

COURSE DU SOLEIL - SIERRE

Organisation : CAS DSG Club Athlétique Sierre

17 MARS 2013

QUARANTES DEUX PRINTEMPS!

PRESENTATION

Avec cette 42^{ième} édition, la Course du Soleil fait partie des doyennes du Valais. Dédiée aux enfants, elle se profile comme la promotion de la santé par le sport, par le mouvement chez nos jeunes. Même si l'esprit de compétition est présent, elle s'adresse à tous et est avant tout axée sur le plaisir de courir ensemble.

Organisée par le club athlétique de Sierre et parrainée par la Ville de Sierre et la direction des Ecoles, elle est l'initiatrice d'un système d'inscription original via les 170 classes primaires du district qui voit chaque titulaire stimuler et recueillir les inscriptions des élèves. Les parents sont également tous informés et interpellés sur le bénéfice que leur enfant peut en tirer.

Le premier printemps sierrois voit ainsi quelques 900 enfants de 3 à 15 ans s'élancer le long du lac de Géronde, site se prêtant merveilleusement à cette manifestation.



De plus, les entraîneurs du Club Athlétique de Sierre se mettent à disposition des enfants les mercredis et vendredis du mois précédant la course pour leur prodiguer leurs conseils et reconnaître avec eux le parcours.

Les plus grands sont également invités à profiter de l'organisation et ils sont une centaine, chaque année à s'inscrire à cette classique printanière.

BUDGET

Le budget de la course reste modeste, visant essentiellement à assurer aux enfants la remise de la médaille tant convoitée ainsi qu'une coupe aux meilleurs. L'organisation réunissant 80 personnes est entièrement bénévole et, si bénéfice il y a, il est réservé à équilibrer les années moins fastes ainsi qu'aux jeunes du club. Grâce à l'appui de la commune de Sierre, le prix de l'inscription (frs 10,-) reste très bas. Bien que la course porte bien son nom, le revenu des cantines, autre source de financement, est suspendu aux conditions météorologiques.



SPONSORING

Le sponsoring est assuré actuellement par un petit carnet de fête ainsi qu'en nature, par la planche des prix, grâce au magasin AZ Sports à Sierre. Un effort est actuellement consenti à ce niveau, qui nous permettra de mieux assurer la promotion et la charge administrative croissante, fruit actuel du système « D » !

SPORT-PREVENTION-SANTE-ENFANCE-PLAISIR-COURSE

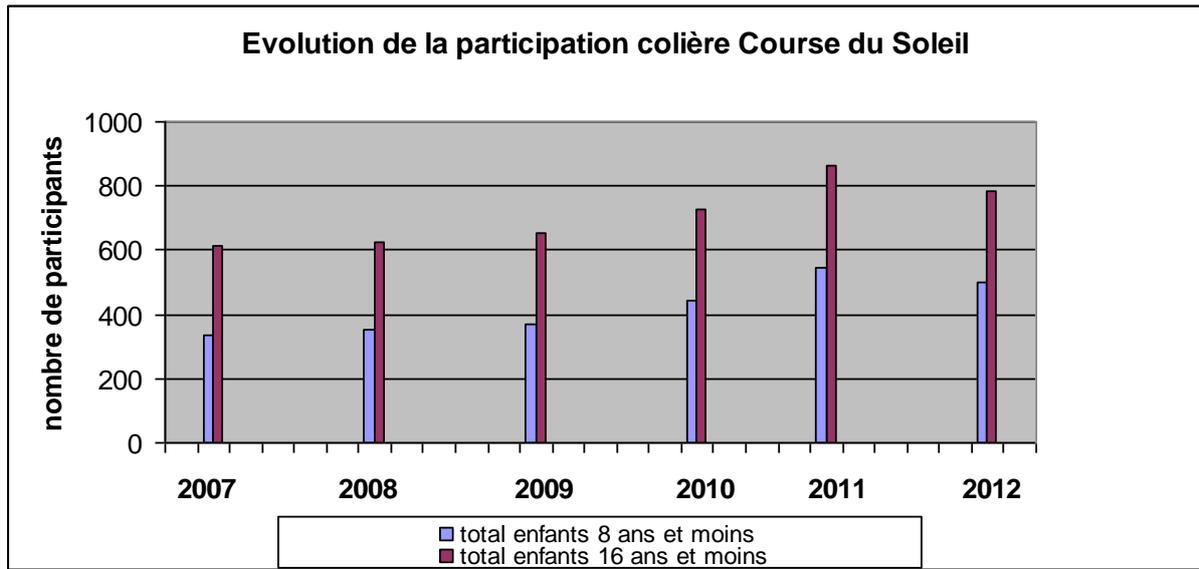
Notre but est plus que jamais d'assurer la pérennité de cette institution sierroise qu'est la Course du Soleil. Elle a déjà suscité bien des vocations sportives et rares sont les sierrois de 50 ans et moins qui ne l'ont pas courue au moins une fois...

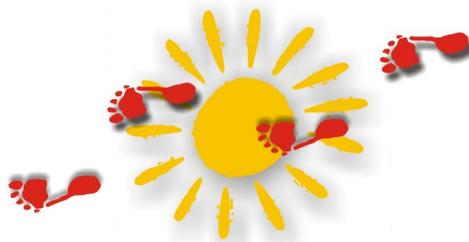
Dans le contexte de santé publique actuel, où la sédentarité pose un vrai problème chez nos jeunes, nous avons à cœur de faire ou refaire découvrir une activité somme toute bien naturelle et surtout le plaisir de se dépasser soi-même (et pourquoi pas les autres... !).



