétaire avec un bail à loyer de 30 à 50 ans qui est noté aujourd'hui avec une mise à disposition du terrain gratuitement de la part de la commune. Cet élément-là est en cours de discussion et non encore finalisé. Le bail à loyer n'est pas encore signé puisqu'on doit déjà statuer aujourd'hui sur le projet. Et la construction devrait débiter cette année. Est-ce que sur cet aspect de la tour vous auriez des questions ?

Aucune question de l'assemblée.

Le montant total est de CHF 230'000.-. La commune participe pour un montant de CHF 40'000.-, le club par ses fonds propres CHF 60'000.- et un emprunt bancaire maximal de CHF 130'000.-. La commune est officiellement caution du prêt bancaire. Le remboursement doit être réalisé sur une période de 20 ans ce qui représente une charge financière d'environ CHF 7'700.- par an pour le club. Bien entendu, notre souhait est de réduire un maximum l'emprunt avec la réalisation de travaux par exemple les parents des membres, carnet de fête, etc. L'élément de carnet de fête et de crowdfunding intervient également dans le fait que le club fêtera en 2019 ses 75 ans. Pour cet événement-là on souhaite aussi faire une recherche de fonds. Est-ce que sur cet aspect vous avez des questions ou des demandes de compléments ?

Aucune question de l'assemblée.

**Le chrono :** il viendra certainement de la maison SwissTiming, entreprise qui fait 99% des installations. Nécessaire pour l'organisation de meetings, il est composé de plusieurs éléments : canalisations sur le stade, câblage, boîtes de branchement pour le starter, pistolet du starter, caméras, logiciels de gestion et de postes informatique. On entame d'ailleurs des discussions pour trouver deux bénévoles (3-4 fois l'an) pour piloter de cette installation. Le dossier est en cours mais les montants sont en discussion avec la commune et pas encore finalisés. Eventuel financement par le fond du sport pour SwissTiming. Pour la partie informatique et bureaux, on a eu la chance de pouvoir récupérer du matériel de mon employeur qui a mis à disposition officiellement et gratuitement des ordinateurs, écrans, imprimante laser et du mobilier. Cet investissement (chrono) interviendra l'année prochaine.

En résumé :

Position	Montant CAS	Montant global
Bâtiment, locaux de rangement	6 000	1 000 000
Buvette	5 000	30 000
Stade : anneau, installations	0	2 300 000
Tour de chronométrage	190 000	230 000
Chrono	50 000	80 000
<b>Total</b>	<b>251 000</b>	<b>3 640 000</b>

## b. Financement

Financement possible :

	Montant	
<b>CAS - provision matériel + Ecosia</b>	53 700	27%
<b>CAS - capital propre</b>	17 300	9%
<b>CAS - emprunt bancaire</b>	130 000	65%
	<b>201 000</b>	

Est-ce que vous avez des questions, des remarques ?

Pas de questions de l'assemblée.

Organisation du projet : actuellement, Marc Zimmerlin, Pascal Bonvin et moi-même travaillons sur cet élément. Marc principalement pour les installations sportives, Pascal pour les aménagements et la construction et moi pour l'administratif et les liens avec les autorités.

## 11. Présentation de l'adaptation des cotisations – votation des membres

Aujourd'hui le club a une cotisation de CHF 110.- pour les jeunes membres et CHF 130.- à partir de 18 ans.

Selon le graphique de comparaison, la moyenne se situe en Valais central à CHF 150.- environ. Certains clubs prennent en charge les licences et d'autres pas. Aujourd'hui on vous propose d'adapter les cotisations pour la saison prochaine soit 2018/2019 à CHF 160.- pour les membres actifs avec licence toujours incluse. Nous sommes dans la moyenne des autres clubs.

### Votation

- Pas de souhait de votation à bulletin secret, donc votation à l'aide des bulletins en couleur.
- Oui : 49
- Non : 0

Par conséquent l'AG accepte à l'unanimité d'augmenter les cotisations de tous les membres actifs à CHF 160.-

Nous vous remercions pour votre confiance.

## 12. Rapport des comptes : budget 2018

### a. Financement de la tour de chronométrage – votation des membres

Le budget de 2018 suit la ligne de 2017 sur lequel on a été raisonnable avec le résultat de la course du soleil en sachant que la météo peut nous jouer des tours. Le budget comporte à nouveau des provisions pour nos projets pour un montant de CHF 12'000.-.

	Comptes 2016		Comptes 2017		Budget 2018	
	Charges	Produits	Charges	Produits	Charges	Produits
Compétitions, licences, frais athlètes	8 897,30		13 540,75		11 000,00	
Déplacements	5 020,00		1 567,60		2 500,00	
Indemnités-frais entraîneurs	10 337,50		12 041,75		11 000,00	
Camps d'entraînement	8 881,35		7 248,60		8 000,00	
Equipements individuels	1 385,35			1 598,00	500,00	
Matériel, imprimés	1 724,55		144,40		200,00	
Internet	463,65		246,60		200,00	
Assurances	497,80		585,60		500,00	
Frais généraux	699,80		918,90		300,00	
Manifestations diverses du club	2 766,20		4 221,80		4 500,00	
Cotisations aux fédérations	2 270,00		4 217,50		3 700,00	
Imprimerie, envoi EF	1 341,15		3 259,65		3 500,00	
Loto du CAS		3 733,10		3 559,95		3 000,00
Cotisations membres		15 032,70		13 710,00		18 000,00
Subsides J+S		8 183,00		9 340,00		9 000,00
Subsides communaux		3 500,00		5 000,00		5 000,00
Course du Soleil		13 485,05		23 923,45		15 000,00
Cross à Pont-Chalais		333,10		1 161,70		0,00
Meeting Condémines		1 400,55		1 997,65		1 500,00
Dons		600,00		700,00		600,00
Sponsoring		5 650,00		1 500,00		4 000,00
Intérêts, impôts et frais	441,85		188,70		500,00	
Provision stade Ecosia	8 000,00		12 500,00		8 000,00	
Provision 50ème course Soleil	2 000,00		4 500,00		2 000,00	
Provision 75ème anni Club			3 000,00		2 000,00	
	54 726,50	51 917,50	68 181,85	62 490,75	58 400,00	56 100,00
	<b>Comptes 2016</b>		<b>Comptes 2017</b>		<b>Budget 2018</b>	
	<b>perte</b>		<b>perte</b>		<b>perte</b>	
	<b>-2 809,00</b>		<b>-5 691,10</b>		<b>-2 300,00</b>	

Budget est approuvé par acclamation

Concernant le financement de la tour pour le projet Ecosia avec mandat de réalisation au comité :

### Votation :

- Pas de souhait de votation à bulletin secret, donc votation à l'aide des bulletins en couleur.

- Oui : 49
- Non : 0

Par conséquent l'AG accepte à l'unanimité le financement de la tour de chronométrage pour le projet Ecosia en donnant le mandat au comité de réaliser le projet

Je vous remercie à nouveau pour la confiance, pour le témoignage que vous nous faite. On va tâcher de réaliser tout ceci dans les règles de l'art en collaboration avec la commune. On prendra contact avec les personnes nécessaires pour réaliser le projet de la meilleure façon. Sincèrement merci !

*Animation RAP du stade*

### **13. Admissions - démissions**

Le club enregistre 21 démissions et 30 admissions provisoires puisque c'est l'AG qui décide d'accepter définitivement ces membres au sein du club.

Barras Colin, Caloz Bryan, Lima Mara, Tourneur Célia, Alerin Volodymyr, Barras Justine, Bernardy Charlotte, Bonvin Julie, Bonvin Clémentine, Bonvin Charline, Bouchard Marceau, Cotutiu Coralie, Emery Eryne, Follonier Tamara, Glavacevic Ethan, Gross Nicolas, Heinrich Cyrielle, Heusler Matteo, Huber Enéa, Krieger Eva Melissa, Le Berre Gabrièle, Mauris Julie, Perruchoud Jade, Petitjean Marine, Rais Mahé-Ly, Théodoloz Justine, Varray Gabriel, Varray Réjane, Verniquet Alice, Huschi Vanessa.

Je vous demanderai de confirmer leur venue au sein du club par acclamation.  
Acclamation de l'assemblée

### **14. Attribution des mérites**

On arrive à la partie sportive.

Mérites spéciaux :

- Mérite spéciaux : groupe seniors (demander texte au frère d'Yves)
- Service rendu au club : Evelyne Cordonier
- Esprit d'équipe : Laurent Rüeger
- Mérite international (offerts par AZ sport) : Lore Hoffmann et Julien Bonvin
- Mérite de la performances : Marion Favre, Samira Achoumi

Mérites sportifs particuliers : Loris Pellaz, Jaurès Pellaz, Jarode Maury, Xavier Mirailles, Pierre Perruchoud, Remy Torrent, Ilan Ménard

Mérites pour les entraîneurs et aide entraîneurs : Jean-Paul S., Jean-Paul A., Chantal, Marc, Jean-Michel, Nicole, John, Laurent, Anne, Pascal, Harold, Lore, Julien Bornand, Jean-Philippe, Sandra, Jean-Pierre, Julien Bonvin, Valentin, Stéphane, Jérôme, Etienne, Yves, Lucas. Et de Sion : Julien Quennoz, Joël Sinnaeve, Michel Herren

Remise des mérites aux membres organisateurs : Chantal Zimmerman (équipements), Nathalie Comina (loto), Annick, Evelyn, Rachel, Gwenaëlle (cantines), Nadia et Alexandra (comité)

On a au sein du club la chance d'avoir un soutien financier, humain tout au long de ces années. Merci Francis Cerutti pour ton soutien indéfectible au club.

Deux mérites aux membres dirigeants : Chantal Zimmerlin - 10 ans et Jean-Pierre Theytaz - 15 ans

### **15. Activités 2018 (John Pollmann)**

En 2018 on a aussi des objectifs de résultats sportifs, d'entente cordiale au sein du club, de respect pour tous les membres, peu importe la génération, un projet Ecosia qui va pouvoir se poursuivre et maintenant se concrétiser. Merci à vous ! On aura la préparation du 75<sup>ème</sup> qui aura lieu en 2019.

Nous fonctionnons grâce au bénévolat, c'est grâce à vous. Vous allez recevoir un nouveau message avec les dates et les principes de bénévolat.

Autre élément, le relais des entreprises. On recherche toujours des PME ou grandes entreprises qui participent. Un message va vous être envoyé. Merci d'avance de bien accueillir ces deux messages.

### **16. Divers**

Personne ne souhaitant intervenir dans les divers, la parole est alors passée à Nicolas Melly qui nous apporte les salutations de la commune.

Nous remercions les sponsors : Ville de Sierre, AZ Sport, Medsport Therapie, L'oiseau Bleu, Jean-Paul Salamin, Sierre énergie, Novelis et la banque Reiffeisen.

A noter que bien que Francis Cerutti ne figure pas sur les sponsors, il met à titre personnel autant que les sponsors. Merci à lui !

Nous voici au terme de notre AG. J'aimerais souhaiter à tous les jeunes de beaux entraînements, une préparation de saison optimale avec les moniteurs du club. J'espère qu'avec l'assiduité et l'application aux entraînements, vous aurez la chance de décrocher des podiums. Et toute la famille du CAS vous souhaite une bonne saison 2018. Merci.

Fin de l'assemblée : 21h20

Le président – John Pollmann

La comptable – Nadia Giachino

The advertisement features a blue and white color scheme. At the top, the text 'l'appel du large' is written in a blue, sans-serif font. Below this, there are two stylized blue birds in flight. The name 'l'Oiseau Bleu' is written in a blue, cursive font. The background consists of horizontal blue and white stripes. At the bottom, the text 'TOUS VOYAGES • CROISIÈRES' and 'AUTOCARS • TRAINS • AVIONS • BATEAUX' is written in a blue, sans-serif font. At the very bottom, the contact information 'Tél. 027 456 36 26 - www.oiseaubleu.net' is written in a blue, sans-serif font.

*Outre une aide financière, l'entreprise familiale l'Oiseau Bleu, spécialisée dans le voyage, nous transporte régulièrement. Grâce à leur chauffeur professionnel Jérôme, qui est aussi un peu le nôtre, nous pouvons nous rendre en toute sécurité au camp à Tenero au Tessin ainsi que prendre part à la Corrida bulloise.*

# La Course du Soleil

Avec un total de 1034 coureurs ayant franchi la ligne d'arrivée, la 47<sup>e</sup> édition de la Course du Soleil a, à nouveau, connu un franc succès le 18 mars dernier. Si les vedettes de la manifestation restent les enfants avec une très haute participation dans les catégories jeunesse, les courses élites et vétérans ont réservé quelques beaux duels entre plusieurs coureurs et coureuses de renom. 29 équipes ont pris part au relais des entreprises. Le soleil lui a été plutôt timide et n'a fait qu'une brève apparition dans la matinée.



Je me présente. Je m'appelle Henri. Je voudrais bien, réussir ma vie, être aiméééé. Non je rigole, je m'appelle bel et bien Henri. Eh oui, j'ai des parents fans de Balavoine alors la chanson... on me l'a souvent fredonnée.

Moi ce que j'aime, c'est courir. J'adore cette sensation d'aller super vite comme si mes baskets s'envolent. Avec mes copains, Chloé et Rodrigo, on fait souvent la course. C'est toujours Chloé qui gagne. Mais attention, quand je lui aurai pris des centimètres à la *pubreté* comme dit maman, on verra bien si c'est toujours elle qui sera devant.

Elle est jolie Chloé, mais la plus belle, c'est ma maîtresse ! Elle s'appelle Madame Salamin et enseigne en 1H. Moi, j'ai quatre ans, trois mois et six jours et je suis dans sa classe depuis quelques temps déjà.

Aujourd'hui, après qu'on se soit tous assis en cercle par terre, la maîtresse nous a donné une feuille à remettre à nos parents : une inscription pour la Course du Soleil. Avec un nom pareil, cela doit être une course géniale ! La Course du Soleil... on dirait qu'on court pour un dieu Inca. En plus, cela

fait presque cinquante ans qu'elle existe ! C'est quasi aussi vieux que grand-papa ! Peut-être qu'à son époque, à l'arrivée de la première édition, il y avait des dinosaures qui regardaient les coureurs passer ! Madame Salamin nous a également annoncé qu'il y a un prix de groupe pour la classe qui a le plus grand nombre de participants. C'est offert par AZ Sport. C'est rigolo comme nom. On dirait que tout l'alphabet fait du sport. A mon avis, le I s'en sort mieux que le W au sprint. En tout cas, pour moi, c'est clair : je vais m'inscrire et je vais faire en sorte que le maximum de copains fasse comme moi. Ce serait trop bien de gagner une sortie tous ensemble. En arrivant à la maison, je montre tout de suite mon billet à maman. Là, je vois ses yeux qui commencent à briller. Elle s'exclame : « pas croyable, mais tu sais que c'est une institution à Sierre cette course ? Je l'ai faite quand j'étais petite. Et tu sais quoi, j'ai même gagné une coupe ! ». Toute nostalgique ma maman.

Les vacances de carnaval sont terminées et papa m'a dit que les entraînements pour la course vont bientôt commencer. Encadrés par des



# Rapport d'activités



moniteurs du club athlétique, on doit se rendre le mercredi ou le vendredi à la Place Picard à 18h00 et on finit le parcours au cycle d'orientation de Goubing. C'est là que ma cousine va à l'école. Mais elle, c'est une grande, elle a le droit de faire partie du Club Athlétique de Sierre. Je sais qu'elle adore le saut en hauteur, mais elle fait plein d'autres trucs. Cet hiver, je suis allé la voir courir lors d'un cross. C'était hyper dégueu mais ça avait l'air très marrant. Il y avait de la boue partout, les gens glissaient. Elle a même fini sa course avec une chaussure en moins. Sa basket était restée coincée dans la gadoue car elle avait mal attaché ses lacets. Elle est comme ça, Caroline, un peu tête en l'air. Les entraînements ont commencé. Ils me font un peu peur. Heureusement maman court avec moi à ce moment-là. Mais en fait, c'est facile, les entraîneurs en gilets jaunes nous guident tout au long du parcours, pas de risque de se perdre. Je suis arrivé au bout du tracé, mais j'ai dû marcher un peu pour reprendre mon souffle. Il y a une dernière montée, piouff elle scie un peu les jambes. Mais après, j'ai tout donné jusqu'à la cour d'école.

Le jour J est enfin arrivé. J'ai un peu mal au ventre. Papa me dit que c'est normal, que j'ai le trac. Mes parents me rappellent que l'important, c'est de participer, qu'il n'y aura que les dix premiers sur le podium. Mais c'est clair que je veux gagner, avoir la même coupe que maman. On se rend à la place Picard. Il y a plein d'enfants. On nous rappelle que le faire-play est important, qu'on doit se respecter, ne pas se pousser, des trucs normaux quoi. Suis un peu surpris qu'on doive dire des choses pareilles. C'est logique

non ? Les adultes sont bizarres parfois... Et puis voilà, le coup de pistolet et c'est parti ! Chaque enfant court tout seul cette fois-ci. On passe sur les copaux, il y a du monde sur le parcours pour nous encourager. Des personnes que je ne connais même pas qui me disent « allez hop ». On passe le long du lac mais pas le temps d'admirer le paysage, un contour, un faux plat et voici la montée tant redoutée. J'essaie de courir tout le temps. Ce n'est pas facile, j'ai chaud et un peu mal aux jambes. Mais j'y suis presque. Je ne me laisse pas décourager. Plus que la dernière ligne droite, un virage et là voilà cette arrivée. Youhouhou j'y suis, j'ai réussi !!! Ah bein, j'en peux plus. Une bénévoles m'enlève la puce de mon dossard, un autre me passe la médaille autour du cou et je prends un bon thé sucré. Suis trop content ! Rodrigo arrive quelques secondes après moi, il est tout rouge, on dirait une tomate, ça me fait rire.

Maman me rejoint, suivie de peu par papa. Elle me dit : « bravo mon chéri, mets ton pull, tu vas prendre froid ». C'est vrai qu'on est en mars. Quant à papa, il me dit : « trop bien mon bonhomme, tu as couru tout le temps, tu peux être fier de toi ! ».

Cette année la médaille a un cordon orange. Il paraît que cela change chaque année. C'est normal d'utiliser les couleurs de l'arc-en-ciel quand on court pour le soleil. D'ailleurs il fait grand beau, il y a plein de familles, des poussettes, c'est vraiment pire cool. Dans quelques minutes, ce sera au tour de Caroline de courir dans la catégorie des Ecolières A et ensuite place à mes parents... Eh oui, la



Course du Soleil c'est aussi une histoire de famille. Mes parents font le Relais des entreprises.

Vivement l'année prochaine !



# Camp d'entraîne

## Tenero 2018

### Vu par les entraîneurs...

C'est avec un car plein à craquer que nous partons en direction du Tessin. Pour l'instant, les athlètes sont sages et le temps est au beau fixe. Pour bien motiver les jeunes, Julien avait pris les DVD des

anciens camps. Tout était en place, les moniteurs ont bien essayé, mais rien à faire, l'appareil est resté de marbre. Ce n'est pas grave, les discussions vont bon train et tout le monde se réjouit de retourner à Tenero ou de découvrir ce centre sportif.

Au programme de la semaine, athlétisme bien sûr, mais aussi vélo, piscine, grimpe ou



2 - 7 Avril 2018

# ment à Tenero

Yves Crettaz

tir à l'arc. En dehors des activités sportives, les soirées réservent elles aussi leur lot de surprises : beach volley, jeux de mimes et de devinettes, grillade, disco, ping-pong, etc. Un beau programme en perspective.

La semaine se déroule sans accros et tout le monde contribue à la super ambiance du camp. Les jeunes sont motivés et passent

du bon temps avec leurs amis de club. La météo aussi est de notre côté, mis à part deux journées un peu plus humides et des nuits plutôt fraîches.

Les athlètes plus âgés ont pu profiter de la présence du CA Sion à Bellinzona pour faire des entraînements en commun avec leurs camarades de la petite communauté.



Entre coach aussi, l'ambiance est super et on profite des soirées pour passer du temps ensemble. On gardera surtout en mémoire une fameuse partie de times up où tout le monde a pu mettre en avant ses talents de mime.

Le grand regret de la semaine restera le tiré du sac loupé du mardi matin. Interrompus dans leur élan par des jeunes déjà réveillés, les entraîneurs n'ont pu que constater que tout le

monde était déjà debout.

Assommés par ce terrible échec, les entraîneurs ont préféré ne plus se lever le reste de la semaine et ont compté sur la bonne volonté des athlètes pour se réveiller par eux-mêmes ;-)

Mis à part ce petit bémol, la semaine a été géniale et tout le monde repart avec plein de bons souvenirs.



**...et le camp vu par les athlètes.**

**Voici quelques témoignages anonymes que nous avons recueillis pendant la semaine :**

« Malgré les 4h de voyage, ça a passé vite. »

« Merci à Chantal pour les lapins en chocolat, même si le mien a un peu moins bien supporté la chaleur du bus et qu'on dirait plutôt un éléphant. »

« On a eu plutôt froid dans les tentes. »

« Le réveil avec la lumière a été brutal. »

« Laure parle pendant la nuit. Noélie pareil ! »

« Le vélo, ça fait des bleus aux fesses. »

« Simon c'est un petit fou. »

« Le toboggan de la piscine est cool mais dangereux. »

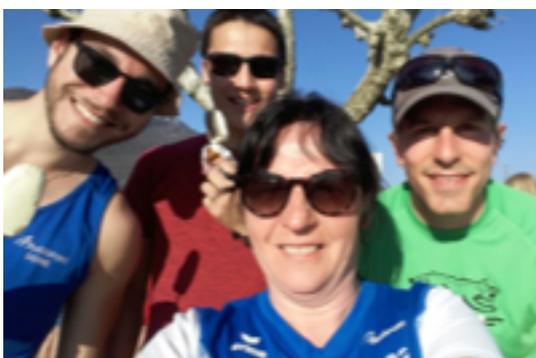
« Julie s'est pris tout le ketchup dans la figure. »

**«On a adoré la sortie du soleil après deux jours de pluie. »**

« Le lac est gelé. »

« On s'est bien marrés à l'entraînement de haies avec Chantal et Nicole. »

« On a adoré la sortie du soleil après deux jours de pluie. »





« La salle en tartan est top. »

« Laurent ne nous a toujours pas montré ses cheveux détachés, malgré les supplices journaliers. »

« La grillade était super. »

« On voulait manger du canard, mais on n'a pas réussi à en attraper. »

« On n'a pas gagné le relais, car Laurent nous a dépassé. »

« Marc nous a montré ses talents de skateur. »

« Les jeux de mardi soir était bien drôles (mimes, chants, devinettes). »

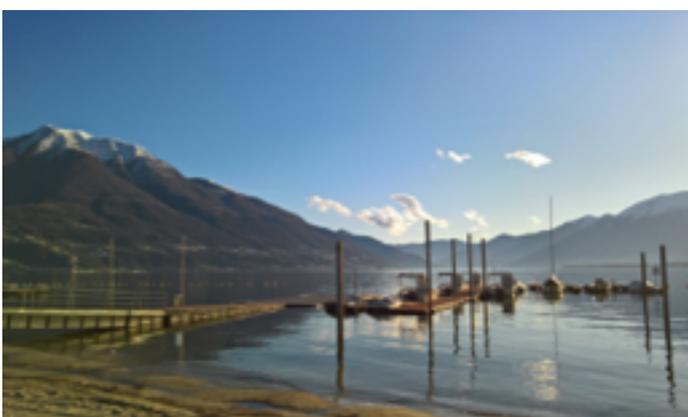
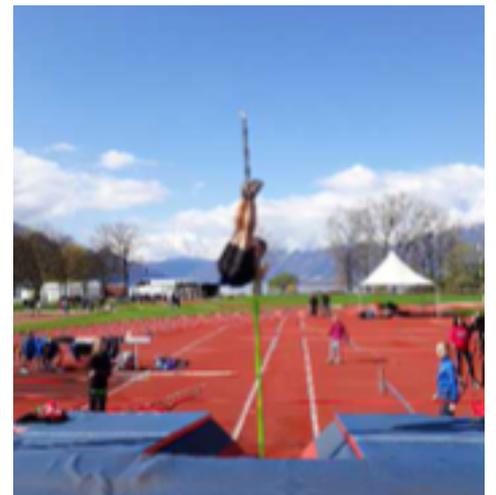
« On a pu découvrir de nouvelles disciplines cools : perche, javelot. »

## « Les jeux de mardi soir étaient bien drôles. »

### Ce qu'on a particulièrement bien aimé :

- La nourriture à la cantine
- Les parties de ping-pong pendant les pauses, aussi avec les jeunes des tentes voisines
- Le beach volley le lundi soir
- La danse avec les grands à l'échauffement
- Les activités hors athlétisme, ça change
- La bonne ambiance
- La piste de BMX

- La disco au local réinventé par nous cette année
- Le tir à l'arc
- Inventer des figures à la piscine
- Les massages proposés par les entraîneurs le soir
- Les marshmallows



# MEETING LANCE & SAUTE

- 29 septembre 2018 -



---

Excellentes conditions et belles performances lors de la dernière édition du meeting Lance & Saute sur les installations de Condémines.

---



Toutes les conditions étaient réunies pour clôturer en beauté une longue série de meetings « Lance & Saute » sur les installations de Condémines : un soleil radieux, des athlètes motivés, des bénévoles engagés et une belle participation des clubs voisins.

Au total, 109 participants provenant de 6 clubs se sont mesurés sur les différentes disciplines (saut en longueur, saut en hauteur, lancer du poids et lancer de la balle). En nouveauté cette année, les athlètes U16 ont eu la possibilité de participer au triple saut, au lancer du disque ainsi qu'au lancer du javelot.

Nos plus jeunes athlètes décrochent 14 podiums aux classements du "Challenge Lance & Saute", dont 3 jolies victoires par Ryan au saut U12M (3m91 en longueur), Alice au lancer U14W (40m76 à la balle, nouveau record du Club) et Margo au saut U12W (3m85 en longueur). A relever les 3e perfs du Club à la balle par Ryan en U12M avec 38m20 et par Audrey en U14W avec 39m48.

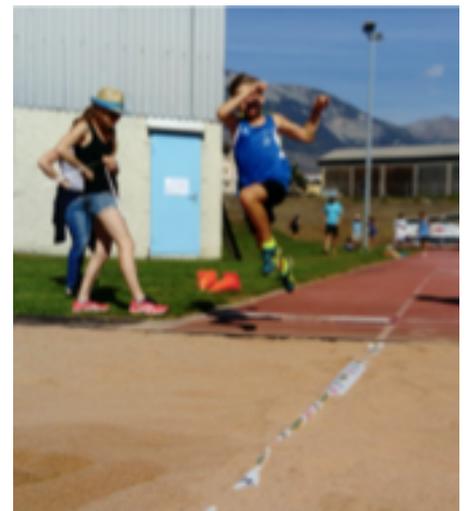
Belle participation de nos U16 dans les 3 disciplines inédites de notre



Challenge : chez les garçons, Ethan termine 2x à la 2e place (5e perf du Club au triple avec 10m61 et 3e perf du Club au disque avec 29m00). Du côté des filles, Ambre s'impose au lancer (3e perf du Club au javelot avec 27m63) et Julie au triple en fixant le premier record sierrois U16W à 9m73, devant ses 4 copines Martine à 9m59,

Delphine à 9m24, Cécile à 8m75 et Ambre à 8m43!

La journée s'est terminée par un apéro de clôture. Un grand merci à tous nos bénévoles pour la parfaite réussite de ce meeting. Dès l'année prochaine, le meeting devrait se dérouler sur le nouveau stade d'Ecossia.



# Sortie des familles et repas à Ecosssia

**Cette année, notre traditionnelle sortie des familles s'est faite en terre valaisanne dans le Val d'Anniviers. Au lieu de se dérouler sur deux jours nous avons décidé, vu le lieu choisi, de faire cette sortie sur trois jours, du vendredi 5 au dimanche 7 octobre 2018.**

Le vendredi soir, le lieu de rendez-vous était fixé au Chalet Bleu à Grimontz. Nous sommes un petit groupe d'une dizaine de personnes à nous être retrouvés là-bas pour la soirée. Nous avons été accueillis par le brame du cerf, c'était très sympa. Mais le plus sympa restait à venir. Nos deux cheffes cuisinots avaient tout préparé pour qu'on mange une bonne raclette. Tout le monde s'est régalé. Après une très bonne soirée, tout le monde au lit.

Le samedi, le reste du groupe nous a rejoint au Chalet Bleu sur les coups de 9h30. Objectif de la journée : participer à la manifestation Boug'&vous. Mais avant le départ, tout le monde a choisi sa chambre, pris un bon café, et les jeunes sont allés tester la piste de skate, de trottinette, voire de VTT.

A 10h30 : Boug'&vous on arrive. Donc départ pour Ayer en voiture. Après nous avons rejoint St-Luc en bus, lieu où la manifestation commence. Le but de cette manifestation est de promouvoir la mobilité douce en reliant deux villages, St-Luc à Ayer sans voiture ou autres véhicules polluants. Et tout le long du parcours il y a différents stands d'animation. Merci aux sociétés qui animaient les stands sur le parcours, les enfants et les parents se sont bien amusés. Dans notre groupe, on a pu trouver plusieurs types de moyens de locomotion : trottinette, vtt, roller, skateboard ou tout simplement à pied. Tout ça nous a permis de relier les deux villages dans la bonne humeur et sans bobo. Pour reprendre des forces le midi, au milieu du parcours, tout le groupe s'est arrêté manger une bonne brisolée. Ce qui nous a fait arriver à Ayer le ventre plein.

Après cette jolie journée, retour au chalet pour passer la soirée tous ensemble. Les enfants se défoulent au skate park ou alors jouent dans la salle commune au baby-foot. Et les adultes





programme nous attendait de nouveau. Le matin, visite en deux groupes du barrage de Moiry et l'après midi repas à Ecoscia pour la présentation du nouvel anneau d'athlétisme.

Une fois les groupes constitués, départ pour le premier groupe au barrage de Moiry ou le guide nous attend. Visite très intéressante. C'est vraiment impressionnant comment c'est à l'intérieur, on a de la peine à imaginer où l'on se trouve. On a pu apprendre pas mal de choses grâce aux connaissances de notre sympathique guide. Tout le monde était ravi.

discutent devant un bon apéro raclette en attendant le merveilleux repas du soir dont seul Anne et Evelyn ont le secret. Après un si bon repas et quelques jeux... tout le monde au dodo... ou presque.

Le lendemain matin, après une courte, voire très courte nuit pour certains, un joli



Retour au chalet pour continuer le rangement du logement pendant que l'autre groupe visite le barrage. Lorsque tout le chalet est entièrement rangé et nettoyé, et que l'autre groupe nous a rejoint, départ en plaine à Pont Chalais au centre sportif d'Ecoscia pour le repas de présentation de notre anneau d'athlétisme. Merci aux 75 personnes d'avoir répondu présent. Au programme de l'après-midi, discours de bienvenue du président, verre de l'amitié suivi d'un repas merveilleux préparé par Anne et Evelyn. Et pour finir cette journée et la sortie des familles 2018, nous avons eu

l'honneur d'inaugurer le goudron (car le tartan n'était pas encore posé) de notre nouvel anneau d'athlétisme.

En conclusion, merci à tous les participants présents pour cette sortie, sans qui elle n'aurait pas pu avoir lieu. Toutes les personnes qui nous ont donné un coup de main pour que ça se passe bien. Jérôme qui est le président de la manifestation Boug'&vous, Anne et Evelyn pour le super travail en cuisine, le guide de Hydro exploitation qui était super et, Mr le soleil qui était encore de la partie cette année. Merci beaucoup à vous tous.

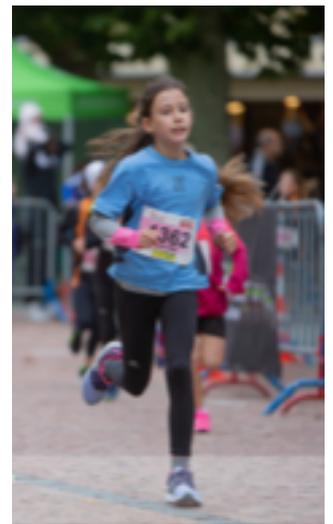
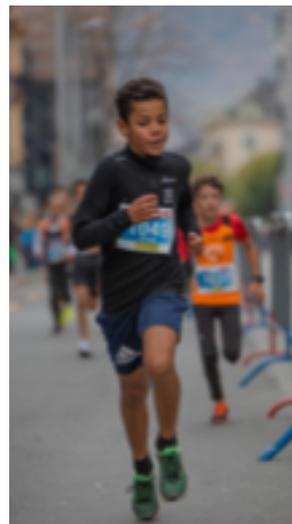
# Courses en ville



Après l'effort.. le réconfort !  
Les participants à la Corrida Bulloise, au centre du village  
de Gruyère, après avoir mangé une excellente fondue.

## Corrida d'Octodure

**10 novembre, Martigny.** Bravo à nos 27 participants, en particulier à Justine T. qui monte sur la 3e marche du podium des Ecolières C, ainsi qu'à Quentin 5e (Ecoliers A), Charline 5e (Ecolières C), Mattéo 6e (Ecoliers C), Elio 7e (Ecoliers C), Justine B. 8e (Ecolières A), Firmin 9e (Vétérans 3), Elias 9e (Ecoliers B) et Dorine 9e (Ecolières B).



## Corrida Bulloise

**17 novembre, Bulle.** Le déplacement à la Course de l'Escalade étant devenu compliqué suite à l'organisation de la manifestation sur deux jours, nous avons décidé cette année de nous rendre à la Corrida Bulloise pour notre sortie « course en ville ». Au départ de Sierre, un car rempli de coureurs et d'accompagnants

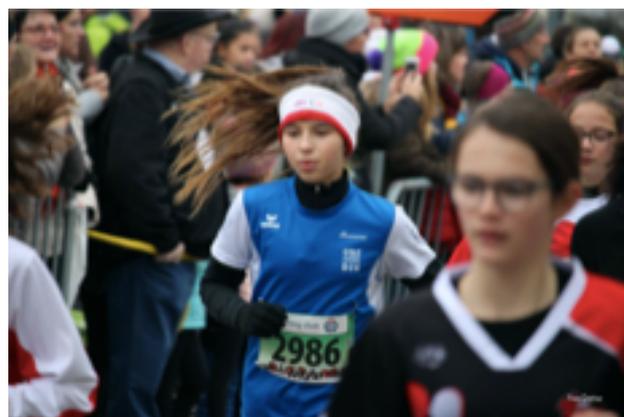
motivés s'apprête à quitter le soleil valaisan pour la journée. Arrivés à Bulle, c'est le brouillard et le froid qui les accueillent. Il fait froid, mais il en faut plus pour décourager nos athlètes. Sur place, les courses s'enchaînent. Pour la plupart, on découvre le parcours. Une boucle d'un kilomètre qui se termine en légère montée. Un parcours sympa et beaucoup de personnes qui encouragent.

Félicitations à nos 22 participants, en particulier à Loris qui remporte la course des Juniors U20, à Pierre P. 2e des Cadets U18 et à Samira 3e des Juniores U20! Jolis top 10 pour Pierre C. 5e des Cadets U18, Célien 7e des Juniors U20 et Nicole 8e des Populaires Femmes. En fin de journée, on assiste à la démonstration de Julien Wanders, qui remporte la course élite haut la main et bat le record du parcours. Beau spectacle également dans la course élite femmes, avec Lore qui termine à une très honnête 11e place de cette course relevée. Pour tous les Sierrois, cette journée s'est conclue par une excellente fondue à Gruyère. Merci à toutes et tous pour votre participation et merci à Jérôme, notre super chauffeur !



## Course de l'Escalde

**1-2 décembre, Genève.** Félicitations à notre dizaine de participants, en particulier à Pierre P. et Pierre C. qui terminent excellents 2e et 9e en Cadets A ainsi qu'à Quentin qui se classe 15e en Ecoliers A.



## Course de Noël

**8 décembre, Sion.** Un grand bravo à tous nos participants, en particulier à Pierre P. beau vainqueur en Cadets A, Charline 5e en Ecolières C, Quentin 6e en Ecoliers A, Yolande 6e en Dames 2, Pierre C. 7e en Cadets A, Martine 7e en Cadettes B, Elio 8e en Ecoliers C, Ludovic 9e en Ecoliers A et Matteo 9e en Ecoliers C, ainsi qu'à Lore qui termine excellente 10e des Femmes Elites.





# Kids Cup Team à Brig Glis

Bravo à nos 9 équipes engagées qui montent à 6 reprises sur le podium ! Trois belles médailles d'or pour les U14 garçons, les U14 filles et les U10 mixte, une médaille d'argent pour les U16 mixte et deux médailles de bronze pour les U12 garçons et les U12 filles. Ces 6 équipes se qualifient ainsi pour la finale régionale qui aura lieu le 16 février à Payerne.



# Ces Sierrois qui brillent au-delà de nos frontières

## Résultats

Ils sont trois athlètes sierrois à avoir porté les couleurs de la Suisse dans une compétition internationale cette année. Lore a fait son entrée dans la cour des grands lors des Championnats d'Europe à Berlin, Loris a vécu sa première expérience internationale en se sélectionnant pour les Championnats d'Europe de Cross à Tilburg et Julien s'est quant à lui frotté aux meilleurs athlètes mondiaux de sa catégorie à Tampere, en Finlande.

## Lore Hoffmann

### Championnats d'Europe à Berlin (6 au 12 août)

Mardi 7 août : fantastique exploit de Lore qui termine 3e de la seconde série du 800m en 2'02"23 et se qualifie directement à la place pour les demi-finales. Lore réussit l'incroyable 13e temps des éliminatoires et améliore son propre record valaisan de 59 centièmes,

Mercredi 8 août : dans la 2e demi-finale du 800m, exceptionnelle course de Lore qui explose une nouvelle fois son record valaisan pour signer un fabuleux chrono de 2'01"67, à seulement 3 centièmes du record suisse U23W ! 7e de sa demi-finale qui fut beaucoup plus rapide que la première demi-finale tactique, Lore termine à un extraordinaire 11e rang des demi-finales, à seulement 2 rangs d'une qualification pour la finale européenne, c'est fou ! La voilà dorénavant 33e des meilleures performances européennes de la saison, et surtout 3e en U23.



## Julien Bonvin

### Championnats du Monde U20 à Tampere, Finlande (10 au 15 juillet)

En éliminatoires du 400m haies, Julien réussit une splendide course en se classant 3e de sa série avec le 11e chrono (51"64) sur 42 participants. Il réalise par ailleurs le 13e temps européen de la saison, explose son record valaisan de 45 centièmes et échoue à seulement 8 centièmes du record romand.