Nous savons votre préoccupation la nôtre et plus que jamais mettrions notre motivation au service des moyens que vous pourriez étoffer.

**Pour le comité d'organisation
Jean-Paul Aelvoet, Président**





COURSE DU SOLEIL - SIERRE

Organisation : CAS DSG Club Athlétique Siere

SANTE SOLIDARITE DEVELOPPEMENT DURABLE

Notre classique printanière a de la suite dans les idées... ! Chaque année, le comité d'organisation choisit un thème, une situation ou une action permettant d'ouvrir une fenêtre sur la solidarité ou le développement durable.

Grâce à l'initiative et la générosité intelligente de notre sponsor principal AZ Sports, chaque vainqueur des catégories poussins, écoliers et cadets (12 catégories !), en plus de la médaille et de la coupe traditionnelles, parraineront, pour une valeur de 150,-frs, une société, une action ou un projet en rapport direct avec la santé, la solidarité et le développement durable. Les critères de sélection sont aussi axés sur la compréhension du geste par l'enfant. Notre choix s'est porté, cette année sur l'association «Les enfants du sourire».

La coutume, grâce au même sponsor, veut également que la classe la plus nombreuse soit récompensée par un prix de 500,-frs lui permettant de réaliser une sortie sportive ou culturelle dans la région.

Par cette idée originale, nous voulons remercier et sensibiliser les écoles, les enseignants et bien sûr les enfants qui, année après année, toujours plus nombreux, soutiennent et découvrent le plaisir de courir ensemble. Quand se faire plaisir peut aussi faire plaisir à l'autre, nous sommes au cœur du monde de demain ! Quand la cohésion et l'effort en équipe mène au succès et que ce succès débouche sur la découverte des richesses de notre région, nous sommes au cœur du monde de demain...et le monde de demain ce sont les enfants qui, le 17 mars, en courant, auront le sourire aux lèvres et la joie au cœur !

Jean-Paul Aelvoet Président



COURIR... NATURELLEMENT !

L'enfant court naturellement, par plaisir.

Demandez-lui un service, il le fait volontiers en courant.

En promenade, il part découvrir le monde à la course pour vous attendre plus loin, essoufflé mais radieux.

Courir, c'est bon pour le développement et la santé de l'enfant.

Cela favorise la coordination motrice et psychomotrice,

l'adaptation de l'appareil cardiovasculaire et pulmonaire à

l'effort. Grâce à la course, l'enfant peut mieux se représenter son corps et atteint un état de bien-être physique et psychologique.

Si ces vertus sont déjà considérables pour l'enfant bien portant, on comprend facilement qu'elles le sont d'autant plus pour celui qui ne l'est pas tout à fait (asthme, diabète, exès pondéral...).

Sur le plan strictement médical, courir aide à prévenir les maladies cardiovasculaires, de l'hypertension, et de l'athérosclérose.

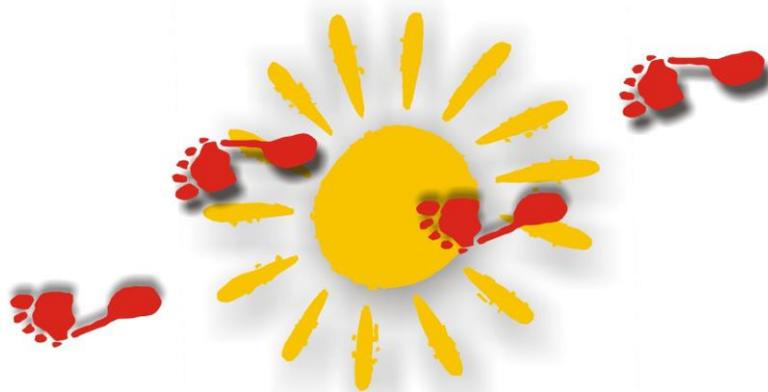
En courant, l'enfant accède de manière privilégiée à son éducation physique et au sport en général. En effet, la condition physique ainsi générée servira de base à toute autre discipline sportive, développant ainsi le dépassement de soi, l'esprit d'équipe et le sens des responsabilités.

Et là, nous, parents, enseignants ou entraîneurs, avons un rôle essentiel à jouer, donnant à nos jeunes le goût de l'effort, non pas par obligation, mais par plaisir et pour le bien-être qu'il procure.

Jean-Paul Aelvoet

Physiothérapeute du sport

Président de la Course du Soleil



COURSE DU SOLEIL - SIERRE

Organisation : CAS DSG Club Athlétique Sierre

COMITE D'ORGANISATION

Président	Jean-Paul Aelvoet
Caissier	Didier Comina
Technique/Parcours	René Rudaz
Cantines	Anne Crettaz
Service des Sports	Ryan Baumann
Bureau des Courses	Didier Comina
Dossards	Julien Bornand
Carnet de fête	Jean-Paul Salamin
Sponsoring	Martin Montfort
Administration	Jean-Paul Aelvoet