Dans la 2e demi-finale du 400m haies, suite à un départ en boulet de canon, Julien réédite sa superbe performance des éliminatoires en courant en 51"83, malgré une forte pluie. Il termine à un incroyable 16e rang, 5e meilleur européen.

Pour sa 3e course des championnats, cette fois avec l'équipe suisse U20 de 4x400m, Julien réalise une nouvelle performance de qualité mondiale en tant que premier relayeur de l'équipe qui pulvérise de plus de 2 secondes le record suisse U20 de l'an passé à Grosseto : 3'09"48, avec un magnifique 9e rang à la clef et la finale manquée d'un rien.

## Loris Pellaz

### Championnats d'Europe de Cross à Tilburg, Hollande (9 février)

En terminant 8e U20 et deuxième Suisse au cross de Darmstadt (GER) le 25 novembre, Loris s'est qualifié pour les Championnats d'Europe de Cross à Tilburg. Pour sa première expérience en Championnat d'Europe individuel, Loris a bien tiré son épingle du jeu en terminant 72ème (sur 96) et 3ème Suisse sur les 6 engagés. Il a ainsi contribué à la 15ème place de l'équipe Suisse dans le classement des équipes.



# Coupe d'Europe des clubs

Grace à sa victoire aux Championnats Suisses Interclubs U20 en 2017, l'équipe U20 masculine de la COAVR a obtenu sa qualification pour la Coupe d'Europe des Clubs, qui s'est déroulée le 15 septembre à Leiria, au Portugal. 5 Sierrois faisaient partie de cette délégation.



Julien a signé deux superbes victoires sur 400m haies en 53"04 et avec l'équipe de 4x400m en compagnie de Xavier en 3'19"90, nouveau record valaisan U20. Loris termine excellent 2e sur 1500m en 4'10"69, battu sur le fil par un coureur français, Xavier joli 3e sur 400m en 50"62, Jarod solide 4e sur 200m en 22"56, au triple avec 13m16 et avec l'équipe de 4x100m en 43"11. Alors que Pierre P se classe à un méritoire 6e rang sur le 2000m steeple en 6'36"21 après avoir tapé un obstacle avec son genou gauche et chuté.

La journée se solde sur un fantastique exploit de l'équipe masculine U20 de la CoA Valais Romand qui termine 2e derrière les Italiens de Vicenza et peut ainsi fêter une promotion dans le groupe A l'année prochaine ! Quelle superbe clôture de saison pour nos jeunes, qui ont bien fêté leur médaille d'argent ! Rendez-vous le 21 septembre 2019 pour les 2000 et plus jeunes pour défendre les chances valaisannes en première division continentale, dans un lieu encore inconnu.

Pour couronner leur succès, les athlètes de la COAVR ont remporté le mérite de l'équipe espoir de l'année pour la 2e année consécutive à la Cérémonie des mérites sportifs valaisans 2018 le 19 décembre à Savièse.



# Championnats Valaisans par branches 2018 8 & 10 juin à Sion

nombre de participants par discipline  
entre parenthèses

## U20M juniors

**2000 m steeple (3)** : 1. Loris Pellaz 6'08"66 ;  
2. Pierre Perruchoud 6'11"83 ; abandon de  
Célien Melly

## U18M cadets A

**100 m éliminatoires (10)** : Jarod Maury  
11"25 ; Xavier Mirailles 11"58 ; Perrin  
Hoffmann 12"39, **finale** : 1. Jarod Maury  
11"25 ; 2. Xavier Mirailles 11"64 ; 6. Perrin  
Hoffmann 12"40. **200 m (6)** : 1. Jarod Maury  
22"61 ; 2. Xavier Mirailles 23"25 ; 4. Perrin  
Hoffmann 25"22. **1500 m (4)** : 2. Pierre  
Cordonier 4'24"44. **Longueur (10)** : 1. Jarod  
Maury 6m36

## U16M cadets B

**80 m éliminatoires (24)** : Ethan Glavacevic  
10"50 ; Rémy Torrent 10"53 ; Robin  
Cordonier 10"56 ; Arnaud Vuistiner 11"15,  
**finale** : 4. Rémy Torrent 10"27 ; 5. Ethan  
Glavacevic 10"48 ; 7. Robin Cordonier  
10"60. **600 m (12)** : 4. Robin Cordonier  
1'39"05 ; 6. Arnaud Vuistiner 1'42"78. **2000  
m (8)** : 1. Rémy Torrent 6'19"68.  
**Hauteur (19)** : 6. Baptiste Theler 1m53 ; 11.  
Ethan Glavacevic 1m45 ; 14. Arnaud  
Vuistiner 1m40. **Longueur (23)** : 3. Rémy  
Torrent 5m23 ; 6. Ethan Glavacevic 4m96 ; 9.  
Robin Cordonier 4m83 ; 14. Arnaud Vuistiner  
4m55. **Poids 4 kg (16)** : 8. Ethan Glavacevic  
9m30

## U14M écoliers A

**60 m éliminatoires (29)** : Quentin Torrent  
9"48 ; Ismaël Emery 9"64 ; Mathieu Barras  
10"07. **600 m (17)** : 10. Ismaël Emery  
2'01"56 ; 12. Yann Rüeger 2'03"49. **2000 m  
(8)** : 3. Quentin Torrent 7'06"60 ; 8. Olivier  
Monnet 8'15"78. **80 m haies (23)** : 15.  
Ludovic Bonvin 16"39 ; 20. Yann Rüeger  
18"13. **Hauteur (18)** : 9. Ismaël Emery  
1m30 ; 11. Quentin Torrent 1m25 ; 14. Yann  
Rüeger 1m25. **Longueur (26)** : 16. Ludovic  
Bonvin et Ismaël Emery 4m01 ; 19. Quentin  
Torrent 3m87 ; 22. Mathieu Barras 3m72 ; 26.  
Olivier Monnet 3m47. **Poids 3 kg (21)** : 4.  
Ludovic Bonvin 7m39. **Disque 750 g (12)** : 8.  
Yann Rüeger 16m45. **Javelot 400 g (27)** : 6.  
Yann Rüeger 22m66 ; 10. Ludovic Bonvin  
21m13 ; 24. Mathieu Barras 10m89

## U12M écoliers B

**60 m éliminatoires (40)** : Ryan Terrier 9"51 ;  
Mahé-Ly Rais 10"21 ; Thibaud Lefevre-Leins  
10"22 ; Marceau Bouchard 10"65 ; Noah  
Rüeger 10"70, **demi-finales** : 11. Ryan Terrier  
9"56 ; 20. Mahé-Ly Rais 10"09 ; 23. Thibaud  
Lefevre-Leins 10"29. **1000 m (31)** : 8. Louis  
Volpi 3'48"28 ; 11. Elias Emery 3'48"87 ; 19.



Noah Rüeger 3'55"17 ; 28. Thibaud  
Lefevre-Leins 4'15"16. **Hauteur (31)** :  
18. Marceau Bouchard, Elias Emery et  
Louis Volpi 1m05 ; 23. Ryan Terrier  
1m05 ; 28. Mahé-Ly Rais 1m00.  
**Longueur (39)** : 12. Ryan Terrier 3m84 ;  
15. Louis Volpi 3m79 ; 24. Elias Emery  
3m53 ; 26. Mahé-Ly Rais 3m33 ; 27.  
Marceau Bouchard 3m31 ; 31. Thibaud  
Lefevre-Leins 3m06 ; 36. Noah Rüeger  
2m87. **Balle 200 g (42)** : 14. Ryan Terrier  
29m28 ; 22. Louis Volpi 26m05 ; 23.  
Marceau Bouchard 25m95 ; 28. Elias  
Emery 22m55 ; 40. Thibaud Lefevre-  
Leins 16m68 ; 42. Mahé-Ly Rais 13m50

## U10M écoliers C

**Triathlon (38)** : 7. Matteo Heusler 692 pts  
(60 m 10"79, balle 19m80, longueur  
3m42) ; 25. Vadim Hofer 418 pts (60 m  
10"92, longueur 3m07)

## Femmes et U20W juniores

**100 m (5)** : 1. Marion Favre 12"55. **200 m  
(2)** : 1. Marion Favre 25"83. **1500 m (3)** :  
1. Samira Achoumi 4'57"4.

**Longueur (3)** : 1. Marion Favre 5m68

## U16W cadettes B

**80 m éliminatoires (25)** : Julie Bonvin  
10"44 ; Delphine Preisig 11"75 ; Marija  
Jovanovic 11"78 ; Ambre Bellon 11"85 ;  
Céline Zampilli 12"70 ; Laure Verniquet  
12"99, **finale** : 5. Julie Bonvin 10"55. **600  
m (17)** : 5. Martine Carron 1'43"49 ; 8.

Cécile Carron 1'51"35 ; 10. Julie Bonvin  
1'52"94. **80 m haies (15)** : 13. Martine  
Carron 15"77. **Hauteur (15)** : 8. Martine  
Carron et Delphine Preisig 1m35 ; 11.  
Ambre Bellon 1m30. **Longueur (23)** : 6.  
Julie Bonvin et Martine Carron 4m45 ;  
13. Cécile Carron 4m22 ; 15. Marija  
Jovanovic 4m07 ; 16. Delphine Preisig  
4m05 ; 20. Céline Zampilli 3m79 ; 22.  
Laure Verniquet 3m44. **Javelot 400  
g (20)** : 6. Ambre Bellon 26m39 ; 10.  
Marija Jovanovic 22m56 ; 17. Laure  
Verniquet 17m07 ; 20. Céline Zampilli  
10m09

## U14W écolières A

**60 m éliminatoires (54)** : Noélie Salamin  
9"31 ; Justine Barras 9"40 ; Célia  
Tourneur 9"82 ; Julie Mauris 9"85 ;  
Louane Fournier 10"47. **600 m (29)** : 14.  
Julie Mauris 2'06"59 ; 17. Justine Barras  
2'09"15 ; 20. Julie Darioli 2'11"64. **60 m  
haies (35)** : 5. Audrey Guntern 11"16 ;  
23. Noélie Salamin 13"00 ; 32. Célia  
Tourneur 13"32. **Hauteur (38)** : 1.  
Audrey Guntern 1m44 ; 9. Alizée Rion  
1m29 ; 10. Alice Verniquet 1m29 ; 11.  
Célia Tourneur 1m26 ; 12. Noélie  
Salamin 1m26 ; 22. Julie Darioli 1m20.  
**Longueur (57)** : 5. Audrey Guntern  
4m69 ; 9. Noélie Salamin 4m33 ; 20.  
Alizée Rion 4m13 ; 33. Julie Mauris  
3m80 ; 45. Louane Fournier 3m50 ; 52.  
Justine Barras 3m36. **Poids 3 kg (33)** : 1.  
Audrey Guntern 10m61. **Javelot 400  
g (39)** : 3. Audrey Guntern 24m84 ; 7.



## Résultats des Championnats Valaisans Multiples 2018 22 & 23 septembre à Martigny

### **U18M Cadets A, Décathlon (5)**

3. Pierre Perruchoud 4563 pts ; 5. Pierre Cordonier 3751 pts

### **U16M Cadets B, Hexathlon (13)**

6. Ethan Glavacevic 3003 pts ; 8. Robin Cordonier 2902 pts ; 10. Arnaud Vuistiner 2595 pts ;  
12. Aurélien Balmer 2561 pts

### **U14M Ecoliers A, Pentathlon (28)**

8. Ismaël Emery 1886 pts ; 9. Quentin Torrent 1877 pts ; 12. Ludovic Bonvin 1816 pts ;  
14. Yann Rüeger 1782 pts ; 25. Mathieu Barras 1144 pts

### **U12M Ecoliers B, Tétrathlon (39)**

4. Ryan Terrier 1537 pts ; 21. Elias Emery 1097 pts ; 25. Noah Rüeger 967 pts ; 32. Mahé-Ly Rais 834 pts

### **U10M Ecoliers C, Tétrathlon (17)**

4. Matteo Heusler 928 pts

### **U16W Cadettes B, Pentathlon (15)**

6. Martine Carron 2860 pts ; 7. Julie Bonvin 2822 pts ; 8. Ambre Bellon 2552 pts

### **U14W Ecolières A, Pentathlon (46)**

3. Audrey Guntern 2549 pts ; 20. Noélie Salamin 2046 pts ; 26. Alizée Rion 1913 pts ; 32. Célia Tourneur  
1650 pts ; 33. Julie Darioli 1638 pts ; 42. Louane Fournier 1476 pts

### **U12W Ecolières B, Tétrathlon (47)**

9. Lena Termoz-Masson 1408 pts ; 28. Clémentine Bonvin 1074 pts ; 29. Léana Favre 1072 pts ; 32. Thaïs  
Francfort 1059 pts ; 35. Marine Petitjean 1037 pts ; 36. Lucile Barras 1002 pts ; 39. Jade Perruchoud 902 pts

### **U10W Ecolières C, Tétrathlon (37)**

7. Charline Bonvin 1052 pts ; 11. Justine Théodoloz 924 pts ; 23. Gabrièle Le Berre 728 pts ;  
26. Eryne Emery 576 pts

Alice Verniquet 20m99 ; 22. Noélie Salamin 16m38 ; 24. Louane Fournier 14m53 ; 28. Julie Darioli 13m87

### **U12W écolières B**

**60 m éliminatoires (52)** : Lena Termoz-Masson 10<sup>''</sup>11 ; Marine Petitjean 10<sup>''</sup>31 ; Lucile Barras 10<sup>''</sup>48 ; Jade Perruchoud 10<sup>''</sup>59 ; Clémentine Verniquet 11<sup>''</sup>97, *demi-finales* : 24. Lena Termoz-Masson 10<sup>''</sup>36.

**1000 m (34)** : 7. Lena Termoz-Masson 3<sup>'</sup>52<sup>''</sup>32 ; 11. Naella Favre 4<sup>'</sup>01<sup>''</sup>19 ; 13. Lucile Barras 4<sup>'</sup>08<sup>''</sup>29 ; 21. Léana Favre 4<sup>'</sup>17<sup>''</sup>80 ; 23. Jade Perruchoud 4<sup>'</sup>26<sup>''</sup>36.

**Hauteur (32)** : 16. Marine Petitjean 1m05 ; 25. Naella Favre 1m00. **Longueur (54)** : 26. Lucile Barras 3m42 ; 28. Naella Favre 3m38 ; 30. Jade Perruchoud 3m35 ; 31. Léana Favre 3m34 ; 33. Marine Petitjean 3m32 ; 37. Lena Termoz-Masson 3m29 ; 54. Clémentine Verniquet 2m64. **Balle 200 g (49)** : 28. Clémentine Verniquet 16m85 ; 30. Lena Termoz-Masson 16m64 ; 32. Jade Perruchoud 16m48 ; 36. Léana Favre 15m78 ; 41. Naella Favre 14m96 ; 42. Marine Petitjean 14m73 ; 49. Lucile Barras 9m95

### **U10W écolières C**

**Triathlon (53)** : 23. Justine Théodoloz 580 pts (60 m 11<sup>''</sup>36, balle 9m92, longueur 3m09) ; 39. Eryne Emery 476 pts (60 m 11<sup>''</sup>75, balle 11m85, longueur 2m58)



# Meetings en salle



## Meeting en salle

13.1.2018, Zürich

### Hommes

60 m 1. Lauf (série 7) 1. Xavier Mirailles (01) 7<sup>''</sup>55

(série 16) 1. Julien Bonvin (99) 7<sup>''</sup>30 (record sierrois indoor U20M)

60 m 2. Lauf (série 3) 2. Julien Bonvin (99) 7<sup>''</sup>32

(série 6) 1. Xavier Mirailles (01) 7<sup>''</sup>55

### U20M

60 m haies (série 1) 2. Julien Bonvin (99) 8<sup>''</sup>39 (record sierrois indoor U20M)

## Meeting national en salle

20-21.1.2018, Macolin

### Hommes

60 m (série 8) 5. Xavier Mirailles (01) 7<sup>''</sup>44

200 m (série 1) 4. Julien Bonvin (99) 22<sup>''</sup>17

400 m (série 3) 1. Xavier Mirailles (01) 52<sup>''</sup>41

(record sierrois indoor U18M)

Longueur 7. Julien Bonvin (99) 6m44

### Femmes

60 m (série 6) 1. Marion Favre (98) 8<sup>''</sup>02

(record sierrois indoor Femmes)

200 m (série 6) 3. Marion Favre (98)

26<sup>''</sup>19

(record sierrois indoor Femmes)

Longueur 9. Marion Favre (98) 5m18

### Femmes

60 m (série 19) 1. Julie Bonvin (04) 8<sup>''</sup>35

(record sierrois indoor U18W et U16W)

### U16W

Longueur 43. Julie Bonvin (04) 4m22

## Meeting national en salle

3-4.2.2018, Macolin

### Hommes

60 m (série 7) 1. Xavier Mirailles (01) 7<sup>''</sup>25

(record sierrois indoor U20M et U18M)

200 m (série 2) 2. Julien Bonvin (99) 22<sup>''</sup>23  
(série 7) 2. Xavier Mirailles (01) 23<sup>''</sup>15

1000 m (série 3) 2. Jaurès Pellaz (00) 2'43<sup>''</sup>12  
(record sierrois indoor Hommes et U20M)

### U20M

60 m haies élim. 2. Julien Bonvin (99) 8<sup>''</sup>23

(record sierrois indoor U20M)  
finale 2. Julien Bonvin (99) 8<sup>''</sup>24

### Femmes

60 m (série 4) 3. Marion Favre (98) 8<sup>''</sup>06

200 m (série 4) 3. Marion Favre (98) 26<sup>''</sup>39

Longueur 1. Marion Favre (98) 5m53  
(record sierrois indoor et outdoor Femmes)

### Femmes

400 m (série 2) 1. Lore Hoffmann (96) 55<sup>''</sup>45

(record sierrois indoor)

800 m (série 1) 1. Lore Hoffmann (96) 2<sup>''</sup>10<sup>''</sup>13

## Championnats Suisses jeunesse en salle

10&11.2.2018, St-Gall

### U20M

200 m (14) élim. 2. Julien Bonvin (99) 22<sup>''</sup>10  
finale A 2. Julien Bonvin (99) 22<sup>''</sup>07

(record sierrois indoor Hommes et U20M)

60 m haies (13) élim. 2. Julien Bonvin (99) 8<sup>''</sup>17

(record sierrois indoor U20M)  
finale 3. Julien Bonvin (99) 8<sup>''</sup>22

### U18M

60 m (59) élim. 11. Xavier Mirailles (01) 7<sup>''</sup>38;  
renonce à la finale B

400 m (7) élim. 6. Xavier Mirailles (01) 51<sup>''</sup>74  
(record sierrois indoor U18M)

### U16W

60 m (56) élim. 8. Julie Bonvin (04) 8<sup>''</sup>12

(record sierrois indoor U20W, U18W et U16W)  
finale 7. Julie Bonvin (04) 8<sup>''</sup>19

## Championnats Suisses élite en salle

17&18.2.2018, Macolin

### Femmes

Longueur (23) 6. Marion Favre (98) 5m64

(record sierrois indoor et outdoor Femmes)

# Championnats Valaisans jeunesse en salle

24.2.2018 à Naters

## U14M

**Haies (27)** 10. Quentin Torrent 12"82; 20. Ismaël Emery 13"75; 22. Ludovic Bonvin 13"83

**Sprint (32)** 15. Quentin Torrent 10"97; 25. Ludovic Bonvin 11"25; 27. Ismaël Emery 11"28; 31. Vova Alerin 12"86; 32. Nicolas Gross 13"13

**Hauteur (25)** 3. Ismaël Emery 1m38; 8. Quentin Torrent 1m25

**Poids 3kg (32)** 6. Ludovic Bonvin 7m42; 15. Quentin Torrent 6m23; 24. Ismaël Emery 5m56; 31. Vova Alerin 3m90; 32. Nicolas Gross 3m22

**Multiple (25)** 11. Ismaël Emery 859 pts; 13. Quentin Torrent 840 pts

## U12M

**Haies (51)** 25. Louis Volpi 13"81; 34. Mahé-Ly Rais 14"27; 39. Elias Emery 14"46

**Sprint (54)** 39. Louis Volpi 12"02; 41. Elias Emery 12"18; Mahé-Ly Rais disqualifié

**Hauteur (50)** 13. Louis Volpi 1m10; 27. Elias Emery 1m05; 34. Mahé-Ly Rais 1m00

**Poids 2.5kg (47)** 20. Louis Volpi 5m21; 44. Mahé-Ly Rais 3m64; 46. Elias Emery 3m08

**Multiple (40)** 24. Louis Volpi 573 pts; 39. Elias Emery 380 pts



## U14W

**Haies (54)** 4. Audrey Guntern 12"12; 26. Alizée Rion 13"83; 28. Noémie Salamin 13"96; 29. Julie Mauris 13"99; 39. Célia Tourneur 14"43; 42. Alice Verniquet 14"74; 49. Louane Fournier 15"50

**Sprint (58)** 4. Audrey Guntern 10"26; 21. Alizée Rion 10"88; 23. Noémie Salamin 10"90; 30. Julie Mauris 11"22; 33. Célia Tourneur 11"34; 54. Alice Verniquet 11"97; 57. Louane Fournier 12"30

**Hauteur (45)** 2. Audrey Guntern 1m41; 14. Alizée Rion 1m29; 20. Noémie Salamin 1m23; 24. Alice Verniquet 1m23; 35.

Louane Fournier 1m15; 36. Célia Tourneur 1m15; 39. Julie Mauris 1m10

**Poids 3kg (52)** 3. Audrey Guntern 8m29; 28. Noémie Salamin 5m64; 34. Alice Verniquet 5m27; 43. Alizée Rion 4m62; 45. Julie Mauris 4m37; 47. Célia Tourneur 4m36; 49. Louane Fournier 4m01

**Multiple (44)** 3. Audrey Guntern 1395 pts; 21. Noémie Salamin 961 pts; 22. Alizée Rion 953 pts; 32. Alice Verniquet 823 pts; 36. Célia Tourneur 748 pts; 37. Julie Mauris 714 pts; 41. Louane Fournier 641 pts

## U12W

**Haies (54)** 18. Thaïs Francfort 13"87; 19. Jade Perruchoud 13"93; 30. Clémentine Bonvin 14"21; 31. Lena Termoz-Masson 14"55; 33. Léana Favre 14"58; 38. Naella Favre 14"89; 42. Lucile Barras 15"13; 53. Clémentine Verniquet 17"14

**Sprint (60)** 14. Thaïs Francfort 11"52; 23. Lucile Barras 11"76; 34. Clémentine Bonvin 12"03; 35. Léana Favre 12"05; 35. Jade Perruchoud 12"05; 42. Naella Favre 12"23; 42. Lena Termoz-Masson 12"23; 60. Clémentine Verniquet 14"21

**Hauteur (52)** 19. Lena Termoz-Masson 1m05; 20. Clémentine Bonvin 1m05; 25. Léana Favre 1m00; 28. Naella Favre 1m00; 32. Jade Perruchoud 0m95; 36. Clémentine Verniquet 0m95; 39. Thaïs Francfort 0m90; 43. Lucile Barras 0m90

**Poids 2.5kg (46)** 10. Lena Termoz-Masson 4m72; 27. Thaïs Francfort 3m97; 34. Naella Favre 3m60; 37. Lucile Barras 3m44; 39. Jade Perruchoud 3m27; 40. Clémentine Bonvin 3m18; 41. Clémentine Verniquet 3m13; 45. Léana Favre 2m74

**Multiple (43)** 16. Lena Termoz-Masson 598 pts; 26. Clémentine Bonvin 508 pts; 30. Naella Favre 475 pts; 31. Thaïs Francfort 466 pts; 35. Léana Favre 427 pts; 36. Jade Perruchoud 418 pts; 37. Lucile Barras 407 pts; 39. Clémentine Verniquet 331 pts



# Championnats

## Suisses

### Championnats Suisses de 10000m et de steeple, 5 mai à Delémont

#### Hommes

10000m (8) : 7. Jean-Pierre Theytaz 34'54"51

#### U20M Juniors

2000m steeple (9) : 2. Pierre Perruchoud 6'17"20  
(meilleure perf. VS U18M !!) ;  
3. Loris Pellaz 6'19"57



### Championnats Suisses Jeunesse, 8 & 9 septembre, Aarau et Frauenfeld

#### U20M Juniors

1500m éliminatoires (23) : 3. Loris Pellaz 4'10"82

finale : 4. Loris Pellaz 4'05"32

400 m haies éliminatoires (13) : 2. Julien Bonvin 54"61

finale : 1. Julien Bonvin 51"97

#### U23W F.-Espoirs :

400 m haies éliminatoires (11) : 4. Lore Hoffmann 63"27

finale : 1. Lore Hoffmann 60"35 (record VS femmes !!)

Longueur (17) : 7. Marion Favre 5m53

U18M Cadets A : 100 m éliminatoires (35) : 3. Jarod Maury 11"22 ; 14. Xavier Mirailles 11"44  
demi-finales : 3. Jarod Maury 11"14

finale : 4. Jarod Maury 11"11 (5<sup>e</sup> perf. VS U18M)

400 m éliminatoires (12) : 3. Xavier Mirailles 51"77

finale : 2. Xavier Mirailles 50"45

800 m éliminatoires (24) : 3. Pierre Perruchoud 2'01"88

finale : 6. Pierre Perruchoud 2'05"08

1500 m éliminatoires (14) : 13. Pierre Cordonier 4'26"76

Longueur (25) : NM Jarod Maury (3 essais nuls)

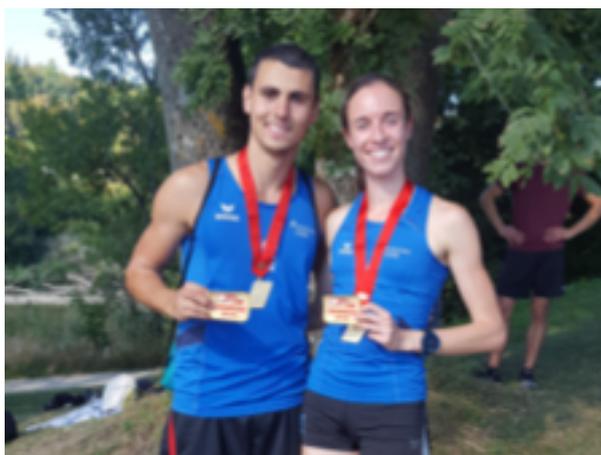
Triple (9) : 2. Jarod Maury 13m40 (4<sup>e</sup> perf. VS U18M)

#### U16M Cadets B :

600 m éliminatoires (28) : 13. Rémy Torrent 1'32"05

#### U18W Cadettes A :

80 m éliminatoires (38) : 18. Julie Bonvin 10"44



## Championnats Suisses de Relais, 2 septembre, Thoune

### U20M Juniors

4x100m demi-finales (11) : 1. CoA Valais Romand (avec Julien) 42''85

finale : 3. CoA Valais Romand (avec Julien) 42''71 (3<sup>e</sup> perf. VS U20M)

4x400m (3) : 1. CoA Valais Romand (avec Julien) 3'25''71

3x1000m (7) : 2. CoA Valais Romand (avec Loris) 7'49''51

### U18M Cadets A

4x100m demi-finales (10) : 4. CoA Valais Romand (avec Xavier, Jarod et Perrin) 44''71

finale : 6. CoA Valais Romand (avec Xavier, Jarod et Perrin) 44''80

3x1000m (7) : CoA Valais Romand (avec Pierre C et Pierre P) DQ

Olympique (9) : 1. CoA Valais Romand (avec Xavier et Jarod) 3'23''64 (3<sup>e</sup> perf. VS U18M)

### U16M Cadets B

5x80m éliminatoires (16) : 5. CoA Valais Romand (avec Ethan et Rémy) 47''31

demi-finales : 6. CoA Valais Romand (avec Ethan et Rémy) 47''48

finale : 6. CoA Valais Romand (avec Ethan et Rémy) 47''25

3x1000m (7) : 2. CoA Valais Romand (avec Rémy) 8'30''64

### Femmes

3x1000m (6) : 2. CoA Valais Romand (avec Samira et Lore) 8'46''44

Olympique (4) : 2. CoA Valais Romand (avec Lore et Marion) 3'43''51 (3<sup>e</sup> perf. VS femmes)

### U16W Cadettes B

5x80m éliminatoires (35) : 1. CoA Valais Romand (avec Julie B) 49''06

demi-finales : 1. CoA Valais Romand (avec Julie B) 48''73

finale : 1. CoA Valais Romand (avec Julie B) 48''20

(meilleure perf. CH U16W de tous les temps !!)

3x1000m (24) : 11. CoA Valais Romand 1 (avec Martine) 9'55''25



## Finale Suisse du Mille Gruyère 22 septembre, Langenthal

### M12 Garçons 2006 :

1000 m (25) : 17. Quentin Torrent 3'14''61



## Finale Suisse du Swiss Athletics Sprint 23 septembre, Lausanne-Ouchy

### M10 Garçons 2008 :

60 m éliminatoires (30) : 13. Ryan Terrier 9''18

demi-finales : 15. Ryan Terrier 9''23

## Championnats Suisses Elites 13 & 14 juillet, Zofingue

### Femmes :

400m éliminatoires (27) : 2. Lore Hoffmann 55''09

finale : 5. Lore Hoffmann 54''56

Longueur (25) : 9. Marion Favre 5m77

# Championnats Romands, UBS Kids Cup et Sprint & KM

## Eliminatoire régional du Sprint & KM, 18 mai, Sion

Nom	Prénoms	Année	Catégorie	Licence	Sprint 100m/200m/300m		Kilomètres / 400m	
Balmer	Aurélien	2003	Garçons 2003	cul	8e	10"83	6e	3'39"96
Cordonier	Robin	2003	Garçons 2003	cul	7e	10"75	4e	3'22"87
Theler	Baptiste	2003	Garçons 2003	cul	1er	9"94	7e	3'40"81
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003	cul	2e	10"91	1er	2'51"29
Glavacovic	Ethan	2004	Garçons 2004	cul	1er	10"29	5e	3'37"46
Vulfiner	Arnoud	2004	Garçons 2004	cul	3e	11"56	3e	3'11"37
Berras	Mathieu	2006	Garçons 2006	cul	10e	10"10	5e	3'41"32
Bonvin	Ludovic	2004	Garçons 2004	cul	7e	9"79	3e	3'33"48
Emery	Imadil	2004	Garçons 2004	cul	8e	9"79	7e	3'39"41
Gross	Nicolas	2006	Garçons 2006	cul	14e	11"95	15e	4'47"42
Morret	Olivier	2006	Garçons 2006	cul	9e	10"10	11e	3'57"47
Rüeger	Yann	2006	Garçons 2006	cul	10e	10"10	8e	3'40"85
Torrent	Quentin	2006	Garçons 2006	cul	4e	9"29	1er	3'29"51
Bouchard	Marcseau	2007	Garçons 2007	cul	5e	10"48	3e	4'08"08
Velgi	Louis	2007	Garçons 2007	cul	3e	10"91	2e	3'38"30
Emery	Elias	2008	Garçons 2008	cul	10e	10"10	4e	3'51"89
Rais	Mahé-Ly	2008	Garçons 2008	cul	6e	10"93		
Rüeger	Noah	2008	Garçons 2008	cul	12e	10"91	3e	3'51"90
Tanler	Ryan	2008	Garçons 2008	cul	3e	9"40	6e	4'02"96
Heusler	Matteo	2009	Garçons 2009	cul	2e	9"27	2e	3'24"78
Hofler	Vadim	2009	Garçons 2009	cul	5e	9"48	2e	3'28"92
Guntam	Alexandre	2010	Garçons 2010 et +	cul	2e	9"15	4e	2'29"24
Belkin	Ambro	2003	Filles 2003	cul	5e	11"40	5e	3'47"76
Jovanovic	Marija	2003	Filles 2003	cul	8e	11"98		
Verniquet	Laure	2003	Filles 2003	cul	10e	12"99		
Bonvin	Julie	2004	Filles 2004	cul	2e	10"98	3e	3'58"31
Berras	Justine	2005	Filles 2005	cul	12e	9"91	2e	3'46"71
Guntam	Audrey	2005	Filles 2005	cul	2e	9"79	16e	3'45"51
Mauris	Julie	2005	Filles 2005	cul	14e	9"99	6e	3'47"96
Verniquet	Alice	2005	Filles 2005	cul	18e	10"90	15e	4'01"40
Darid	Julie	2006	Filles 2006	cul	18e	10"72	4e	3'58"48
Fournier	Louane	2006	Filles 2006	cul	17e	10"68	14e	4'10"33
Rion	Alizée	2006	Filles 2006	cul	3e	9"98		
Salamin	Noëlle	2006	Filles 2006	cul	5e	9"22	18e	4'12"98
Tourneur	Cécile	2006	Filles 2006	cul	11e	9"94		
Bonvin	Clémentine	2007	Filles 2007	cul	15e	10"47	8e	4'16"47
Favre	Naëlle	2007	Filles 2007	cul	17e	10"90	5e	4'01"25
Termoz-Masson	Lena	2007	Filles 2007	cul	10e	10"26	4e	4'00"14
Verniquet	Clémentine	2007	Filles 2007	cul	22e	12"21	14e	4'32"52
Berras	Lucile	2008	Filles 2008	cul	8e	10"45	3e	4'04"96
Favre	Léana	2008	Filles 2008	cul	11e	10"81	5e	4'21"36
Petitjean	Marline	2008	Filles 2008	cul	6e	10"48	7e	4'17"31
Bonvin	Charline	2009	Filles 2009	cul	3e	9"90	2e	2'28"99
Emery	Eryne	2009	Filles 2009	cul	12e	9"99		
Le Bern	Gabrielle	2009	Filles 2009	cul	7e	9"97	3e	2'38"83
Théodosis	Justine	2009	Filles 2009	cul	6e	9"17	3e	2'27"92
Vernay	Rajana	2009	Filles 2009	cul	13e	10"19	11e	2'47"46
Rüeger	Alyssa	2012	Filles 2010 et +	cul	14e	10"92		



## Championnats régionaux jeunesse ouest 2018

23 & 24 juin à Langenthal

### U18M Cadets A :

100 m éliminatoires (27) : Xavier Mirailles 11"62, demi-finales : 3. Xavier Mirailles 11"40 (2<sup>e</sup> perf du Club U18M), finale : 2. Xavier Mirailles 11"44

400 m (8) : 3. Xavier Mirailles 50"14 (2<sup>e</sup> perf du Club et valaisanne U18M)

1500 m (11) : 1. Pierre Perruchoud 4'13"41 (5<sup>e</sup> perf du Club U18M) ; 7. Pierre Cordonier 4'26"54

### U16M Cadets B :

80 m éliminatoires (35) : Baptiste Theler 10"11 ; Robin Cordonier 10"34, demi-finales : 16. Baptiste Theler 10"27 ; 17. Robin Cordonier 10"50

Hauteur (17) : 4. Baptiste Theler 1m58

### U16W Cadettes B :

80 m éliminatoires (71) : Julie Bonvin 10"45, demi-finales : 8. Julie Bonvin 10"34 (record du Club U16W)





## Finale cantonale Sprint et KM, 16 juin, Sion

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Sprint 80m / 80m / 50m		Kilomètres / 600m	MiLa Gruyère
Cordonier	Robin	2003	Garçons 2003	5e	10"95		
Theiler	Baptiste	2003	Garçons 2003	2e	10"20		
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003	4e	10"35	3e	2'55"10
Glavacovic	Ethan	2004	Garçons 2004	3e	10"43		
Bernas	Mathieu	2006	Garçons 2006			8e	3'39"11
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2006	7e	9"54	2e	3'23"07
Emery	Ismaël	2006	Garçons 2006	12e	9"90	11e	3'51"90
Rüeger	Yann	2006	Garçons 2006			19e	3'45"90
Torrent	Quentin	2006	Garçons 2006	5e	9"30	1er	3'20"74
Bouhant	Marceau	2007	Garçons 2007	11e	10"59		
Volpi	Loïc	2007	Garçons 2007	10e	10"32	11e	3'41"69
Emery	Elias	2008	Garçons 2008			4e	3'40"38
Pois	Miha-Ly	2008	Garçons 2008	12e	10"22		
Rüeger	Noah	2008	Garçons 2008			9e	3'50"30
Temier	Ryan	2008	Garçons 2008	5er	9"21	10e	3'51"09
Houster	Mattéo	2009	Garçons 2009	11e	9"33	4e	2'10"96
Bellon	Ambre	2003	Filles 2003	4e	11"80	3e	3'48"44
Carron	Cécile	2003	Filles 2003				3'29"54
Carron	Martine	2003	Filles 2003				3'12"69
Bonvin	Julie	2004	Filles 2004	3e	10"52	8e	3'50"82
Bernas	Justine	2005	Filles 2005			14e	3'49"90
Gunter	Audrey	2005	Filles 2005	5e	9"69	5e	3'39"15
Maura	Julie	2005	Filles 2005			15e	3'50"05
Rion	Alizée	2006	Filles 2006	8e	9"16		
Salamin	Noëlle	2006	Filles 2006	11e	9"31		
Bonvin	Clémentine	2007	Filles 2007			12e	4'01"78
Fares	Naëlla	2007	Filles 2007			11e	3'59"37
Tarnoz-Masson	Lena	2007	Filles 2007			13e	4'04"51
Bernas	Lucile	2008	Filles 2008	15e	10"70	11e	4'03"97
Fares	Léana	2008	Filles 2008			13e	4'07"40
Petitjean	Marine	2008	Filles 2008	9e	10"32	16e	4'14"68
Bonvin	Charline	2009	Filles 2009	2e	8"70	2e	2'15"85
Théodor	Justine	2009	Filles 2009	11e	9"28	3e	2'16"05

## Championnats Romands Elites, 18 août, Yverdon-les-Bains

### Hommes :

100 m éliminatoires (34) : 5. Jarod Maury 11"34 finale : 6. Jarod Maury 11"36

400m (7) : 2. Xavier Mirailles 50"51

800m (21) : 9. Pierre Perruchoud 2'04"58

1500m (13) : 9. Pierre Cordonier 4'24"71 ; 23. Noah Torrent 4'36"34

300 m haies hors championnats (3) : 1. Julien Bonvin 37"09

Triple (4) : 1. Jarod Maury 13m31 (4<sup>e</sup> perf. VS U18M)

### Femmes :

400 m haies (5) : 1. Lore Hoffmann 62"59 (record VS femmes !!)



## Finale cantonale de l'UBS Kids Cup, 25 aout,

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Classement élim.	Points	Classement finale	Points
Torrent	Rémy	2003	Garçons M15	5e	1851	2e / 8	2856
Theiler	Baptiste	2003	Garçons M15	25e	1587	8e / 8	1578
Vuisiner	Amaud	2004	Garçons M14	22e	1356	7e / 8	1590
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons M12	7e	1233	5e / 11	1335
Emery	Ismaël	2006	Garçons M12	18e	1130	6e / 11	1317
Torrent	Quentin	2006	Garçons M12	20e	1118	11e / 11	1209
Temier	Ryan	2008	Garçons M10	16e	937	3e / 16	1182
Emery	Elias	2008	Garçons M10	8e	1021	15e / 16	828
Hofer	Vadim	2009	Garçons M9	19e	711	9e / 12	675
Gunter	Alexandre	2010	Garçons M8	16e	575	3e / 13	687
Métraller	Elio	2010	Garçons M8	2e	709	10e / 13	493
Carron	Martine	2003	Filles W15	10e	1663	5e / 11	1725
Bellon	Ambre	2003	Filles W15	5e	1757	7e / 11	1678
Preisig	Dolphine	2003	Filles W15	24e	1273	9e / 11	1512
Carron	Cécile	2003	Filles W15	15e	1495	10e / 11	1472
Bonvin	Julie	2004	Filles W14	5e	1778	3e / 9	2809
Gunter	Audrey	2005	Filles W13	3e	1843	5e / 21	1700
Salamin	Noëlle	2006	Filles W12	2e	1642	3e / 15	1542
Rion	Alizée	2006	Filles W12	4e	1503	9e / 15	1467
Petitjean	Marine	2008	Filles W10	16e	974	15e / 20	841
Bonvin	Charline	2009	Filles W9	16e	785	17e / 20	691
Torrent	Amélie	2010	Filles W8	4e	758	7e / 16	713



## La page du chef technique

Vous trouvez ci-dessous les classements des athlètes sierrois licenciés figurant parmi les 100 meilleurs Helvètes d'une discipline lors de la saison 2018 sur stade, extraits de la banque de données de Swiss-Athletics qui peut être consultée à l'adresse internet <https://www.swiss-athletics.ch/fr/page-daccueil-listes-des-meilleurs/>

### Chez les hommes :

**Jean-Pierre Theytaz (83)** est 14<sup>e</sup> sur 10000m en 34'54''51. **Julien Bonvin (99)** est 3<sup>e</sup> sur 300m haies en 36''42, 5<sup>e</sup> sur 300m en 34''14, 5<sup>e</sup> sur 400m en 47''35, 6<sup>e</sup> sur 400m haies en 51''64 et 30<sup>e</sup> sur 200m en 22''00. **Loris Pellaz (99)** est 42<sup>e</sup> sur 600m en 1'26''23, 47<sup>e</sup> sur 1500m en 4'04''44, 60<sup>e</sup> sur 800m en 1'57''70 et 72<sup>e</sup> sur 3000m en 9'14''36. **Célien Melly (00)** est 11<sup>e</sup> sur 3000m steeple en 10'47''65. **Jaurès Pellaz (00)** est 71<sup>e</sup> sur 600m en 1'28''04. **Jarod Maury (01)** est 16<sup>e</sup> au triple avec 13m40, 37<sup>e</sup> en longueur avec 6m79, 55<sup>e</sup> sur 200m en 22''32, 76<sup>e</sup> sur 100m en 11''11 et 88<sup>e</sup> sur 300m en 37''48. **Xavier Mirailles (01)** est 47<sup>e</sup> sur 400m en 50''09. **Pierre Perruchoud (02)** est 63<sup>e</sup> sur 600m en 1'27''59 et 94<sup>e</sup> sur 1500m en 4'13''41. **Rémy Torrent (03)** est 92<sup>e</sup> sur 600m en 1'29''75. **Aurélien Balmer (03)** est 96<sup>e</sup> au triple avec 10m24. **Robin Cordonier (03)** est 100<sup>e</sup> au triple avec 9m81. **Ethan Glavacevic (04)** est 94<sup>e</sup> au triple avec 10m61. **Arnaud Vuistiner (04)** est 97<sup>e</sup> au triple avec 10m18.

### Chez les juniors U20M :

**Julien Bonvin (99)** est 1<sup>er</sup> sur 400m haies en 51''64, 2<sup>e</sup> sur 300m haies en 36''42, 2<sup>e</sup> sur 400m en 47''35, 3<sup>e</sup> sur 300m en 34''14, 6<sup>e</sup> sur 110m haies en 14''50 et 8<sup>e</sup> sur 200m en 22''00. **Loris Pellaz (99)** est 1<sup>er</sup> sur 2000m steeple en 6'08''66, 8<sup>e</sup> sur 1500m en 4'04''44, 16<sup>e</sup> sur 800m en 1'57''70, 19<sup>e</sup> sur 3000m en 9'14''36 et 20<sup>e</sup> sur 600m en 1'26''23. **Célien Melly (00)** est 2<sup>e</sup> sur 3000m steeple en 10'47''65 et 46<sup>e</sup> sur 3000m en 9'36''23. **Jaurès Pellaz (00)** est 39<sup>e</sup> sur 600m en 1'28''04. **Pierre Cordonier (01)** est 50<sup>e</sup> sur 3000m en 9'37''77 et 70<sup>e</sup> sur 1500m en 4'24''44. **Jarod Maury (01)** est 7<sup>e</sup> au triple avec 13m40, 12<sup>e</sup> en longueur avec 6m79, 21<sup>e</sup> sur 200m en 22''32, 25<sup>e</sup> sur 100m en 11''11 et 38<sup>e</sup> sur 300m en 37''48. **Xavier Mirailles (01)** est 17<sup>e</sup> sur 400m en 50''09, 37<sup>e</sup> sur 200m en 22''88 et 45<sup>e</sup> sur 100m en 11''29. **Noah Torrent (01)** est 94<sup>e</sup> sur 1000m en 2'50''62, 99<sup>e</sup> sur 600m en 1'33''34 et 100<sup>e</sup> sur 1500m en 4'36''34. **Pierre Perruchoud (02)** est 2<sup>e</sup> sur 2000m steeple en 6'11''83, 33<sup>e</sup> sur 600m en 1'27''59, 35<sup>e</sup> sur 1500m en 4'13''41 et 48<sup>e</sup> sur 800m en 2'01''88. **Rémy Torrent (03)** est 57<sup>e</sup> sur 600m en 1'29''75 et 85<sup>e</sup> sur 1000m en 2'49''57. **Aurélien Balmer (03)** est 49<sup>e</sup> au triple avec 10m24. **Robin Cordonier (03)** est 51<sup>e</sup> au triple avec 9m81. **Baptiste Theler (03)** est 53<sup>e</sup> au triple avec 9m68. **Ethan Glavacevic (04)** est 47<sup>e</sup> au triple avec 10m61. **Arnaud Vuistiner (04)** est 50<sup>e</sup> au triple avec 10m18.

### Chez les cadets A U18M :

**Pierre Cordonier (01)** est 24<sup>e</sup> sur 3000m en 9'37''77, 35<sup>e</sup> sur 1500m en 4'24''44, 46<sup>e</sup> au décathlon avec 3751 points, 76<sup>e</sup> sur 600m en 1'34''62, 88<sup>e</sup> sur 110m haies en 21''83 et 93<sup>e</sup> à la perche avec 2m05. **Jarod Maury (01)** est 2<sup>e</sup> au triple avec 13m40, 3<sup>e</sup> en longueur avec 6m79, 9<sup>e</sup> sur 200m en 22''32, 12<sup>e</sup> sur 100m en 11''11 et 14<sup>e</sup> sur 300m en 37''48. **Xavier Mirailles (01)** est 7<sup>e</sup> sur 400m en 50''09, 17<sup>e</sup> sur 200m en 22''88 et 22<sup>e</sup> sur 100m en 11''29. **Noah Torrent (01)** est 56<sup>e</sup> sur 1500m en 4'36''34, 62<sup>e</sup> sur 1000m en 2'50''62 et 67<sup>e</sup> sur 600m en 1'33''34. **Pierre Perruchoud (02)** est 1<sup>er</sup> sur 2000m steeple en 6'11''83, 12<sup>e</sup> sur 600m en 1'27''59, 16<sup>e</sup> sur 800m en 2'01''88, 16<sup>e</sup> sur 1500m en 4'13''41, 34<sup>e</sup> au décathlon avec 4563 points, 65<sup>e</sup> à la perche avec 2m66, 68<sup>e</sup> sur 400m en 55''09, 80<sup>e</sup> en hauteur avec 1m69, 81<sup>e</sup> sur 110m haies en 19''18 et 95<sup>e</sup> au disque 1.5kg avec 23m34. **Rémy Torrent (03)** est 29<sup>e</sup> sur 600m en 1'29''75 et 54<sup>e</sup> sur 1000m en 2'49''57. **Aurélien Balmer (03)** est 37<sup>e</sup> au triple avec 10m24. **Robin Cordonier (03)** est 39<sup>e</sup> au triple avec 9m81. **Baptiste Theler (03)** est 41<sup>e</sup> au triple avec 9m68. **Ethan Glavacevic (04)** est 35<sup>e</sup> au triple avec 10m61. **Arnaud Vuistiner (04)** est 38<sup>e</sup> au triple avec 10m18.

### Chez les cadets B U16M :

**Rémy Torrent (03)** est 10<sup>e</sup> sur 600m en 1'29''75, 13<sup>e</sup> sur 2000m en 6'19''68, 21<sup>e</sup> sur 1000m en 2'49''57, 37<sup>e</sup> en longueur zone avec 5m78, 57<sup>e</sup> sur 60m en 7''78, 77<sup>e</sup> à l'UBS Kids Cup avec 2056 points et 79<sup>e</sup> en longueur. **Aurélien Balmer (03)** est 13<sup>e</sup> au triple avec 10m24, 92<sup>e</sup> au disque 1kg avec 27m68 et 94<sup>e</sup> à l'hexathlon avec 2561 points. **Robin Cordonier (03)** est 15<sup>e</sup> au triple avec 9m81, 72<sup>e</sup> à l'hexathlon avec 2902



points, 76<sup>e</sup> sur 600m en 1'39''05 et 95<sup>e</sup> en hauteur avec 1m57. **Baptiste Theler (03)** est 17<sup>e</sup> au triple avec 9m68, 50<sup>e</sup> en hauteur avec 1m62 et 85<sup>e</sup> sur 80m en 10''11. **Ethan Glavacevic (04)** est 12<sup>e</sup> au triple avec 10m61, 60<sup>e</sup> à l'hexathlon avec 3003 points, 79<sup>e</sup> au disque 1kg avec 29m00 et 94<sup>e</sup> sur 100m haies en 16''88. **Arnaud Vuistiner (04)** est 14<sup>e</sup> au triple avec 10m18 et 89<sup>e</sup> à l'hexathlon avec 2595 points. **Olivier Monnet (06)** est 99<sup>e</sup> sur 2000m en 8'15''78. **Quentin Torrent (06)** est 50<sup>e</sup> sur 2000m en 7'06''60.

*Chez les écoliers A U14M :*

**Ludovic Bonvin (06)** est 94<sup>e</sup> en hauteur avec 1m36. **Ismaël Emery (06)** est 47<sup>e</sup> en hauteur avec 1m43. **Olivier Monnet (06)** est 52<sup>e</sup> sur 2000m en 8'15''78. **Yann Rüeger (06)** est 50<sup>e</sup> en hauteur avec 1m42 et 62<sup>e</sup> au disque 750g avec 16m45. **Quentin Torrent (06)** est 14<sup>e</sup> sur 2000m en 7'06''60, 61<sup>e</sup> sur 1000m en 3'13''58 et 94<sup>e</sup> en hauteur avec 1m36.

*Chez les écoliers B U12M :*

**Louis Volpi (07)** est 52<sup>e</sup> au poids 2.5kg avec 6m70. **Elias Emery (08)** est 70<sup>e</sup> en hauteur avec 1m15 et 100<sup>e</sup> sur 60m en 9''10. **Ryan Terrier (08)** est 44<sup>e</sup> en hauteur avec 1m20 et 92<sup>e</sup> sur 60m en 9''09.

*Chez les femmes :*

**Lore Hoffmann (96)** est 2<sup>e</sup> sur 600m en 1'30''48, 3<sup>e</sup> sur 800m en 2'01''67, 6<sup>e</sup> sur 400m en 54''14, 7<sup>e</sup> sur 400m haies en 60''35 et 20<sup>e</sup> sur 300m en 40''25. **Marion Favre (98)** est 12<sup>e</sup> en longueur avec 5m94, 43<sup>e</sup> sur 300m en 41''73, 77<sup>e</sup> sur 200m en 25''64 et 87<sup>e</sup> sur 100m en 12''55. **Samira Achoumi (00)** est 33<sup>e</sup> sur 1500m en 4'42''80 et 37<sup>e</sup> sur 3000m en 10'32''99. **Martine Carron (03)** est 94<sup>e</sup> sur 1000m en 3'11''07, 96<sup>e</sup> au triple avec 9m59 et 97<sup>e</sup> sur 600m en 1'43''49. **Julie Bonvin (04)** est 86<sup>e</sup> au triple avec 9m73.

*Chez les juniors U20W :*

**Samira Achoumi (00)** est 13<sup>e</sup> sur 3000m en 10'32''99 et 14<sup>e</sup> sur 1500m en 4'42''80. **Ambre Bellon (03)** est 94<sup>e</sup> au triple avec 8m43. **Cécile Carron (03)** est 87<sup>e</sup> au triple avec 8m75. **Martine Carron (03)** est 65<sup>e</sup> au triple avec 9m59, 67<sup>e</sup> sur 1000m en 3'11''07 et 74<sup>e</sup> sur 600m en 1'43''49. **Delphine Preisig (03)** est 76<sup>e</sup> au triple avec 9m24. **Julie Bonvin (04)** est 56<sup>e</sup> au triple avec 9m73.

*Chez les cadettes A U18W :*

**Ambre Bellon (03)** est 70<sup>e</sup> au triple avec 8m43. **Cécile Carron (03)** est 64<sup>e</sup> au triple avec 8m75. **Martine Carron (03)** est 45<sup>e</sup> au triple avec 9m59, 57<sup>e</sup> sur 1000m en 3'11''07 et 61<sup>e</sup> sur 600m en 1'43''49. **Delphine Preisig (03)** est 54<sup>e</sup> au triple avec 9m24. **Julie Bonvin (04)** est 37<sup>e</sup> au triple avec 9m73. **Audrey Guntern (05)** est 73<sup>e</sup> au poids 3kg avec 10m61.

*Chez les cadettes B U16W :*

**Ambre Bellon (03)** est 31<sup>e</sup> au triple avec 8m43. **Cécile Carron (03)** est 28<sup>e</sup> au triple avec 8m75. **Martine Carron (03)** est 17<sup>e</sup> au triple avec 9m59, 45<sup>e</sup> sur 1000m en 3'11''07, 48<sup>e</sup> sur 600m en 1'43''49 et 50<sup>e</sup> au pentathlon avec 2860 points. **Delphine Preisig (03)** est 22<sup>e</sup> au triple avec 9m24. **Julie Bonvin (04)** est 15<sup>e</sup> au triple avec 9m73, 23<sup>e</sup> sur 80m en 10''34, 51<sup>e</sup> sur 60m en 8''14, 60<sup>e</sup> au pentathlon avec 2822 points et 78<sup>e</sup> en longueur zone avec 5m04. **Audrey Guntern (05)** est 26<sup>e</sup> au poids 3kg avec 10m61 et 95<sup>e</sup> en hauteur avec 1m47.

*Chez les écolières A U14W :*

**Audrey Guntern (05)** est 1<sup>ère</sup> au poids 3kg avec 10m61, 21<sup>e</sup> en hauteur avec 1m47, 61<sup>e</sup> en longueur zone avec 4m80, 65<sup>e</sup> au javelot 400g avec 24m84, 88<sup>e</sup> à l'UBS Kids Cup avec 1843 points et 96<sup>e</sup> sur 60m haies en 11''16. **Alice Verniquet (05)** est 94<sup>e</sup> à la balle 200g avec 40m76. **Noélie Salamin (06)** est 97<sup>e</sup> en hauteur avec 1m35, 81<sup>e</sup> en longueur zone avec 4m73.

*Chez les écolières B U12W :*

**Naella Favre (07)** est 65<sup>e</sup> en hauteur avec 1m15. **Lena Termoz-Masson (07)** est 32<sup>e</sup> en hauteur avec 1m21.

# Cross



## Championnats Valaisans de cross

17.2.2018 à Ayent

(entre parenthèses, nombre de participants)

**Vétérans 3 (4) / 8 km**

**Hommes (8) / 8 km**

**Cadets A (7) / 4 km**

**Cadets B (19) / 4 km**

**Ecoliers A (25) / 2 km**

**Ecoliers B (38) / 2 km**

**Ecoliers C (26) / 1 km**

**Cadettes B (21) / 3 km**

**Ecolières A (50) / 2 km**

**Ecolières B (44) / 2 km**

**Ecolières C (22) / 1 km**

3. Firmin Moos (53) 45'06

3. Lucas Nanchen (95) 32'28

5. Noah Torrent (01) 18'46;

6. Bryan Ganon (02) 19'42

1. Rémy Torrent (03) 16'35;

12. Arnaud Vuistiner (04) 19'49

2. Quentin Torrent (06) 8'39;

3. Ilan Ménard (06) 8'51;

12. Ludovic Bonvin (06) 9'48

16. Sébastien Albayrak (07) 10'56;

17. Louis Volpi (07) 10'59;

21. Noah Rüeger (08) 11'07

1. Matteo Heusler (09) 4'55

4. Martine Carron (03) 14'57;

9. Ambre Bellon (03) 16'03;

15. Julie Bonvin (04) 18'19

15. Audrey Guntern (05) 10'53;

32. Justine Barras (05) 12'16

20. Naella Favre (07) 12'17;

21. Lucile Barras (08) 12'22;

24. Léana Favre (08) 12'34;

31. Jade Perruchoud (08) 12'53

4. Justine Théodoloz (09) 5'30

## Championnats Suisses de cross

03.03.2018 à Genève

**U20M Juniors (31) / 6 km** : 6. Célien Melly 21'19

**U18M Cadets A (40) / 5 km** : 24. Pierre Cordonier 19'20. 31. Noah Torrent 20'38

**U16M Cadets B (25) / 4 km** : 11. Rémy Torrent 15'25



## Classement des Sierrois à la tournée cantonale des cross de l'hiver 2017-2018

**Garçons 2001**

**Garçons 2003**

**Garçons 2004**

**Garçons 2006**

**Garçons 2007**

**Garçons 2008**

**Filles 2003**

**Filles 2004**

**Filles 2005**

**Filles 2009**

**Filles 2008**

**Filles 2009 et +**

2. Noah Torrent 61 pts

1. Rémy Torrent 75 pts

6. Arnaud Vuistiner 49 pts;

8. Ethan Glavacevic 40 pts

1. Ilan Ménard 75 pts;

2. Quentin Torrent 71 pts;

6. Ludovic Bonvin 43 pts

8. Louis Volpi 35 pts

5. Noah Rüeger 44 pts;

9. Thibaud Lefevre-Leins 24 pts

3. Martine Carron 65 pts;

4. Ambre Bellon 61 pts

9. Julie Bonvin 37 pts

9. Audrey Guntern 43 pts

8. Naella Favre 34 pts

8. Lucile Barras 36 pts;

9. Jade Perruchoud 34 pts;

10. Léana Favre 29 pts

2. Justine Théodoloz 67 pts



# Meilleures performances sierroises

## CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES DE TOUS LES TEMPS (au 30.9.2018)

m s c HOMMES		an	m s c JUNIORS U20M		an	m s c CADETS A U18M		an	m s c CADETS B U16M		an
<b>100 m</b>											
10 91	THEODOLOZ Grégory	98	10 91	THEODOLOZ Grégory	98	11 11	MAURY Jarod	18	9 50	FORESTAL Allan	00
10 97	BARRAS Jean-Philippe	01	11 11	MAURY Jarod	18	11 17	THEODOLOZ Grégory	96	9 69	COLACI Massimo	94
11 11	MAURY Jarod	18	11 17	BONVIN Julien	17	11 29	MIRAILLES Xavier	18	9 74	MAURY Jarod	16
11 17	BONVIN Julien	17	11 29	MIRAILLES Xavier	18	11 58	BONVIN Julien	15	9 76	BONVIN Julien	14
11 27	BORNAND Julien	97	11 34	BARRAS Jean-Philippe	93	11 60	BARRAS Jean-Philippe	92	9 78	DE FIGUEIREDO Vitor	13
<b>200 m</b>											
21 84	BONVIN Julien	17	21 84	BONVIN Julien	17	22 32	MAURY Jarod	18	24 87	COLACI Massimo	94
21 93	THEODOLOZ Grégory	98	21 93	THEODOLOZ Grégory	98	22 76	BONVIN Julien	16	25 37	BARRAS Jean-Philippe	90
22 05	BARRAS Jean-Philippe	02	22 32	MAURY Jarod	18	22 84	THEODOLOZ Grégory	96	25 81	DE FIGUEIREDO Vitor	13
22 32	MAURY Jarod	18	22 62	BARRAS Jean-Philippe	94	22 88	MIRAILLES Xavier	18	26 81	GRUBER T.	81
22 65	BORNAND Julien	97	22 88	MIRAILLES Xavier	18	23 35	CATTIN Cyril	96	27 40	BORGEAT Cédric	89
<b>400 m</b>											
47 35	BONVIN Julien	18	47 35	BONVIN Julien	18	50 03	BONVIN Julien	16	54 85	MIRAILLES Xavier	16
49 06	BARRAS Jean-Philippe	98	49 91	CATTIN Cyril	98	50 09	MIRAILLES Xavier	18			
49 91	CATTIN Cyril	98	50 09	MIRAILLES Xavier	18	50 26	CATTIN Cyril	96			
50 09	MIRAILLES Xavier	18	50 79	BARRAS Jean-Philippe	93	51 53	THEODOLOZ Grégory	96			
50 88	THEODOLOZ Grégory	97	50 88	THEODOLOZ Grégory	97	52 80	BARRAS Jean-Philippe	92			
<b>600 m</b>											
1 24 58	CLAVIEN André	84	1 24 93	PELLAZ Loris	17	1 27 15	POLLMANN John	88	1 29 75	TORRENT Rémy	18
1 24 93	PELLAZ Loris	17	1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 27 59	PERRUCHOUD Pierre	18	1 30 74	PERRUCHOUD Pierre	17
1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 27 15	POLLMANN John	88	1 28 06	COMINA Gilles	88	1 32 03	MIRAILLES Xavier	16
1 25 98	JOODIO Alexandre	10	1 27 33	ZIMMERLIN Marc	86	1 28 27	ZUFFEREY Valentin	10	1 34 8	CLAVIEN André	79
1 26 35	BRIGUET Bernard	81	1 27 59	PERRUCHOUD Pierre	18	1 28 34	PELLAZ Loris	16	1 35 6	BAGNOUD P.-Y.	74
<b>800 m</b>											
1 55 63	BRIGUET Bernard	82	1 57 70	PELLAZ Loris	18	1 59 85	ZUFFEREY Valentin	10	2 04 78	POLLMANN John	86
1 55 80	CLAVIEN André	84	1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	2 00 54	COUPY Frédéric	98	2 14 56	COUPY Frédéric	96
1 56 8	VETTER Paul	75	1 58 6	VETTER Paul	73	2 00 6	VETTER Paul	72	2 14 96	PELLAZ Jauris	15
1 57 70	PELLAZ Loris	18	1 59 00	CLAVIEN André	83	2 00 89	PELLAZ Loris	16	2 17 18	ZUFFEREY J.-J.	80
1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	2 00 00	COMINA Didier	86	2 01 88	PERRUCHOUD Pierre	18	2 17 24	BARRAS Jean-Philippe	90
1 57 98	JOODIO Alexandre	10									
<b>1000 m</b>											
2 31 76	ZIMMERLIN Marc	87	2 33 58	ZIMMERLIN Marc	85	2 37 78	POLLMANN John	88	2 42 05	POLLMANN John	86
2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 39 17	ZUFFEREY Valentin	10	2 43 70	PERRUCHOUD Pierre	17
2 34 61	JOODIO Alexandre	10	2 35 03	CLAVIEN André	83	2 40 59	PELLAZ Loris	16	2 46 16	EPINEY Sébastien	82
2 35 03	CLAVIEN André	83	2 37 00	PELLAZ Loris	17	2 41 0	BAGNOUD P.-Y.	75	2 48 7	BAGNOUD P.-Y.	74
2 37 00	PELLAZ Loris	17	2 37 78	POLLMANN John	88	2 41 65	EPINEY Sébastien	84	2 49 04	CRETZAZ Jérôme	08
<b>1500 m</b>											
3 55 55	EPINEY Sébastien	86	3 55 55	EPINEY Sébastien	86	4 10 47	POLLMANN John	88	4 21 27	PERRUCHOUD Pierre	17
3 58 64	CLAVIEN André	84	4 00 79	CLAVIEN André	83	4 10 68	PELLAZ Loris	16	4 21 71	POLLMANN John	86
4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 12 63	EPINEY Sébastien	84	4 26 80	EPINEY Sébastien	82
4 04 44	PELLAZ Loris	18	4 04 44	PELLAZ Loris	18	4 12 76	MELLY Cécile	17	4 37 37	TORRENT Rémy	17
4 05 43	BRIGUET Bernard	80	4 09 50	COMINA Didier	86	4 13 41	PERRUCHOUD Pierre	18	4 40 85	COMINA Didier	82
<b>2000 m</b>											
5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17
5 51 30	COMINA Didier	86	5 51 30	COMINA Didier	86	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	6 00 41	POLLMANN John	86
5 54 55	EPINEY Sébastien	84	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	6 00 15	ZIMMERLIN Marc	84	6 17 38	PELLAZ Loris	14
5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	6 00 41	POLLMANN John	86	6 19 88	TORRENT Rémy	18
5 59 27	THEYTAZ Jean-Pierre	05	6 00 41	POLLMANN John	86	6 17 38	PELLAZ Loris	14	* 6 29	DRIGN Maxmilien	11
<b>3000 m</b>											
8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 53 68	EPINEY Sébastien	84	9 40 41	EPINEY Sébastien	82
8 52 46	THEYTAZ Jean-Pierre	14	9 09 04	MELLY François	79	9 11 38	CLAVIEN André	81	9 41 4	POLLMANN John	85
8 57 8	THEYTAZ Philippe	75	9 11 38	CLAVIEN André	81	9 12 68	POLLMANN John	88	9 44 65	CRETZAZ Jérôme	08
8 58 78	JOODIO Alexandre	10	9 12 68	POLLMANN John	88	9 16 98	PICO Pablo	98	9 53 5	EMERY Didier	74
9 06 47	CLAVIEN André	81	9 14 36	PELLAZ Loris	18	9 18 53	ZIMMERLIN Marc	84	9 54 30	CLAVIEN André	79
<b>5000 m</b>											
14 40 01	EPINEY Sébastien	86	14 40 01	EPINEY Sébastien	86	15 59 61	EPINEY Sébastien	83			
15 13 98	THEYTAZ Jean-Pierre	14	15 51 83	JORDAN Marcel	77	16 27 58	PICO Pablo	98			
15 20 83	PERREN Ulysse	78	15 55 99	CLAVIEN André	83						
15 26 49	JOODIO Alexandre	10	16 04 79	MELLY François	79						
15 36 4	THEYTAZ Philippe	74	16 16 46	ZIMMERLIN Marc	85						
<b>10 000 m</b>											
31 54 58	PERREN Ulysse	79	35 41 05	CLAVIEN André	81						
31 54 8	THEYTAZ Philippe	75									
32 40 15	ABRANTES José	96									
32 46 39	BRUCHEY P.	81									
33 02 0	MICHELLOD Patrice	80									

### Relais 4 X 100 m

43 28 BARRAS / BORNAND CATTIN / THEODOLOZ	98	43 81 THEODOLOZ / CATTIN DELACOMBAZ / PLESS (Sion)	98	44 71 MRAILLES / MAURY HOFFMANN / PATUZZI (Sion)	18	51 00 VENZI / SALAMIN BOSELLI / ZUFFEREY	80
44 52 BORNAND / CATTIN DELACOMBAZ / THEODOLOZ	97	48 00 MELLY / SAVIOZ AMACKER / SALAMIN	79	44 79 THEODOLOZ / COLACI CATTIN / ZENGAFINEN (Sion)	95		
45 68 BARRAS / BORNAND SALAMIN J-P. / COLACI	94						
45 97 BARRAS / SALAMIN J-Ph. BORNAND / SALAMIN J-P.	93						
46 45 MASSY / SALAMIN J-P. MATTER / BARRAS	92						

### Relais 4 X 400 m

3 44 77 SAVIOZ / BERCLAZ LOYE / SALAMIN J-Ph.	80
--	----

### Relais Olympique

3 32 2 GOBELET / FEHR CERUTTI / TAPPAREL	63
---	----

### Relais 3 X 1000 m

7 41 23 COMNA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86	7 41 23 COMNA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86	8 21 59 CORDONIER / MELLY C. WANNER (Sion)	17	8 39 55 PERLBERGER COMNA G. / POLLMANN	86
8 11 86 SALAMIN / MELLY LOYE	79	8 11 86 SALAMIN / MELLY LOYE	79	8 22 61 VARONE (Sion) COMNA G. / POLLMANN	87	8 58 67 PELLAZ J. / CAMENZIND MRAILLES	15
8 21 59 CORDONIER / MELLY C. WANNER (Sion)	17	8 21 59 CORDONIER / MELLY C. WANNER (Sion)	17	8 39 55 PERLBERGER COMNA G. / POLLMANN	86	9 16 36 PERLBERGER ROMALLER / POLLMANN	86

### Hales

110 m (106,7cm)		110 m (99,1cm depuis 93)		110 m (91,4cm depuis 93)		100 m (84cm depuis 93)	
15 30 SALAMIN Jean-Paul	87	14 50 BONVIN Julien	18	14 33 BONVIN Julien	16	13 53 BONVIN Julien	14
17 51 BARRAS Jean-Philippe	01	15 61 SALAMIN Jean-Paul	83	15 86 SALAMIN Jean-Paul	81	14 94 VENZI Laurent	83
17 82 MASSY Christian	82	16 06 THEODOLOZ Grégory	97	16 27 THEODOLOZ Grégory	95	15 74 THEODOLOZ Grégory	94
17 96 SAVIOZ Gabriel	81	17 63 ZUFFEREY Valentin	11	16 30 CATTIN Cyril	95	15 90 SALAMIN Jean-Paul	80
18 97 BORNAND Julien	98	17 96 SAVIOZ Gabriel	81	17 07 BARRAS Jean-Philippe	92	15 92 COLACI Massimo	94
400 m (91,4cm)		400 m (91,4cm)		300 m (84cm)		400 m (84cm)	
51 64 BONVIN Julien	18	51 64 BONVIN Julien	18	37 63 BONVIN Julien	15	54 84 BONVIN Julien	16
56 12 THEODOLOZ Grégory	96	56 12 THEODOLOZ Grégory	96	40 11 THEODOLOZ Grégory	96		
57 32 CATTIN Cyril	99			47 70 PERLBERGER Laurent	88		
				48 17 SALAMIN Daniel	79		

### Steeple

3000 m		2000 m		1500 m	
10 05 78 ZIMMERLIN Marc	85	5 58 60 ZIMMERLIN Marc	85	4 24 48 POLLMANN John	88
10 38 75 BERLIE Jacques	77	6 07 24 COMNA Didier	86	4 32 80 ZIMMERLIN Marc	84
10 47 65 MELLY Célien	18	6 08 66 PELLAZ Loris	18	4 48 01 COMNA Didier	84
10 53 27 ZUFFEREY Valentin	13	6 11 83 PERRUCHOUD Pierre	18	5 06 34 REY Jean-Baptiste	79
10 56 73 ABBOTTSPON Daniel	79	3000 m		2000 m	
		10 05 78 ZIMMERLIN Marc	85	6 11 83 PERRUCHOUD Pierre	18
		10 47 65 MELLY Célien	18	6 42 84 ZUFFEREY Valentin	09

m cm	HOMMES	an	m cm	JUNIORS U20M	an	m cm	CADETS A U18M	an	m cm	CADETS B U16M	an
------	--------	----	------	--------------	----	------	---------------	----	------	---------------	----

### Hauteur

1 83 MASSY Christian	82	1 88 BORNAND Julien	92	1 85 EBENEGER Vincent	97	1 80 EBENEGER Vincent	96
1 88 BORNAND Julien	92	1 86 THEODOLOZ Grégory	97	1 82 CATTIN Cyril	96	1 78 MONTANI Nicolas	16
1 85 THEODOLOZ Grégory	97	1 85 EBENEGER Vincent	97	1 82 MONTANI Nicolas	17	1 71 VENZI Laurent	83
1 85 EBENEGER Vincent	97	1 83 SALAMIN Jean-Paul	83	1 80 PAGIARD Philippe	77	1 70 COLACI Massimo	94
1 83 SALAMIN Jean-Paul	83	1 82 CATTIN Cyril	96	1 80 SAVIOZ Gabriel	79	1 68 BONVIN Julien	14
		1 82 MONTANI Nicolas	17				

### Perche

3 50 PREVIGNANO Simon	12	3 50 PREVIGNANO Simon	12	3 10 GLASSIER Lionel	95	2 60 MONTANI Nicolas	15
3 40 THEODOLOZ Grégory	97	3 40 THEODOLOZ Grégory	97	3 00 THEODOLOZ Grégory	96	2 10 COLACI Massimo	94
3 10 GLASSIER Lionel	95	3 10 GLASSIER Lionel	95	2 80 BARRAS Jean-Philippe	92	2 10 THEODOLOZ Grégory	93
3 00 BARRAS Jean-Philippe	97	2 80 SALAMIN Jean-Paul	83	2 80 PREVIGNANO Simon	10		
2 80 SALAMIN Jean-Paul	83	2 80 BARRAS Jean-Philippe	92	2 70 BORNAND Julien	90		
2 80 ZUFFEREY Valentin	11	2 80 ZUFFEREY Valentin	11	2 66 PERRUCHOUD Pierre	18		

### Longueur

7 12 BARRAS Jean-Philippe	01	6 91 BONVIN Julien	17	6 79 MAURY Jarod	18	5 96 THEODOLOZ Grégory	94
7 01 BORNAND Julien	97	6 88 THEODOLOZ Grégory	98	6 55 THEODOLOZ Grégory	96	5 82 EBENEGER Vincent	96
6 91 BONVIN Julien	17	6 79 MAURY Jarod	18	6 34 BARRAS Jean-Philippe	92	5 82 VENZI Laurent	83
6 90 THEODOLOZ Grégory	01	6 55 BARRAS Jean-Philippe	94	6 33 BONVIN Julien	15	5 80 BARRAS Jean-Philippe	90
6 79 MAURY Jarod	18	6 49 BERCLAZ Jean-Daniel	80	6 26 CATTIN Cyril	96	5 77 BONVIN Julien	14

### Triple saut

14 18 BORNAND Julien	97	13 40 MAURY Jarod	18	13 40 MAURY Jarod	18	11 92 MAURY Jarod	16
13 40 MAURY Jarod	18	13 33 THEODOLOZ Grégory	97	12 97 THEODOLOZ Grégory	96	11 19 EBENEGER Vincent	96
13 33 THEODOLOZ Grégory	97	12 92 DELACOMBAZ Jérôme	98	12 45 EBENEGER Vincent	98	10 91 MONTANI Nicolas	16
12 92 DELACOMBAZ Jérôme	98	12 45 EBENEGER Vincent	98	11 64 DELACOMBAZ Jérôme	96	10 86 NANCHEN Lucas	10
12 45 EBENEGER Vincent	98	11 74 PERRUCHOUD A.	63	11 00 NANCHEN Lucas	11	10 61 GLAVACEVIC Ethan	18
				11 00 COUPY Frédéric	97		

## Poids

### 7.25 kg

12 33 ZAMBAZ Eric	71
10 94 MASSY Christian	82
10 53 SALAMIN Jean-Paul	84
10 38 SAVIOZ Gabriel	81
8 89 BARRAS Jean-Philippe	00

### 7.25 kg

10 53 SALAMIN Jean-Paul	84
10 38 SAVIOZ Gabriel	81
<b>6.25 kg (depuis 93)</b>	
10 90 EBENEGER Vincent	00
9 00 THEODOLOZ Grégory	97
8 81 DELACOMBAZ Jérôme	98
<b>6.00 kg (depuis 03)</b>	
9 91 PREVIGNANO Simon	13
9 60 MONTANI Nicolas	17

### 6.25 kg

11 60 SALAMIN Jean-Paul	82
11 06 SAVIOZ Gabriel	79
<b>5.00 kg (depuis 93)</b>	
12 85 EBENEGER Vincent	98
11 36 COLACI Massimo	95
10 87 BONVIN Julien	15
10 24 FARDEL Olivier	03
10 15 CATTIN Cylil	95

### 5.00 kg

11 82 BOSELLI Bruno	81
10 61 VENZI Laurent	83
<b>4.00 kg (depuis 93)</b>	
12 89 EBENEGER Vincent	96
12 07 COLACI Massimo	94
11 42 FARDEL Olivier	02
11 19 FORESTAL Aïan	00
10 99 BONVIN Julien	14
10 99 MONTANI Nicolas	16

### 2 kg

38 00 FELISER Ernest	60
32 92 SAVIOZ Gabriel	81
29 70 MASSY Christian	87
29 50 SALAMIN Jean-Paul	83
26 52 BARRAS Jean-Philippe	97

### 2 kg

32 92 SAVIOZ Gabriel	81
29 50 SALAMIN Jean-Paul	83
22 28 BORNAND Julien	92
<b>1.75 kg (depuis 93)</b>	
29 13 EBENEGER Vincent	99
28 02 PREVIGNANO Simon	13
25 23 MONTANI Nicolas	17
22 46 THEODOLOZ Grégory	97

### 1.5 kg

33 30 SAVIOZ Gabriel	79
31 36 EBENEGER Vincent	98
31 34 SALAMIN Jean-Paul	82
31 18 BARRAS Jean-Philippe	92
29 00 COLACI Massimo	95

### 1.5 kg

27 10 SALAMIN Jean-Paul	80
25 70 ZUFFEREY J.-J.	80
<b>1.0 kg (depuis 93)</b>	
35 41 FARDEL Olivier	02
30 44 MONTANI Nicolas	16
29 00 GLAVACEVIC Ethan	18
28 93 BONVIN Julien	14
28 41 PERRUCHOUD Pierre	17

## Javelot

### 800 g

54 60 ZAMBAZ Eric	72
45 38 BARRAS Jean-Philippe	93
45 02 FELISER Ernest	62
43 36 THEODOLOZ Grégory	97
41 16 PREVIGNANO Simon	12

### 800 g

45 38 BARRAS Jean-Philippe	93
43 36 THEODOLOZ Grégory	97
41 16 PREVIGNANO Simon	12
34 58 PERLBERGER Laurent	88
33 91 METRAILLER Antoine	14

### 800 g

42 82 BARRAS Jean-Philippe	92
<b>600 g (depuis 93)</b>	
39 22 THEODOLOZ Grégory	96
<b>700 g (depuis 04)</b>	
41 05 BONVIN Julien	15
39 42 PREVIGNANO Simon	11
37 66 NANCHEN Lucas	12
35 85 MONTANI Nicolas	17
28 94 ZUFFEREY Valentin	09

### 600 g

36 06 BARRAS Jean-Philippe	90
36 04 PERLBERGER Laurent	86
35 91 BONVIN Julien	14
32 52 MAFFIA Michel	93
32 15 MONTANI Nicolas	15

## Multiples

### Décathlon

5881 BARRAS Jean-Philippe	01
5024 BORNAND Julien	98
4885 SALAMIN Jean-Paul	83
4795 MASSY Christian	82
4649 SAVIOZ Gabriel	80

### Décathlon

4885 SALAMIN Jean-Paul	83
4649 SAVIOZ Gabriel	80
<b>Décathlon (depuis 93)</b>	
5888 THEODOLOZ Grégory	97
4705 ZUFFEREY Valentin	11
4265 MONTANI Nicolas	17
4060 PREVIGNANO Simon	13
3844 SAVIOZ Kilan	13

### Octathlon

3906 SALAMIN Jean-Paul	82
<b>Ennéathlon</b>	
4800 BARRAS Jean-Philippe	92
3822 BORNAND Julien	90
<b>Barème FSA (depuis 94)</b>	
5355 EBENEGER Vincent	98
5176 COUPY Frédéric	98
5157 CATTIN Cylil	95
<b>Décathlon barème IAAF (depuis 03)</b>	
5576 BONVIN Julien	15
4563 PERRUCHOUD Pierre	18
4514 NANCHEN Lucas	12
4476 ZUFFEREY Valentin	10
3917 SAVIOZ Kilan	12

### Pentathlon

2592 VENZI Laurent	83
2301 BARRAS Jean-Philippe	90
<b>Barème FSA (depuis 94)</b>	
3481 EBENEGER Vincent	96
3403 THEODOLOZ Grégory	94
3294 COLACI Massimo	94
3262 BONVIN Julien	14
3129 FORESTAL Aïan	00
<b>Hexathlon (depuis 05)</b>	
3969 BONVIN Julien	14
3566 MONTANI Nicolas	16
3455 PERRUCHOUD Pierre	17
3213 MICHEL Xavier	12
3158 MAURY Jarod	16

### UBS Kids Cup

2235 BONVIN Julien	14
2056 TORRENT Rémy	18
2030 MONTANI Nicolas	16
1941 MICHEL Xavier	12
1847 MAURY Jarod	16

# CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES FEMINIQUES DE TOUS LES TEMPS (au 30.9.2018)

m s c DAMES & JUNIORS an		m s c CADETTES A U18W an		m s c CADETTES B U18W an	
<b>100 m</b>			<b>80 m</b>		
12 55 FAVRE Marion	18	12 90 MORARD Emilie	02	10 34 BONVIN Julie	18
12 90 MORARD Emilie	02	13 07 PERRUCHOUX Laure	94	10 51 MORARD Emilie	00
13 07 PERRUCHOUX Laure	94	13 15 ALBASINI Veronique	03	10 60 ALBASINI Veronique	02
13 15 ALBASINI Veronique	03	13 27 MOREAU Annabelle	12	10 72 CLIVAZ Loryne	14
13 21 RIELLE Pascale	78	13 40 GENOUD Raphaelle	81	10 76 CLIVAZ Sarah	13
<b>200 m</b>			<b>200 m</b>		
25 12 HOFFMANN Lore	17	26 76 CONSTANTIN Sandra	12	26 84 THEODOLOZ Karine	89
25 84 FAVRE Marion	18	26 83 MORARD Emilie	02	27 58 MOREAU Annabelle	11
26 69 CONSTANTIN Sandra	14	26 84 THEODOLOZ Karine	89	28 09 CONSTANTIN Sandra	11
26 83 MORARD Emilie	02	27 09 ALBASINI Veronique	03	31 11 ZIMMERLIN Leila	11
26 84 THEODOLOZ Karine	89	27 39 PERRUCHOUX Laure	94		
<b>400 m</b>			<b>400 m</b>		
54 14 HOFFMANN Lore	18	58 05 HOFFMANN Lore	13	60 24 CONSTANTIN Sandra	10
58 54 CONSTANTIN Sandra	12	58 54 CONSTANTIN Sandra	12		
58 73 THEODOLOZ Karine	92	59 08 THEODOLOZ Karine	91		
59 81 FAVRE Marion	17	63 63 ZIMMERLIN Marion	15		
63 01 MORARD Emilie	03	63 93 THEODOLOZ Sandra	90		
<b>600 m</b>			<b>600 m</b>		
1 28 78 HOFFMANN Lore	17	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88
1 34 36 THEODOLOZ Karine	92	1 38 17 HOFFMANN Lore	12	1 38 50 HOFFMANN Lore	11
1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11
1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 42 22 ZIMMERLIN Marion	14
1 43 49 CARRON Martine	18	1 43 49 CARRON Martine	18	1 43 49 CARRON Martine	18
<b>800 m</b>			<b>800 m</b>		
2 01 67 HOFFMANN Lore	18	2 12 39 THEODOLOZ Karine	91	2 16 69 THEODOLOZ Karine	88
2 11 81 THEODOLOZ Karine	92	2 16 33 HOFFMANN Lore	13	2 22 43 HOFFMANN Lore	11
2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11
2 24 14 DRION Coralie	16	2 24 14 DRION Coralie	16	2 29 07 THEYTAZ Natacha	90
2 24 68 ZIMMERLIN Marion	15	2 24 68 ZIMMERLIN Marion	15	2 31 69 COMBY Michèle	86
<b>1000 m</b>			<b>1000 m</b>		
2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89
3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 05 97 HOFFMANN Lore	12	3 07 59 HOFFMANN Lore	10
3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10
3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93
3 09 30 ALBASINI Veronique	02	3 09 30 ALBASINI Veronique	02	3 09 30 ALBASINI Veronique	02
<b>1500 m</b>			<b>1500 m</b>		
4 23 76 HOFFMANN Lore	17	4 46 58 ACHOUMI Samira	17	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88
4 42 80 ACHOUMI Samira	18	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	5 13 25 THEYTAZ Natacha	90
4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	5 00 11 THEYTAZ Natacha	91	5 30 2 COMBY Michèle	85
4 57 8 THEYTAZ Natacha	98	5 04 99 COMINA Fanny	15		
5 01 38 VETTER Odette	80	5 05 02 CIRILLO Alexandra	14		
<b>2000 m</b>			<b>2000 m</b>		
6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86
6 59 61 ACHOUMI Samira	15	6 59 61 ACHOUMI Samira	15	6 59 61 ACHOUMI Samira	15
7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10
7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10
7 18 79 COMINA Fanny	14	7 18 79 COMINA Fanny	14	7 18 79 COMINA Fanny	14
<b>3000 m</b>			<b>3000 m</b>		
10 24 60 VETTER Odette	79	10 53 72 THEYTAZ Natacha	92	11 01 03 THEYTAZ Natacha	90
10 32 99 ACHOUMI Samira	18	11 15 78 CIRILLO Alexandra	14	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86
10 36 82 FLOREY Isabelle	02	11 17 07 EPINEY Catherine	84	11 46 62 VETTER Emilie	12
10 44 82 THEYTAZ Natacha	93	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86	11 49 16 COMBY Michèle	85
11 04 97 MOOS Yolande	00	11 26 34 COMINA Fanny	15	11 57 46 MEICHTRY Ylana	08
<b>5000 m</b>			<b>5000 m</b>		
18 06 06 FLOREY Isabelle	00	22 16 86 POYETTON Virginie	93		
18 32 76 MOOS Yolande	97				
18 51 45 THEYTAZ Natacha	98				
20 58 18 FENZL Gudi	96				
21 05 53 EPINEY Catherine	86				
<b>10 000 m</b>			<b>10 000 m</b>		
38 33 65 VETTER Odette	77				
39 14 07 FLOREY Isabelle	04				
39 56 23 THEYTAZ Natacha	98				
44 50 89 PERLBERGER Michèle	85				
46 54 76 COMBY Erika	85				
<b>Relais 4 X 100 m</b>			<b>Relais 4 X 100 m</b>		
51 58 MOREAU / HOFFMANN KELLER (Skir) / CONSTANTIN	12	51 58 MOREAU / HOFFMANN KELLER (Skir) / CONSTANTIN	12	53 12 CONSTANTIN / HOFFMANN ZIMMERLIN / THEYTAZ MOREAU	10
54 64 COMBY / THEODOLOZ BARMAZ / THEODOLOZ	88	54 64 COMBY / THEODOLOZ BARMAZ / THEODOLOZ	88		

### Relais 3 X 1000 m

8 46 44 BONVIN (Bon) / ACHOUR  
HOFFMANN 18

10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN  
CONSTANTIN S. 10

10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN  
CONSTANTIN S. 10

#### 100 m (84cm)

14 84 PERRUCHOUD Laure 95  
16 09 THEODOLOZ Karine 92  
17 75 LEHMANN Anne-Laure 94  
18 37 CONSTANTIN Sandra 14

#### Haies

#### 100 m (74.2cm)

14 98 PERRUCHOUD Laure 94  
15 37 MORARD Emille 02  
16 29 THEODOLOZ Karine 91  
16 68 CONSTANTIN Sandra 12  
17 44 CLIVAZ Loryne 15

#### 80 m (74.2cm)

12 45 MORARD Emille 00  
12 82 THEODOLOZ Karine 88  
12 87 ALBASINI Véronique 02  
13 39 CLIVAZ Loryne 14  
13 50 COUPY Stéphanie 98

#### 400 m (74.2cm)

60 35 HOFFMANN Lore 18  
63 47 THEODOLOZ Karine 92  
64 68 MORARD Emille 02  
66 88 CONSTANTIN Sandra 14  
72 00 PERRUCHOUD Laure 95

#### 300 m (74.2cm)

45 63 MORARD Emille 02  
46 03 THEODOLOZ Karine 90  
48 61 CONSTANTIN Sandra 12  
49 81 LEHMANN Anne-Laure 93  
50 94 COUPY Stéphanie 99

#### 300 m (74.2cm)

46 19 THEODOLOZ Karine 88

#### 400 m (74.2cm)

64 68 MORARD Emille 02  
70 45 CONSTANTIN Sandra 13

m cm **DAMES & JUNIORES** an

m cm **CADETTES A U18W** an

m cm **CADETTES B U16W** an

#### Hauteur

1 71 CONSTANTIN Valérie 96  
1 56 BARMAZ Patricia 87  
1 54 MOOS Vanessa 92  
1 54 MORARD Emille 00  
1 53 THEODOLOZ Karine 93

1 71 CONSTANTIN Valérie 97  
1 56 BARMAZ Patricia 87  
1 54 MOOS Vanessa 92  
1 54 MORARD Emille 00  
1 53 COUPY Stéphanie 99

1 62 CONSTANTIN Valérie 95  
1 54 MORARD Emille 00  
1 52 COUPY Stéphanie 98  
1 51 FAVRE Marion 13  
1 49 ALBASINI Véronique 02

#### Perche

2 20 CONSTANTIN Patricia 11  
1 80 THEYTAZ Olga 11

2 20 CONSTANTIN Patricia 11  
1 80 THEYTAZ Olga 11

#### Longueur

5 94 FAVRE Marion 18  
5 33 ALBASINI Véronique 03  
5 05 CLIVAZ Loryne 14  
4 95 THEODOLOZ Karine 89  
4 83 LEHMANN Anne-Laure 94

5 33 ALBASINI Véronique 03  
5 26 FAVRE Marion 15  
5 05 CLIVAZ Loryne 14  
4 95 THEODOLOZ Karine 89  
4 80 MORARD Emille 00

5 30 ALBASINI Véronique 02  
5 06 CLIVAZ Loryne 14  
4 95 THEODOLOZ Karine 89  
4 82 FAVRE Marion 12  
4 80 MORARD Emille 00

#### Triple Saut

10 88 PERRUCHOUD Laure 97  
9 73 BONVIN Julie 18  
9 59 CARRON Martine 18  
9 57 FAVRE Marion 16  
9 38 MOREAU Annabelle 12

9 73 BONVIN Julie 18  
9 59 CARRON Martine 18  
9 38 MOREAU Annabelle 12  
9 24 PREISIG Delphine 18  
8 75 CARRON Cécile 18

9 73 BONVIN Julie 18  
9 59 CARRON Martine 18  
9 24 PREISIG Delphine 18  
8 75 CARRON Cécile 18  
8 43 BELLON Ambre 18

#### Poids

#### 4 Kg

9 94 FORCLAZ Christelle 81  
9 35 MINGANTI Emmanuelle 08  
8 82 CLIVAZ Loryne 16  
8 20 VIOGET Corinne 80  
8 14 THEODOLOZ Karine 92

#### 4 Kg

9 38 FORCLAZ Christelle 80  
**3 Kg (depuis 93)**  
10 90 CLIVAZ Loryne 15  
10 61 GUNTERN Audrey 18  
10 06 MINGANTI Emmanuelle 07  
9 62 CIRILLO Alexandra 13

#### 3 Kg

10 61 GUNTERN Audrey 18  
9 54 GIACHINO Aurélie 16  
9 38 MINGANTI Emmanuelle 05  
9 15 CONSTANTIN Patricia 09  
8 94 VIOGET Corinne 79

#### Disque

#### 1 Kg

29 42 FORCLAZ Christelle 80  
26 12 CIRILLO Alexandra 13  
24 74 CLIVAZ Loryne 15  
24 14 CHAMPION Annick 78  
24 02 VIOGET Corinne 79

#### Disque

#### 1 Kg

29 42 FORCLAZ Christelle 80  
26 12 CIRILLO Alexandra 13  
24 74 CLIVAZ Loryne 15  
24 14 CHAMPION Annick 78  
24 02 VIOGET Corinne 79

#### 0.75 Kg (depuis 93)

26 12 CLIVAZ Loryne 14  
24 29 MINGANTI Emmanuelle 05  
22 84 CIRILLO Alexandra 10  
22 74 CONSTANTIN Patricia 09  
22 32 ZIMMERLIN Léila 11

#### Javelot

#### 600 g

31 35 MINGANTI Emmanuelle 06  
29 53 BONVIN Mélissa 03  
29 38 PERRUCHOUD Laure 95  
23 10 ZIMMERLIN Léila 12  
22 00 CHAMPION Annick 81

#### 600 g

31 35 MINGANTI Emmanuelle 06  
29 53 BONVIN Mélissa 03  
23 10 ZIMMERLIN Léila 12  
**500 g (depuis 13)**  
25 10 CIRILLO Alexandra 13  
23 63 FAVRE Marion 15

#### 400 g (depuis 93)

34 54 MINGANTI Emmanuelle 05  
29 82 BONVIN Mélissa 02  
27 63 BELLON Ambre 18  
26 07 GIACHINO Aurélie 16  
24 84 GUNTERN Audrey 18

#### Heptathlon

4102 THEODOLOZ Karine 92  
3841 PERRUCHOUD Laure 95

#### Multiples

#### Heptathlon

3300 FAVRE Marion 15  
3122 CLIVAZ Loryne 15  
2967 THEODOLOZ Karine 90  
2724 PERRUCHOUD Laure 93

#### Pentathlon

3242 ALBASINI Véronique 03  
3120 MORARD Emille 02  
2873 CONSTANTIN Valérie 96  
2863 FAVRE Marion 15  
2758 MOREAU Annabelle 12

#### Pentathlon (depuis 93)

3269 MORARD Emille 00  
3237 ALBASINI Véronique 02  
3007 COUPY Stéphanie 98  
2850 CARRON Martine 18  
2824 CONSTANTIN Valérie 95

#### Barème FSA (depuis 94)

3242 ALBASINI Véronique 03  
3120 MORARD Emille 02  
2873 CONSTANTIN Valérie 96  
2863 FAVRE Marion 15  
2758 MOREAU Annabelle 12

#### UBS Kids Cup

2009 BONVIN Julie 18  
1992 CLIVAZ Loryne 14  
1843 GUNTERN Audrey 18  
1757 BELLON Ambre 18  
1726 FAVRE Marion 11

## CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES ECOLIERS ET ECOLIÈRES dès 1985 (au 30.9.2018)

m s c ECOLIERS A U14M an		m s c ECOLIERS B U12M an		m s c ECOLIÈRES A U14W an		m s c ECOLIÈRES B U12W an	
<b>60 m</b>							
8 13 PAPON Charles	03	8 57 FORESTAL Allan	95	8 41 BONVIN Julie	17	8 84 FAVRE Marion	09
8 15 FORESTAL Allan	97	8 72 HARDY Alain	05	8 46 MOREAU Annabelle	09	9 03 MORARD Emilie	96
8 16 FARDEL Olivier	00	8 94 PETIT Julien	99	8 49 FAVRE Marion	10	9 14 RION Alizée	17
<b>600 m</b>							
1 45 53 METRAILLER Antoine	09			1 44 17 CONSTANTIN Sandra	09		
1 48 97 TORRENT Rémy	16			1 45 79 HOFFMANN Lora	09		
1 47 10 FERRUCHOUD Pierre	15			1 46 48 ZIMMERLIN Marion	12		
<b>1000 m</b>							
3 05 18 EMERY Sébastien	86	3 17 07 BARRAS Jean-Philippe	85	3 06 01 THEODOLOZ Karine	86	3 24 79 MORARD Emilie	96
3 06 52 CONWAY Philippe	99	3 20 43 FOLLONIER Tristan	95	3 08 56 MELLY Christelle	83	3 31 50 CIRILLO Alexandra	08
3 08 30 DRION Maximilien	10	3 20 57 MENARD Ian	17	3 10 72 CONSTANTIN Sandra	09	3 34 62 ALBASINI Véronique	98
<b>2000 m</b>							
6 39 01 EPNEY Frédéric	86			6 54 22 THEODOLOZ Karine	86		
6 47 46 FERRUCHOUD Pierre	15			7 15 59 CIRILLO Alexandra	10		
6 47 93 DRION Maximilien	10			7 30 03 CONSTANTIN Sandra	09		
<b>3000 m</b>							
10 17 72 CRETTEAZ Jérôme	06			11 22 93 THEODOLOZ Karine	86		
10 23 10 CONWAY Philippe	99			12 08 24 MEICHTRY Ylana	07		
10 42 60 DRION Maximilien	10			12 34 68 VETTER Emilie	10		
<b>Hales</b>							
<b>80 m (78.2 cm)</b>		<b>60 m (60-76.2 cm)</b>		<b>60 m (78.2 cm)</b>		<b>60 m (60-76.2 cm)</b>	
13 10 THEODOLOZ Grégory	92	12 13 BONVIN Ludovic	17	10 70 MORARD Emilie	98	12 18 SALAMN Noélie	17
13 30 FORESTAL Allan	97	12 36 TORRENT Quentin	17	10 73 CONSTANTIN Sandra	09	12 58 GUNTERN Audrey	15
13 61 FARDEL Olivier	00	12 69 EMERY Imaëli	17	10 80 THEODOLOZ Karine	86	12 92 HERRINGTON India	15
m cm ECOLIERS A U14M an		m cm ECOLIERS B U12M an		m cm ECOLIÈRES A U14W an		m cm ECOLIÈRES B U12W an	
<b>Hauteur</b>							
1 65 EBENEGER Vincent	94	1 33 EMERY Imaëli	17	1 47 GUNTERN Audrey	18	1 33 ALBASINI Véronique	98
1 54 MONTANI Nicolas	14	1 32 TORRENT Quentin	17	1 46 FAVRE Marion	11	1 33 GUNTERN Audrey	16
1 51 HARDY Alain	07	1 31 BALET Pierre	02	1 46 MOREAU Annabelle	09	1 29 STUCKY Evita	10
<b>Longueur</b>							
5 17 FORESTAL Allan	97	4 55 FOLLONIER Tristan	95	5 00 FAVRE Marion	11	4 26 FAVRE Marion	09
5 07 FOLLONIER Tristan	97	4 36 HARDY Alain	05	4 89 CLIVAZ Loryne	12	4 26 RION Alizée	17
5 06 HARDY Alain	07	4 27 METRAILLER Antoine	07	4 80 GUNTERN Audrey	18	4 16 SALAMN Noélie	17
<b>Poids</b>							
<b>3 kg</b>		<b>2.5 kg</b>		<b>3 kg</b>		<b>2.5 kg</b>	
10 21 FARDEL Olivier	00	8 44 FOLLONIER Tristan	95	10 61 GUNTERN Audrey	18	7 99 FAVRE Marion	09
9 98 EBENEGER Vincent	94	7 42 COUPY Julien	98	8 35 CIRILLO Alexandra	10	7 79 BONVIN Marine	11
9 63 FOLLONIER Tristan	97	6 74 MONTANI Nicolas	12	7 97 BONVIN Marine	12	7 45 GUNTERN Audrey	16
<b>Disque</b>							
<b>750 g</b>				<b>750 g</b>			
22 49 METRAILLER Antoine	09			22 84 CIRILLO Alexandra	10		
21 25 ZUBER Fabien	98			20 94 BONVIN Marine	12		
19 23 SIGERIST Alexis	98			17 91 FAVRE Marion	10		
<b>Javelot</b>							
<b>400 g</b>				<b>400 g</b>			
29 24 MONTANI Nicolas	14			24 84 GUNTERN Audrey	18		
28 96 BONVIN Julien	12			24 66 BONVIN Mélissa	00		
28 42 EBENEGER Vincent	94			24 62 GIACHINO Aurélie	14		
<b>Balle</b>							
<b>200 g</b>		<b>200 g</b>		<b>200 g</b>		<b>200 g</b>	
49 53 BONVIN Julien	12	40 84 FOLLONIER Tristan	95	40 76 VERNIQUET Aïcha	18	31 36 BONVIN Marine	11
46 64 GLAVACEVIC Ethan	17	38 49 BONVIN Ludovic	17	39 65 CLIVAZ Loryne	12	27 85 GIACHINO Aurélie	12
45 66 BONVIN Ludovic	18	38 20 TERRIER Ryan	18	39 48 GUNTERN Audrey	18	27 84 CARRON Martine	14
<b>Multiples</b>							
<b>Pentathlon</b>		<b>Tétrathlon</b>		<b>Pentathlon</b>		<b>Tétrathlon</b>	
2513 FOLLONIER Tristan	97	1789 FOLLONIER Tristan	95	2906 MORARD Emilie	98	1850 MORARD Emilie	96
2353 FARDEL Olivier	00	1537 TERRIER Ryan	18	2789 ALBASINI Véronique	00	1828 FAVRE Marion	09
2342 EBENEGER Vincent	94	1469 BONVIN Ludovic	17	2671 FAVRE Marion	11	1774 BELLON Ambre	14
<b>UBS Kids Cup</b>		<b>UBS Kids Cup</b>		<b>UBS Kids Cup</b>		<b>UBS Kids Cup</b>	
1553 BONVIN Julien	12	1182 TERRIER Ryan	18	1850 CLIVAZ Loryne	12	1364 RION Alizée	17
1456 BALMER Aurélien	16	1132 BONVIN Ludovic	17	1843 GUNTERN Audrey	18	1354 ESCHER Mélissa	11
1384 MIRAILLES Xavier	14	1114 EMERY Imaëli	17	1726 FAVRE Marion	11	1341 GUNTERN Audrey	16

# Records du club

## CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB SUR STADE (au 30.9.2018)

	Hommes		Femmes	
100 m	10 91	THEODOLOZ Grégory 98	12 55	FAVRE Marion 18
200 m	21 84	BONVIN Julien 17	25 12	HOFFMANN Lore 17
400 m	47 35	BONVIN Julien 18	54 14	HOFFMANN Lore 18
800 m	1 55 63	BRIGUET Bernard 82	2 01 67	HOFFMANN Lore 18
1500 m	3 55 55	EPINEY Sébastien 86	4 23 76	HOFFMANN Lore 17
5000 m	14 40 01	EPINEY Sébastien 86	18 06 06	FLOREY Isabelle 00
10 000 m	31 54 58	PERREN Ulysse 79	38 33 65	VETTER Odette 77
110 m / 100 m Haies	15 30	SALAMIN Jean-Paul 87	14 84	PERRUCHOUD Laure 95
400 m Haies	51 64	BONVIN Julien 18	60 35	HOFFMANN Lore 18
3000 m Steeple	10 05 78	ZIMMERLIN Marc 85		vacant
Hauteur	1 93	MASSY Christian 82	1 71	CONSTANTIN Valérie 98
Perche	3 50	PREVIGNANO Simon 12	2 20	CONSTANTIN Patricia 11
Longueur	7 12	BARRAS Jean-Philippe 01	5 94	FAVRE Marion 18
Triple Saut	14 18	BORNAND Julien 97	10 88	PERRUCHOUD Laure 97
Poids	12 33	ZAMBAZ Eric 71	9 94	FORCLAZ Christelle 81
Disque	38 00	FELISER Ernest 60	29 42	FORCLAZ Christelle 80
Javelot	54 60	ZAMBAZ Eric 72	31 35	MINGANTI Emmanuelle 06
Marteau		vacant		vacant
Décathlon / Heptathlon	5881	BARRAS Jean-Philippe 01	4102	THEODOLOZ Karine 92
4x100 m	43 28	BARRAS / BORNAND 98	51 58	MOREAU / HOFFMANN 12
		CATTIN / THEODOLOZ		KELLER (Sion) / CONSTANTIN
4x400 m	3 44 77	SAVIOZ / BERCLAZ 80		vacant
		LOYE / SALAMIN J-Ph.		
<i>disciplines non olympiques</i>				
300 m	34 14	BONVIN Julien 18	39 52	HOFFMANN Lore 16
600 m	1 24 58	CLAVIEN André 84	1 28 78	HOFFMANN Lore 17
1000 m	2 31 76	ZIMMERLIN Marc 87	2 56 88	THEODOLOZ Karine 89
Mile	4 33 18	CLAVIEN André 83	5 20 8	THEYTAZ Natacha 98
2000 m	5 42 63	ZIMMERLIN Marc 86	6 54 22	THEODOLOZ Karine 86
3000 m	8 22 15	EPINEY Sébastien 86	10 24 60	VETTER Odette 79
200 m Haies		vacant	31 56	MORARD Emilie 03
300 m Haies	36 42	BONVIN Julien 18	45 63	MORARD Emilie 02
1500 m Steeple	4 24 48	POLLMANN John 88		vacant
2000 m Steeple	5 58 60	ZIMMERLIN Marc 85		vacant
3x1000 m	7 41 23	COMINA D. / EPINEY 86	8 46 44	BONVIN (Sion) / ACHOUMI 18
		ZIMMERLIN		HOFFMANN
Relais Olympique	3 32 2	GOBELET / FEHR 63	4 03 77	HOFFMANN / MOREAU 12
		CERUTTI / TAPPAREL		CONSTANTIN / KELLER (Sion)
Balle	69 92	BONVIN Julien 14	41 64	CLIVAZ Loryne 14

## CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB INDOOR (au 17.2.2018)

	HOMMES		JUNIORS U20M		CADETS A U18M		CADETS B U16M	
50 m	6 22 CLIVAZ Florian	12	6 22 CLIVAZ Florian	12	6 41 BONVIN Julien	16	6 72 FADI Steven	14
60 m	7 15 BARRAS Jean-Philippe	02	7 25 MIRALLES Xavier	18	7 25 MIRALLES Xavier	18	7 82 DE FIGUEIREDO Vitor	13
200 m	22 07 BONVIN Julien	18	22 07 BONVIN Julien	18	23 07 BONVIN Julien	16	25 81 DE FIGUEIREDO Vitor	13
400 m	50 62 CATTIN Cyril	97	50 62 CATTIN Cyril	97	51 74 MIRALLES Xavier	18		
800 m	2 00 69 ZUFFEREY Valentin	11	2 00 69 ZUFFEREY Valentin	11	2 07 65 CATTIN Cyril	96		
1000 m	2 43 12 PELLAZ Jaurès	18	2 43 12 PELLAZ Jaurès	18	2 47 53 PELLAZ Jaurès	17	2 55 78 MIRALLES Xavier	16
50 m Haies			7 27 BONVIN Julien	17	7 00 BONVIN Julien	16	7 78 BONVIN Julien	14
60 m Haies			8 17 BONVIN Julien	18	8 16 BONVIN Julien	16	8 79 BONVIN Julien	14
Hauteur	1 68 BORNAND Julien	92	1 68 BORNAND Julien	92	1 82 CATTIN Cyril	96	1 70 MONTANI Nicolas	16
					1 82 EBENEGER Vincent	98		
Perche	2 80 PREVIGNAND Simon	13	2 80 PREVIGNAND Simon	13	2 80 GLASSIER Lionel	95	2 60 MONTANI Nicolas	16
	2 80 Lionel & Grégory	95	2 80 Lionel & Grégory	95	2 80 THEODOLOZ Grégory	95		
Longueur	7 07 BARRAS Jean-Philippe	02	6 76 THEODOLOZ Grégory	98	6 27 BONVIN Julien	16	5 62 EBENEGER Vincent	96
Triple Saut	13 22 BORNAND Julien	97						
Poids			10 90 EBENEGER Vincent	90	11 74 EBENEGER Vincent	98	11 33 EBENEGER Vincent	96
	FEMMES		JUNIORES U20W		CADETTES A U18W		CADETTES B U16W	
50 m	7 00 FAVRE Marion	17	7 00 FAVRE Marion	17	7 07 CONSTANTIN Sandra	12	7 20 CLIVAZ Sarah	14
60 m	8 02 FAVRE Marion	18	8 12 BONVIN Julie	18	8 12 BONVIN Julie	18	8 12 BONVIN Julie	18
200 m	26 19 FAVRE Marion	18	26 69 CONSTANTIN Sandra	14	27 58 MOREAU Annabelle	11	27 58 MOREAU Annabelle	11
400 m	55 45 HOFFMANN Lore	18	63 01 MORARD Emille	03				
800 m	2 06 18 HOFFMANN Lore	17	2 20 68 HOFFMANN Lore	12	2 20 68 HOFFMANN Lore	12	2 22 95 HOFFMANN Lore	11
1000 m	3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 07 16 HOFFMANN Lore	12	3 10 90 HOFFMANN Lore	11
50 m Haies	8 42 MORARD Emille	04	8 42 MORARD Emille	04	8 48 CLIVAZ Loryne	16	8 85 CONSTANTIN Sandra	10
60 m Haies	9 51 PERRUCHOUX Laure	95	9 51 PERRUCHOUX Laure	95			10 49 ZIMMERLIN Marion	14
Hauteur	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 48 ALBASINI Véronique	02
Perche	2 20 CONSTANTIN Patricia	12	2 20 CONSTANTIN Patricia	12				
Longueur	5 64 FAVRE Marion	18	5 45 FAVRE Marion	17	5 04 CLIVAZ Loryne	16	4 76 COLPY Stéphanie	98
Poids	9 35 MINGANTI Emmanuelle	09	9 35 MINGANTI Emmanuelle	09	10 33 CLIVAZ Loryne	16	9 54 GIACHINO Aurélie	16

# Jean-Paul Salamin

## Avocat

*Jean-Paul Salamin, avocat à Sierre, nous aide depuis longtemps pour le financement de la Course du Soleil. Parallèlement, il participe activement à la vie du club puisqu'il donne de son temps pour entraîner les jeunes tout au long de l'année.*

## Sortie Ski



Une trentaine de membres du CAS ont pu profiter des excellentes conditions de neige et du soleil sur les pistes de St-Luc / Chandolin lors de la sortie à ski le 28 janvier, avec une belle participation des familles.

## En bref



## Foire St-Catherine

Le stand de la St-Catherine a à nouveau connu un beau succès cette année. Une belle occasion de rassembler les différentes générations du CAS. Merci à tous les bénévoles qui se sont levés tôt et ont bravé le froid.

## Un soir d'entraînement à Condémines...



...et à la Chapelle St-Antoine.

# Infos en vrac

## Groupe Course Adultes

Le CA Sierre, c'est aussi un groupe d'entraînement pour les adultes. Ce groupe d'amoureux de course à pied se retrouve les soirs de semaine à Condémines. Il n'y a pas de jour d'entraînement défini, ceux-ci sont planifiés en début de semaine selon les disponibilités de chacun. En moyenne, le groupe se retrouve trois fois par semaine et la participation varie de 3 à 10 coureurs. Une semaine type est composée de deux entraînements d'endurance à un rythme léger (60-75 minutes de course) et d'une séance plus intensive. Pendant l'été, le groupe se retrouve parfois le samedi matin pour des sorties en montagne. Les entraînements sont axés endurance et course de montagne et les membres participent à de nombreuses courses durant l'année, comme le Tour du Chablais, Morat-Fribourg, le Marathon de Lausanne, ainsi que des courses plus régionales comme le Bénou, le Christ-Roi, la Dérupe, Sierre-Zinal, le Trail des Patrouilleurs, le Tour des Alpagnes, la Course de la St-Catherine et bien sûr la Course du Soleil. Au niveau des résultats, on compte des jolies performances de l'ensemble du groupe et il n'est pas rare d'apercevoir des Sierrois(es) sur les podiums. Si vous êtes intéressés à rejoindre ce groupe d'entraînement, vous pouvez prendre contact avec Jean-Michel Ganon au 079 220 72 06 ou par mail à [jmg@netplus.ch](mailto:jmg@netplus.ch).



Premiers tours de piste sur le futur stade d'Ecochia pour ces athlètes du CA Sierre. On est impatient !



## Changement de licence pour Lore Hoffmann

Fin 2018, Lore a pris la décision de rejoindre le groupe de performance Athlé.ch, nouvellement fondé, afin de continuer à s'entraîner avec ses camarades d'entraînement actuels à Lausanne, où elle étudie. Lore participera donc aux compétitions sous de nouvelles couleurs dès les premiers rendez-vous de la saison.

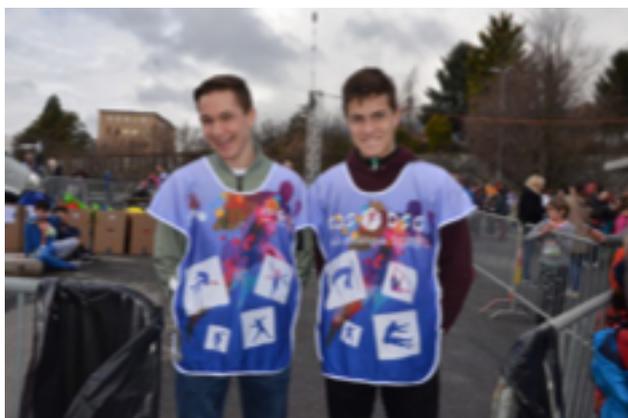
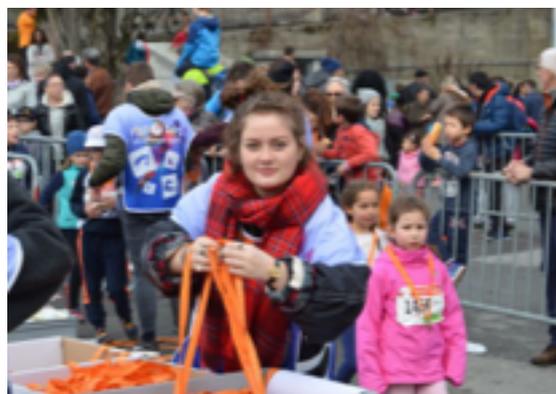
Cependant, Lore a émis le souhait de rester membre du CA Sierre et continuera à participer activement à la vie du club. Elle nous a assuré qu'elle restera toujours Sierroise dans son coeur.



Animation lors de l'AG 2018



Finale régionale de l'UBS Kids Cup  
Team le 3 février à Payerne  
Belle 6e place de notre équipe U16 mixte!



Un grand **MERCI** à vous tous, chers bénévoles, pour votre engagement tout au long de l'année ! Sans vous, le CA Sierre ne serait pas ce qu'il est.



*Indéfectible soutien, **Francis Cerutti** participe financièrement à l'organisation du camp de nos jeunes et ceci depuis de nombreuses années. Par sa présence lors de nos manifestations, il montre son attachement infailible à notre club.*

# Perspectives 2019

## 75ème anniversaire

En 2019, le CAS fêtera ses 75ans. Un évènement spécial sera organisé à cette occasion. Un tournant important dans l'histoire du Club nous attend au passage de ce cap, la fin des travaux à Ecosia. Le club se réjouit d'utiliser les nouvelles infrastructures et d'organiser les premières compétitions sur ce stade l'année de ses 75 ans, quel beau cadeau !

## Stade d'Ecosia

Les travaux ont bien avancé et la collaboration avec Real Sport se passe très bien. Tout est prêt pour la mise en place du tartan. Celle-ci aura lieu au printemps, dès que la météo le permettra. En parallèle, la commission Ecosia (composée de John, Marc et Pascal) a pu finaliser les plans de la tour de chronométrage, qui est prête pour sa réalisation dès la reprise des travaux. Sur place, le premier local de rangement a déjà été aménagé grâce à l'aide de quelques bénévoles début janvier.



## Logo et équipements

A l'occasion du 75ème anniversaire, le CAS va remettre à jour son identité visuelle ainsi que sa gamme d'équipements. La commission équipements (Chantal, Marc, John et Valentin) s'est vue à plusieurs reprises pour trouver des articles de qualité. Pour l'élaboration des nouveaux logos, une collaboration a été mise en place avec l'école d'art du Valais (édhéo). Une vingtaine d'apprentis graphistes ont travaillé sur l'élaboration du nouveau logo pendant un semestre, encadrés par deux enseignants.

## Page Facebook

Dernièrement, le CAS s'est mis jour et a créé sa page Facebook. En complément au site internet du club ([www.casierre.ch](http://www.casierre.ch)), des news sont publiées régulièrement sur cette page dans le but de présenter nos activités au grand public et de faire parler de l'athlétisme et du CA Sierre sur la toile. Les publications, souvent accompagnées de photos ou de vidéos, traitent de la vie du club, des rendez-vous importants et des résultats aux compétitions. La page sert aussi à faire de la pub pour les manifestations du club.



# RAIFFEISEN

*La banque **Raiffeisen** est l'un de nos sponsors principaux de la Course du Soleil. Elle soutient la course financièrement et ses collaborateurs n'hésitent pas à mouiller le maillot en venant courir aux relais des entreprises. A noter encore que depuis cette année, cette institution est devenue notre nouveau partenaire bancaire !*

# Novelis

*La société **Novelis** productrice de laminés et spécialisée dans le recyclage d'aluminium a choisi de soutenir activement la Course du Soleil. Partageant notre vision du sport, elle souhaite favoriser des actions de santé pour la jeunesse et les adultes. D'ailleurs plusieurs de ses collaborateurs ont couru dans le cadre du relais des entreprises.*